

6月1日(火)【世界牛乳の日】

食パン とちおとめジャム 牛乳
ほうれん草オムレツ グリーンサラダ
スパゲティナポリタン



6月2日(水)

麦ごはん 牛乳 えびしゅうまい
チンジャオロースー 春雨スープ



6月3日(木)

黒パン 牛乳 野菜入り肉団子
花野菜サラダ 白いんげん豆のクリー
ムスープ



6月4日(金)【歯と口の健康週間】

ごはん 牛乳 きびなごフライ
切干大根の煮物 いら玉汁



6月7日(月)

ごはん 牛乳 ハムステーキ
ツナと野菜の和風サラダ ジャガイも
の味噌汁



6月8日(火)

スラッピージョー(ドッグパン・ミー
トソース) 牛乳 ナッツとコーンの
サラダ マカロニスープ ヨーグルト



6月9日(水)

もち玄米ごはん 牛乳 いわしレモン
バジル煮 わかめナムル ちゃんこ汁



6月10日(木)

コッペパン チョコクリーム 牛乳
野菜かき揚げ ちくわサラダ
煮込みうどん



6月11日(金)

ごはん 牛乳 鶏肉ごま味噌焼き
チャップチェ (春雨の炒め物)
ワンタンスープ



6月14日(月)【地産地消ウィーク】

ごはん 牛乳 おろしソースハンバー
グ ほうれん草サラダ ゆばの味噌汁



6月15日(火)

ナン 牛乳 ドライカレー のり塩
ポテト ブロッコリーとツナの和え物
県民の日のデザート



6月16日(水)

麦ごはん 味付けのり 牛乳
あゆの甘露煮 かんぴょうサラダ
けんちん汁



6月17日(木) →

県産小麦のいちごパン 牛乳
ささみカツ マカロニサラダ
かぼちゃのシチュー



6月18日(金) 【食育献立の日】 →

とちぎめし(ごはん・とちぎめしの具)
牛乳 県産だし巻き卵 根菜ごま汁



6月21日(月)

ごはん 牛乳 きんぴら包み焼き
つぼ漬け和え 肉じゃが



6月22日(火)

味噌ラーメン(中華麺・ラーメンスープ)
牛乳 春巻き ごぼうサラダ



6月23日(水)

麦ごはん 牛乳 冷や奴 豚肉と
なすの炒め物 えびボールスープ



6月24日(木)

コッペパン ブルーベリージャム
牛乳 チキンナゲット
ジャーマンポテト 野菜のポトフ



6月25日(金)

ごはん 牛乳 ハムチーズピカタ
ハヤシチュー 豆乳プリンフルーツ
和え



6月28日(月)

ごはん 牛乳 鶏のから揚げ
キャベツの塩昆布和え ピリ辛味噌汁



6月29日(火)

セルフクロックパン(丸パン・豚肉コ
ロッケ・中濃ソース) 牛乳 ブロッ
コリーサラダ ラビオリトマトスープ



6月30日(水)

麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐
ひじきのサラダ 日向夏ゼリー

