

●訪問型サービス



事業名	現行相当サービス(ホームヘルプ)	訪問型サービス A(いきいきヘルパー)
サービス内容	掃除・調理・買物・身体介護など	掃除・調理・買物
自己負担額	* 1割負担の方の目安 ・週 1 回程度利用 1,168 円(月額) ・週 2 回程度利用 2,335 円(月額)	・1 回 200 円 (定額) ※週1回の利用となります

●通所型サービス

事業名	現行相当サービス(デイサービス)	通所型サービス C (短期集中予防サービス)
サービス内容	運動・レクリエーション・入浴・食事など	運動機能向上・栄養改善・口腔機能向上・認知症予防などを組み合わせた3か月間のプログラム(全12回)
自己負担額	* 1割の方の目安 ・週 1 回程度利用 1,647 円(月額) ・週 2 回程度利用 3,377 円(月額)	週 1 回実施 1 回 200 円 (定額)

●生活支援サービス

事業名	配食サービス	
対象者	要支援1・2及び事業対象者のうち、ひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯	
サービス内容	見守りを目的とした配食サービス (500円程度の弁当配付)	
自己負担額	希望により週 1~2回実施 1回200円	

●介護予防ケアマネジメント

上記、サービスを利用するためには、サービス計画の作成が必要です。地域包括支援センター又は地域包括支援センターが委託する事業所に依頼してください。その方の心身の状況、置かれている環境等に応じて、利用者の方の希望に応じた適切なサービスが効果的に提供され、利用者が地域における自立した日常生活を送れるよう支援していきます。詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。