

食中毒を予防しよう

今年の夏は猛暑が続く、年齢問わず体調を崩した方が多いと思われる。また、この時期は食中毒が発生しやすくなるため、8月を食品衛生月間として、注意を呼びかけています。

カンピロバクター食中毒が増加傾向！

夏を中心に急激に増加傾向にあるのが食中毒です。生の食べ物によって発生し、鶏肉の生食や加熱不十分、牛レバーの生食が原因となっています。



食中毒予防の3原則と5つのポイントとは？

- ① 付けない！
ズバリ、食中毒菌等を、
- ② 増やさない！
- ③ やっつける！

です。この3原則を厳重に守ることが大切です。

そして、次の5つのポイントに注意して生活しましょう。

①食品の購入

- ・新鮮な物を購入しましょう。
- ・冷蔵、冷凍が必要な食品を購入時は、すぐに持ち帰りましょう。



②家庭での保存

- ・持ち帰った食品は、すぐに冷蔵、冷凍庫に入れ、詰め過ぎず、容量の7割が目安です。



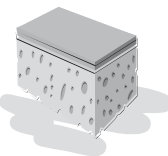
③調理と食事

- ・加熱は十分に行いましょう。85℃で1分以上が目安です。
- ・調理後は室温に長時間置かない。
- ・温め直す時は、十分に。



④調理器具も清潔に

- ・まな板、包丁は食材ごとに使い分け。使用後には、塩素系の消毒液や熱湯で消毒し、よく乾燥させる。
- ・スポンジ、たわしも乾燥させましょう。



⑤手は清潔に

- ・調理前、食前には必ず手を洗いましょう。魚・肉・卵を取り扱った後、盛り付けの前、などにも必ず洗います。



まだまだ暑い日が続きます。夏ばてに注意し、元気な夏をお過ごしください。

子育て支援センター わがあゆ

☎0287-96-5223

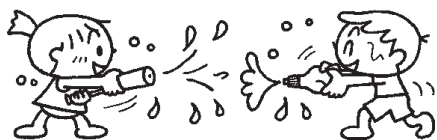
☆水遊びをたのしもう☆

8月25日(水) 10:00～

ペットボトルや牛乳パックなど、空き容器で遊んだり、色水遊びを楽しんだり、夏ならではの遊びをいっぱい楽しみましょう。

☆着替えを持ってきてくださいね！

☆予約多数の場合は、制限いたします。



当センターは、0歳から就学前のお子さん、お母さん、おうちの方の交流の場です。

利用日時： 月曜日～金曜日
9:00～12:00
13:00～17:00



雑談してみませんか？

『うちの子こんな風なんだけど、ほかの子は？』など、ふと思ったことを意見交換してみませんか？何か発見があるかもしれません。また、心配が解消されるかもしれませんよ！

☆おはなし会☆

9月8日(水) 10:00～

『語りかけの大切さ』などについて、大喜先生にお話ししていただきます。《予約は9月1日まで》



■大気汚染の原因は？

大気汚染の主な原因は、工場や自動車から出る排煙です。大気は国ごとに分かれていないので、大気汚染は一つの国の問題ではありません。大気汚染を減らすためには、世界の国々が協力する必要があります。

■光化学オキシダントや酸性雨の原因は？

光化学スモッグの原因は、工場の煙や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物（NO_x）や炭化水素（HC）が太陽からの紫外線を受け、化学反応を起こし、光化学オキシダント（O_x）が生成されることです。また、酸性雨の原因は、二酸化硫黄や窒素酸化物などが、大気中で硫酸や硝酸などの強い酸に変化することによ

り発生します。

■地球は水をきれいにする星！

家庭や工場から出る汚れた水は、川や海などで長い時間をかけ、汚れを好気性微生物が分解し、少しずつきれいになります。地球は水の星といわれていますが、水をきれいにする星でもあります。

■水質汚濁はなぜ起こる？

水質汚濁の主な原因は、家庭から出る生活排水です。中でも台所からの排水が大きな割合を占めています。生活排水が汚染へとつながらないように、浄化槽や下水処理場などで浄化してから川や海へ流しましょう。

水質汚濁は、水産物の汚染へとつながり、それを食べる動物や人の健康に害を及ぼします。私たちの食べ物には、までもありませんが、地球に住むすべての生き物にとって、きれいな水の環境はとても重要と言えます。

■油流出事故を防ぎましょう！

河川などに油が流入すると、河川水を利用した水道や農業用水などに大きな影響を及ぼすこともあります。また、油流出事故は起こした人の責任であり、対策にかかった費用負担を求められます。

●油流出事故を起こさないために：

日ごろの点検や不要となった油の適正な処理をお願いします。また、給油中の事故も多いため、給油中はその場を離れたり、目を離したりしないよう注意してください。

●水質汚濁防止法に基づくと通

報を行う義務があります！

貯油施設などを設置している事業所は、事故などで油が流出・地下浸透した場合、応急措置と事故の届出（連絡）を行う義務があります。事故を起こしてしまった場合は、直ちに町または県の環境担当課に連絡してください。

●河川などで油が浮いているのを発見したら

町や県の環境担当課に通報をお願いします。
緊急連絡・問い合わせ先
那珂川町役場 住民生活課
0287-92-1111
県北環境森林事務所環境対策課
0287-22-2277

■寄贈

ありがとうございます

- 福祉基金へ 10万円 佐藤州彦様（三輪）
- 図書館へ 図書「書道全集」全28冊 手賀一彦様（小川）
- 社会福祉協議会振興基金へ 2万円 益子和弘様（健武）
- 社会福祉協議会 10万円 大金一子様（馬頭）
- 社会福祉協議会 8千円 匿名（430回）
- 社会福祉協議会へ 車いす1台 北村竜二様（チャリティー歌謡ショー）

武士道で心と身体を磨きましょう！

少年少女剣士募集 馬頭剣道スポーツ少年団



稽古日時：毎週火曜日・土曜日 19:00～20:30
（第3土曜日は南那須剣道連盟合同稽古会 18:00～）

道場場所：馬頭武道館（馬頭小学校校庭西側）

現団員数：小学生12名・中学生6名（男子14名・女子4名）

指導者：小川俊介七段・増山正一七段・檜山真六段・増山剣一五段・小川祐典四段・佐藤寛俊四段

入会・見学：稽古日に馬頭武道館までお越しください。問い合わせ：090-1256-8787（檜山）