

健康ポイント対象事業一覧

☆健診関係(1つ以上の実施が必須)

事業名	対象者	条件
特定健診(基本健診)	20歳以上の方	受診 or 結果持参
人間ドック(国保・後期)	35歳以上の方	結果持参
職場健診	20歳以上の方	
医療機関検診	後期高齢者医療保険加入者	受診 or 結果持参
がん検診	20歳以上の方	
胃がんリスク検診	該当者(40~75歳の5歳刻みの方)	
骨粗しょう症検診	該当者(20~70歳の5歳刻みの女性)	
肝炎ウイルス検診	該当者(40~71歳の未受検の方)	
歯周疾患検診	該当者(40・50・60・70歳の方)	結果持参
妊産婦健診	20歳以上の女性	受診

☆健康イベント

ポイント数
イベント参加ごとに1ポイント



☆対象事業(各事業ごとに1ポイント付与)

<健康福祉課>

事業名	対象者	条件
特定保健指導	該当者	初回面接参加
栄養相談		相談
なかがわフィットネス倶楽部	20~65歳の方	参加
運動普及指導員研修		推進員手帳確認
食生活改善推進員活動	20歳以上の方	献血カード確認
献血		参加
「我がこと・丸ごと」地域づくり推進事業講演会		
地域住民公開講座(9月)		
地域住民公開講座(12月)		
ふれあい・いきいきサロン(社協)		参加・協力
介護予防ボランティア		協力
「NKGプロジェクト」アンケート		アンケート記入
おれんじカフェ「ちょっくら」		参加
ほっとすペース		
認知症サポーター養成講座		
転ばん運動教室	65歳以上の方	参加
楽しい運動教室		

<子育て支援課>

事業名	対象者	条件
マタニティ&ママクラス	20歳以上の女性	参加
産後サロン		
ベビープログラム		
さくらんぼ教室	20歳以上の方	
かるがも教室		
きらきらベビークラス		
子育て支援センターイベント		
子育て講演会		

<生涯学習課>

事業名	対象者	条件
マラソン大会	20歳以上の方	完走証提示
那珂川満喫歩け歩け大会		
体力テスト		
公民館講座		
町民大学		
男女共同参画講演会		
那珂川町青少年健全育成町民大会		

さらに...

『健康目標』を立てれば、1ポイントゲット!
(カードに書いて、達成できるよう健康づくりに取り組みましょう!)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業の中止等がある場合があります。

<県>

事業名	対象者	条件
スポーツ庁官民連携プロジェクト FUN+WALK アプリ	20歳以上の方	アプリ提示
県主催のイベント・講演会		とちまる健康シール