

2月1日（火）

【馬頭小学校リクエスト献立】

シュガー揚げパン 牛乳

イタリアンサラダ ミートボール

スープ レモンゼリー



2月2日（水）

麦ごはん 牛乳 納豆

のり酢和え 煮込みおでん



2月3日（木）【節分献立】

食パン みかんジャム 牛乳

いわしカリカリフライ 大豆サラダ

煮込みうどん



2月4日（金）【地産地消献立】

ごはん 牛乳 厚焼き卵

すき焼き風煮 フルーツゼリー和え



2月7日（月）

セルフ中華丼（ごはん・中華丼の具）

牛乳 餃子ねぎしょうゆがけ

わかめスープ



2月8日（火）

ココアパン 牛乳 鶏肉レモン焼き

ブロッコリーサラダ

クリームスパゲティ



2月9日(水)

麦ごはん 牛乳 さばスタミナ焼き
春雨サラダ 大根の味噌汁



2月10日(木)

セルフチーズバーガー(丸パン・照り
焼きチキンパティ・スライスチーズ)
牛乳 コールスローサラダ 大豆入り
ミネストローネ



2月14日(月)【初午献立】

ごはん わかめふりかけ 牛乳
鶏肉から揚げ しもつかれ
なめこ汁 チョコプリン



2月15日(火)

はちみつパン 牛乳 黒酢あん肉団子
ごぼうサラダ 焼きそば



2月16日(水)

麦ごはん 牛乳 ハムカツ・
中濃ソース 切干大根の炒め煮
白菜の味噌汁



2月17日(木)

黒パン 牛乳
マカロニミートグラタン
ハムのマリネ みかんゼリー



2月18日(金)

【食育の日・地産地消献立】

ごはん 牛乳

ほんもろこのり塩から揚げ

野菜サラダ どさんこ汁



2月21日(月)

ごはん 牛乳 豚肉生姜炒め

ちくわのサラダ 根菜ごま汁



2月22日(火)

味噌ラーメン(中華麺・ラーメン

スープ) 牛乳 チキンチーズ焼き

花野菜サラダ



2月24日(木)

ミルクトースト 牛乳

スペイン風オムレツ

ポークビーンズ りんごゼリー



2月25日(金)

ごはん 牛乳 ポークカレー

ひじきのサラダ ベビーチーズ



2月28日(月)

ごはん 牛乳 アジフライ

中濃ソース わかめサラダ

トック入りキムチスープ

