

## なかがわフィットネス倶楽部 参加者募集中

「運動を始めたけれど、なかなか始められない」「運動を始めたけれど続かない」「運動はしているけれど効果が現れない」・そんな皆さんへぜひ参加してみませんか？

運動の習慣、強度により、2つのコースを作りました。

### ヘルスアップコース

〔午後1時30分～3時30分〕

運動習慣がほとんどなく、これから始めてみたいと思っている方。きつい運動はちょっと苦手だと思っている方。

### パワーアップコース

〔午後7時～9時〕

定期的に運動習慣のある方。たっぷり汗をかいて、爽快感を味わいたい方。

対象者 那珂川町に住む概ね

40歳以上の方

場所 馬頭健康管理センター

定員 各コース先着25名

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用運動靴

運動内容 ストレッチング、筋力トレーニング、エアロビクス、ランストレーニングなど専門のインストラクターが丁寧に指導してくれます。

また、3ヶ月おきに体脂肪、筋肉量などの体組成測定を実施し、体の変身ぶりをチェックします。参加を希望する方は、2週間前までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先  
馬頭健康管理センター  
0287-92-1188

## 年間スケジュール

	ヘルスアップ・コース	パワーアップ・コース
5月	17日(月)、26日(水)	25日(火)
6月	11日(金)、24日(木)	1日(火)、15日(火) 29日(火)
7月	8日(木)、22日(木)	13日(火)、27日(火)
8月	5日(木)、12日(木)	10日(火)、17日(火) 31日(火)
9月	6日(月)、13日(月) 28日(火)	7日(火)、21日(火)
10月	12日(火)、26日(火)	5日(火)、13日(水)
11月	12日(金)、24日(水)	2日(火)、15日(月) 30日(火)
12月	6日(月)、14日(火) 22日(水)	
1月	6日(木)、20日(木)	
2月	3日(木)、16日(水)	
3月	3日(木)、9日(水)	

## 第2回那珂川町消防操法大会を開催

那珂川町消防団では、団員の消防機器の取扱い並びに操法の基本訓練の習熟の成果を発表するとともに、消防技術の向上と士気の高揚を図り、もって火災防御の万全を期することを目的として、次のとおり第2回那珂川町消防操法大会を開催します。

この大会には、町内全地区の30チームが参加し、上位2チームは、7月4日に那須烏山市大桶運動公園で開催される栃木県消防協会南那須支部大会に出場します。

町民のみなさまの応援をよろしくお願いします。

日時 6月6日(日) 午前8時30分開始(小雨決行)  
※荒天時は延期 6月7日 小型ポンプ操法の部  
6月8日 ポンプ車操法の部  
いずれも午後7時開始

場所 那珂川町小川運動場

問い合わせ 総務課消防交通係 ☎0287-92-1111

## 平成21年度 情報公開及び個人情報保護の運用状況

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づき、情報開示請求等の運用状況を公表します。

### ◎情報公開条例(公開請求)

公文書の開示請求はありませんでした。

### ◎個人情報保護条例(公開請求)

個人情報の開示請求はありませんでした。

※平成21年4月1日から平成22年3月31日までの件数です。

## 県民バス参加者募集

那珂川町、那須烏山市、高根沢町にお住まいの方を対象とした栃木県の施設を巡る「県民バス」が実施されますので、ぜひ、ご参加ください。

期 日 6月23日(水)

### 集合場所

那珂川町山村開発センター (午前8時10分出發)  
栃木県南那須庁舎 (午前8時30分出發)  
那須烏山市保健福祉センター (午前8時40分出發)  
高根沢町町民広場 (午前9時00分出發)

### 見学施設

とちぎ花センター(岩舟町)  
道の駅みかも(栃木市)※昼食  
日光田母沢御用邸記念公園(日光市)

### 参加費用

無料(昼食代は自己負担となります)

### 募集人員

50名

### 申込方法

往復ハガキに、参加する方の住所・氏名・年齢・電話番号・集合場所を記入し、申し込みください。1枚のハガキで2名まで申し込みできます。応募者多数の場合は抽選とし、6月14日(月)までに抽選結果を通知します。

### 申込締切

6月8日(火)※当日消印有効

### 申し込み・問い合わせ先

〒324-0056 大田原市中央1-9-9  
栃木県県北県民センター「県民バス」係  
☎0287-23-1555  
ホームページアドレス  
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/system/desaki/desaki/kenhokuc.html>

# 広報文芸

## 俳句

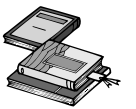
鳥海山の裾野は海へ鳥帰る  
馬頭 塚原 廣  
雛壇の雛より愛し雛の客  
久那瀬 星 健彦  
木道に東屋もあり座禪草  
松野 横山 義夫  
少年の弾の夜想曲春の月  
吉田 国安 薫  
那珂川の春水といふ流れあり  
小川 金井 和子  
児と遊ぶ爺手づくりのしゃぼん玉  
谷田 荒井 大作

## 短歌

紅帯ぶる桜の枝に寒ざむと木の芽起しは雪混ざり降る  
盛泉 佐藤 茂  
作業員は墜降る中岩盤を脇見もせずに砕きゆくなり  
小口 影沢 よし  
「さくら馬場」の由来の桜枯れ果てて根方のひこばえ花ふたつみつ  
和見 藤田 和夫  
ゆるやかに吾娘と歩めばあおによし奈良の桜は夜も匂うよ  
吉田 塚原 タイ  
堆肥舎に捨てさられたる白菜にかすか日の射し黄の花咲かす  
小川 古澤 實  
暑いうち飲むゆえ火傷し易くてコーヒーマジミ汁人の噂も  
三輪 石澤千代子

## 川柳

聞き流す耳が大きい福の神  
谷田 岡崎 甫子  
目のゴミを母乳で流す母の処置  
小砂 笹沼 季子  
巢立つ荷へ葉忍ばせ送る母  
薬利 大嶋 克明  
外見のわりに小さな荷が届く  
谷田 岡崎 友子  
徘徊の時はケータイoffにする  
小川 平澤 照雄  
いい話聞きたくなくて耳そでじ  
大山田上郷 佐藤 有紀



# 新着図書

那珂川町 図書館

## 『それいゆ』



生田紗代／著（角川書店）  
春、大学生になった雨夕夏は演劇サークルに入ったが、入部したサークルは、難のある連中の楽屋だった！  
演劇経験もない、芝居が好きな訳でもない。そんな夕夏が演劇サークルに入った理由はひとつ。「あの人」のように、舞台上なら自由を勝ち得ると思ったから。  
期待の新鋭が挑む、ポップでキュートな青春小説。

## 『魔法使いの弟子たち』



井上夢人／著（講談社）  
山梨県内で発生した致死率百パーセント近い新興感染症。生還者のウィルスから有効なワクチンが作られ拡大を防ぐが、発生当初の感染者で意識が戻ったのは、三名だけだった。  
病院内での隔離生活を続ける彼ら三名は、「後遺症」として不思議な能力を身につけていることに気づき始める。著者九年ぶりの待望超大作です。

## 『千の風になって 紙袋に書かれた詩』



井上文勝／著（ポプラ社）  
人の手から手へ、口から口へと伝わり、今も失意のなかにいる人をなぐさめている詩「千の風になって」。日本ではもちろん、世界的にも有名な詩ですが、あの感動の詩は、誰が書いたのか謎とされていました。  
「よみびと知らず」といわれたこの詩の作者を探し、ごく普通の主婦、マリー・エリザベス・フライに行きつくまでのレポート。

- ◇『六条御息所源氏がたり』 林真理子／著（小学館）
- ◇『オープン・セサミ』 久保寺健彦／著（文芸春秋）
- ◇『弱い神』 小川国夫／著（講談社）
- ◇『遍路みち』 津村節子／著（講談社）
- ◇『鼠、闇に跳ぶ』 赤川次郎／著（角川書店）
- ◇『ブギウギ』 坂東眞砂子／著（角川書店）
- ◇『天国旅行』 三浦しをん／著（新潮社）
- ◇『フライド』 真山仁／著（新潮社）
- ◇『男の背骨』 山本一力／著（角川春樹事務所）
- ◇『龍馬伝』 青木邦子／著（日本放送出版協会）
- ◇『ゲゲゲの女房』 五十嵐佳子／著（日本放送出版協会）
- ◇『牛乳で作るアイスクリーム』 島本薫／著（文化学園文化出版局）
- ◇『おいしく食べよう。』 栗原はるみ／著（集英社）