

9月1日(水)

麦ごはん 牛乳 蒸し焼き餃子
もやしのナムル マーボー豆腐



9月2日(木)

はちみつパン 牛乳 鶏肉レモンペッ
パー焼き ブロッコリーサラダ
焼きそば



9月3日(金)

ごはん 牛乳 豚肉ねぎ塩炒め
ゆかり和え 具だくさん汁
パインクレープ



9月6日(月)

ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ
こんにゃくサラダ ハヤシシチュー



9月7日(火)

冷やし中華(中華麺・具・冷やしスー
プ) 牛乳 春巻き
豆乳プリンフルーツ和え



9月8日(水)

麦ごはん 牛乳 さばスタミナ焼き
春雨サラダ 田舎汁



9月9日(木)

スラッピージョー(ドッグパン・ミートソース) 牛乳 野菜のグラタン
えびと卵のスープ



9月10日(金)【馬頭中学校リクエスト献立】

わかめごはん 牛乳 鶏のから揚げ
のり酢和え 豚汁 ラ・フランスゼリー



9月13日(月)

ごはん 牛乳 ハムステーキ
野菜の和風サラダ
えびボールと春雨のスープ



9月14日(火)

アップルパン 牛乳 白身魚フライ・
中濃ソース アスパラサラダ
白いんげん豆のクリームスープ



9月15日(水)【地産地消献立】

麦ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉
かんぴょうの梅肉和え
卵のとろみスープ



9月16日(木)

食パン とちおとめジャム 牛乳
チキンナゲット グリーンサラダ
スパゲティナポリタン



9月17日(金)【食育の日献立】
もち玄米ごはん 牛乳 五目厚焼き卵
ひじき煮 まろやか味噌汁



9月21日(火)【十五夜献立】
パンプキンパン 牛乳 うさぎ型ハン
バーグ(デミソース) 茹でブロッコリ
ー けんちんうどん お月見デザート



9月22日(水)
麦ごはん 牛乳
モロのチリソースがけ
もやしとハムの和え物 トックスープ



9月24日(金)
ごはん 牛乳 てんぐにらまんじゅう
中華くらげサラダ
生揚げと大根のオイスターソース煮



9月27日(月)
ごはん 牛乳 チキンカレー
野菜サラダ 巨峰ゼリー



9月28日(火)
セルフツナパン(ドッグパン・ツナコー
ーン) 牛乳 アンサンブルエッグ
大豆入りミネストローネ



9月29日(水)

麦ごはん 牛乳 ソースメンチカツ
わかめサラダ かみなり汁



9月30日(木)

メープルトースト 牛乳 野菜入り肉
団子 ニョッキの豆乳クリームスープ
冷凍パイ

