

なかがわ

広報

2015.8



町のイメージキャラクター
「なかちゃん」



No.119

- 災害に対する備えを！ 2
- ホースヘッズ村から親善訪問団来町 4
- 国勢調査が始まります 6
- 結婚相談所をご存じですか？ 11

夏だ！



馬頭中央保育園

災害に対する備えを！



災害はいつ発生するかわかりません。これからの時期は、風水害や土砂災害が発生しやすくなります。被害を少しでも減らすために、日頃から災害に備え、準備をしておきましょう。

日頃からの備えを

「那珂川町防災マップ」には、町内の土砂災害等の危険箇所が表示されていますので、これを参考に、万が一災害が発生した場合の対応について、ご家族で話し合ってください。

また、災害時には隣近所など地域の助け合いが必要になってきます。自治会ごとに防災訓練や、避難訓練を行うなど、地域で協力して災害に対する備えを行うことが大切です。

防災マップは町のホームページで見ることが出来ます。

非常持ち出し袋を準備しましょう

避難のときに持ち出す荷物は必要最小限にし、置き場所を決めて持ち出し袋にまとめておきましょう。

非常持ち出し品

(最初の1日をしのぐもの)

- 貴重品
 - 現金・預貯金通帳・印鑑・運転免許証・健康保険証など(現金は10円硬貨も用意)
- 非常食
 - 調理しないで食べられる食品
 - 飲料水・非常食(乾パン・缶詰など)
- 携帯ラジオ・懐中電灯
 - 予備電池は多めに用意
- 応急医薬品
 - 絆創膏・傷薬・包帯・胃腸薬・鎮痛剤・解熱剤・消毒薬など
 - ※持病のある方は常備薬を忘れずに
- その他生活用品
 - 肌着類・軍手・タオル・ティッシュペーパー・生理用品・紙おむつなど
 - ※乳幼児や高齢者がいる場合は、必要に応じて、粉ミルク・哺乳びん・離乳食など



自主的な避難の準備を

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ、テレビなどの最新の気象情報、災害情報に注意しましょう。また、そのときにいる場所の周辺で危険を感じたら、自主的に避難準備を始めましょう。避難場所や避難ルートは、日頃から確認しておきましょう。

避難の呼びかけに注意

那珂川町では、皆さんの避難が必要と判断したときは、音声告知放送、屋外スピーカー、サイレン、広報車、ケーブルテレビ等、あらゆる手段で避難の呼びかけを行います。

避難準備の呼びかけ

- ・ガスの元栓を閉め、タバコなどの火の始末、戸締まりをする
- ・電気のブレーカーを落とす
- ・隣近所に声をかけあって。集団で避難行動をとる
- ・高齢者や体が不自由な方、子どもなどの避難に協力する
- ・持ち物は少なく、なるべく背負う
- ・ことで両手を使えるようにする
- ・靴は運動靴、頭には帽子、ヘルメットなどをかぶる

山地災害に注意しましょう

これから台風等の降雨により、がけ崩れや土石流といった山地災害が発生する危険性が高まっています。特に、短時間に強い雨が降ったり、長時間にわたって雨が降り続いたりした際には、より一層の注意が必要です。

危険を感じたら、指定された避難場所へ早めに避難しましょう。

※災害への備えについては「那珂川町防災ハンドブック」にも詳しく掲載されていますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ

総務課消防交通係
☎0287(92)1111



土砂災害の種類と前兆現象	
種類	前兆現象
<p>がけ崩れ</p> <p>地面にしみこんだ水が土の抵抗力を弱め、斜面が突然崩れ落ちる現象です。</p> <p>人家の近くでも多く発生します。急な斜面では大雨のとき注意が必要です。</p>	<p>災害の状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ●がけに割れ目が見える ●がけから小石がパラパラと落ちる ●斜面がはらみだす ●表面流が生じる ●がけから水が噴出する ●湧水が濁りだす ●樹木が傾く ●樹木の根が切れる音がする ●樹木の揺れる音がする ●地鳴りがする
<p>土石流</p> <p>谷や斜面にたまった土砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す現象です。</p> <p>強い力と速いスピードで、進行方向にあるものを次々とのみこみ、破壊していきます。</p>	<p>土砂災害の前兆現象</p> <ul style="list-style-type: none"> ●渓流付近の斜面が崩れだす ●落石が生じる ●川の水が異常に濁る ●雨が降り続けているのに川の水位が下がる ●土砂が流出する ●渓流内に火花が見える ●地鳴りがする ●転石のぶつかり合う音がする ●腐った土の臭いがする
<p>地すべり</p> <p>地盤の弱い土地に大雨が降り、地下水の上昇にもなって斜面全体が下方へずべる現象です。</p> <p>一度に広い範囲で起こるので、大きな被害をおよぼします。</p>	<p>土砂災害に対する心得</p> <p>土砂災害には、がけ崩れ、土石流、地すべりの3種類があります。</p> <p>長雨や大雨、または地震が発生したとき、左図のような前兆現象を見かけたら、役場や消防署に連絡して、早めの避難を心がけてください。</p>

アメリカ ホースヘッズ村から親善訪問団が来町

7月14日から20日までの7日間、姉妹都市であるアメリカのホースヘッズ村から親善訪問団が来町しました。団員が日本の生活を体験し、文化や習慣の違いを学んだ様子をご紹介します。

ホースヘッズ村との交流は平成5年4月に姉妹都市を提携し、今回で18回目の交流となりました。今回の訪問団員は、学生6名、大人2名の計8名が参加し、町内5軒の家へホームステイしました。

歓迎レセプションでは、訪問団のみなさんが日本語で自己紹介をした後、引率者のリーサ・キングさんから、ホースヘッズでは「魔除けや幸運を呼ぶもの」とされている蹄鉄をモチーフとしたガラスのオブジェがプレゼントされました。

また、町のアトラクションとして「那珂川ゆめっこ」による、よさこいが披露されました。アトラクションの最後には、町の青少年海外体験学習派遣団員がゆめっこに加わり、3月にホースヘッズで披露した「しゃけサンバ」を親善団と共に踊り、楽しいひとときを過ごしました。

ホースヘッズ親善訪問団日程

月日	日程
7月14日	小川総合福祉センター着⇒ホストファミリーと対面、ホストファミリー宅へ
7月15日	学校授業参加、学校訪問・文化体験、歓迎レセプション
7月16日	学校授業参加、陶芸体験、田んぼアート見学、スポーツナイト
7月17日	日光見学
7月18日	馬頭広重美術館見学、刀鍛冶見学、そば打ち体験、町内おまつり見学
7月19日	ホームステイ家族と自由行動、さよならパーティ
7月20日	記念写真⇒小川総合福祉センター発



刀鍛冶見学



田んぼアート見学



学校授業参加の様子



お祭り見学



そば打ち体験



さよならパーティでの様子



日光見学



しゃけサンバ



引率者のリーサさんとミシェルさん

さよならパーティでは、親善訪問団アトラクションとして、トランペットとトロンボーン・ピアノ演奏やグループパフォーマンスとしてダンスが披露されました。

訪問団の皆さんは、一生懸命練習した日本語で、日本での体験や思い出、ホームステイの感想、そして感謝の言葉をスピーチしていました。

ホストファミリーの皆さんは、「英語が上手く話せず、ジェスチャーなどでやりとりをすることがあり、苦労をすることもあったが、とても勉強になりましたし、家族が増えたようで楽しく過ごすことができた」などと笑顔で話していました。



さよならパーティ ダンス



ホストファミリーの金井家と



ホストファミリーの磯野家と



ホストファミリーの加藤家と

国勢調査が はじまります！

■国勢調査とは？

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる国の最も重要な調査です。

■10月1日現在で全国一斉に行います

平成27年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人及び世帯を対象とします。外国人も対象です。

■インターネットで回答ができます

今回の調査では、調査に回答する世帯がより便利に回答できるよう、インターネットでの回答が可能になりました。パソコンの他、スマートフォンで回答ができます。

また、インターネット回答のなかった世帯には、従来どおり紙の調査票を配布し、調査を行います。

■調査員が自宅に伺います

9月10日頃から各世帯を訪問して調査書類を配布します。インターネットでの回答は、期限内に行ってください。記入いただいた紙の調査票は、調査員に渡すか、郵送で提出してください。

■調査項目について

調査項目は、世帯員に関する「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」「従業地又は通学地」などの17項目です。

■法律に基づき行います

国勢調査は、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき5年毎に実施され、国民は、調査票に記入して提出する報告義務が定められています。

■調査票の記入内容は厳重に守られます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報や保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

調査票に記入いただいた内容は、統計の作成以外に使用することはありません。

■「かたり調査」にご注意ください

国勢調査では、電子メールでおたずねしたり、金品を要求することはありません。

国勢調査員をよそおった不審な電話・電子メールなどにお気をつけください。

問い合わせ

企画財政課広報聴係
☎0287(92)1114

栃木県人口予想クイズ

栃木県では10月1日に行われる国勢調査の国勢調査の栃木県総人口予想クイズを実施します。正解者には県産品5万円相当ほか豪華賞品をプレゼントします。

ヒント

平成27年7月1日現在の「栃木県毎月推計月報」による栃木県の人口は、1,975,585人です。

応募対象者

栃木県在住者又は栃木県への通勤者・通学者

応募方法

はがき又はインターネット。インターネット応募の詳細は、県ホームページで「国勢調査」と検索し、確認してください。

応募回数

1人1回（複数応募無効）

応募の際の記入事項

予想人口（複数無効）、住所、氏名、電話番号

募集期間

10月7日（水）まで

応募先

〒320-8501
宇都宮市埴田1丁目1番12号
栃木県県民生活部統計課
人口労働統計担当 あて

なかちやんが

ゆるキャラグランプリ出場!!

年に1度のゆるキャラ達のお祭り「ゆるキャラグランプリ2015」になかちやんが出場します。

投票期間

8月17日（月）午前10時～
11月16日（月）午後6時

投票方法

パソコン、タブレット、スマートフォン、フィーチャーフォンのいずれかで次の作業を行ってください。

- ① 公式サイトにアクセス
<http://www.yurugp.jp>
または、

ゆるキャラグランプリ で検索

- ② ID登録 ※初回のみ
- ③ IDでログイン
- ④ 1日1回の投票ができます。



「木の駅プロジェクト」

宇都宮メディア・アーツ専門学校4コマ漫画



まんがアート科

金澤 愛莉さん

木の駅プロジェクトながわ

チエンソー安全講習会開催のお知らせ

森林資源を出荷したい方を対象として、チェーンソーの安全講習会を開催します。後日、資源出荷資格者として登録されます。

日時 第1回：8月30日（日）
第2回：9月13日（日）
※各回午前10時～午後3時
※小雨決行
負担金 昼食代千円

定員 両日とも30名（先着）
場所 那須南森林組合事務所
及び県北木材協同組合
那珂川工場ほか

申し込み
第1回：8月25日（火）まで
第2回：9月8日（火）まで
問い合わせ 那須南森林組合事務所
☎0287(92)2007

9月10日は下水道の日

「下水道の日」とは

「下水道の日」は、世界の先進国の中でも遅れていた下水道の普及（当時の普及率は6%）を図る必要があることから1961年（昭和36年）に始まりました。

下水道の役割

- ・ 下水道は生活排水を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。
- ・ （生活排水とは…洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等）
- ・ 下水道を利用することにより、川の水がきれいになります。
- ・ 水洗トイレが使えます。
- ・ 汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます。

下水道へ接続のお願い

下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭は無くなりません。生活環境をよりよいものにするためにも、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。

問い合わせ

上下水道課下水道係
☎0287(92)2002



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

節電・省エネにご協力を！

夏は電気を使う機会が多い季節です。節電・省エネは温室効果ガスの排出削減による地球温暖化防止につながるとともに、家計にもやさしい取り組みです。体調を崩さない範囲で、節電・省エネにご協力をお願いします。

■エアコン

- ・ 室内温度は適温に保つ
- ・ フィルターを掃除する
- ・ 扇風機と併用する
- ・ 室外機の周りには物を置かない

■照明

- ・ 器具をこまめに掃除する
 - ・ 不要な照明を消す
 - ・ 省エネ型の照明器具に買い替える
- 問い合わせ**
環境総合推進室
☎0287(92)1110



南那須地区総合水防訓練

南那須地区総合水防訓練が7月5日に那須烏山市の大桶運動公園で行われました。

那珂川町からは約60名の消防団員が参加し、台風等による集中豪雨により河川堤防が多数決壊し、道路・橋梁・通信及びライフラインに甚大な被害が発生したという想定のもと、広域対策本部が設置され、土のう作りや土のう積み、ロープ結索などの訓練が行われました。

同訓練副本部長として参加した福島町長からは、「災害はいつでも起こるかわかりません。特にこれから水がたくさん出るシーズンとなりますので広域的な連携をはかり災害に備えていただきたい」との講評がありました。



消費者被害防止啓発劇

悪質商法の被害防止を訴え、困ったときの相談窓口をお知らせするため、消費者被害防止啓発劇「宇宙大王のせつない大冒険」悪質商法にご用心が、劇団らくりん座により、7月15日小川総合福祉センターあじさいホールで上映されました。

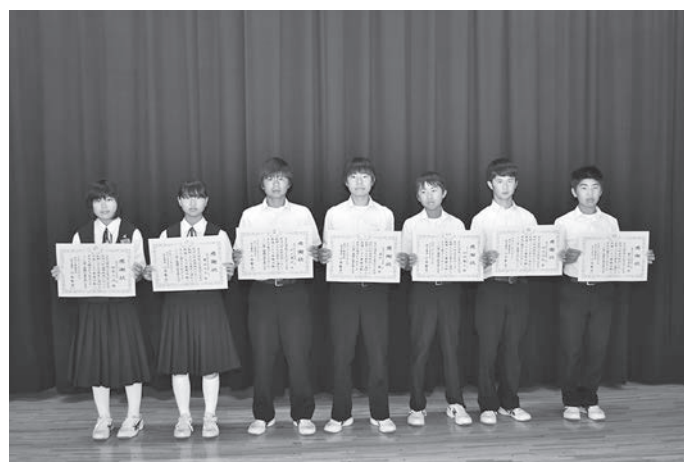
会場に集まった皆さんは、笑いあり、涙ありの劇に自分と重ね合わせ、一喜一憂しながら鑑賞していました。困った時や「おかしい」と思った時は、一人で悩まず、消費生活センターに相談しましょう。

消費者ホットライン ☎1188

小川中学校善行表彰

小川中学校の生徒7名が下校途中に高岡地内で倒れている男性を発見し、人命救助を行ったことから、7月7日、那珂川警察山本署長から善行表彰を受けました。

石川貴之さんは「去年のマイチャレンジ活動で消防署に行き、学んだことを活かすことができた」と話しました。右から露久保杏弥さん(3年)、田代侑佑さん(3年)、田澤優斗さん(3年)、酒井駿さん(3年)、石川貴之さん(3年)、亀田朱音さん(2年)、鈴木千遙さん(2年)。



第65回 社会を明るくする運動

南那須地区推進大会開催

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、7月11日、小川総合福祉センターあじさいホールで「社会を明るくする運動南那須地区推進大会」が開催されました。

大会では、南那須地区更生保護女性会の谷田伊代副会長から大会決議の朗読などがあり、また、社会を明るくする運動作文コンテストに入賞した菊池佳太さん(馬頭中1年)の入選作品が発表されました。

アトラクションとして、ハワイアンダンスほほえみクラブのダンスや小川リコーダー愛好会・小川小学校音楽部の演奏が披露されました。



那珂川町合併10周年記念 まほろば太鼓定期演奏会

那須小川まほろば太鼓第17回定期演奏会が7月12日、小川総合福祉センターあじさいホールで開催されました。

Joyful Beat(祭音)の勇壮な太鼓の響きで幕が開いた演奏会は、全10曲が披露されました。子ども打ち手の演奏では、この日が初舞台の子どもたちもおり、年長から小学6年生の18人が新曲「響」など3曲を緊張しながらも、元気いっぱい堂々と演奏しました。会場を訪れた方々も、太鼓の響きに暑さを忘れ、打ち手の精一杯の演奏に大きな拍手を送っていました。



那珂川町合併10周年記念 第65回塩那少年野球大会

第65回塩那少年野球大会は町内外16チームが集まり7月18日、19日に小川運動場と馬頭運動場で開催されました。

選手たちは、連日の暑さの中、優勝目指し、懸命にボールを追いかけました。保護者の方々も、手に汗握りながら大きな声で応援し、選手の頑張りに拍手を送っていました。大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 馬頭ラッキー
準優勝 氏家中央クラブ
第三位 烏山クラブ
第三位 小川那珂クラブ



第23回世界スカウト

ジャンボリー参加者訪問

7月22日、ボーイスカウトの世界大会「第23回世界スカウトジャンボリー」に参加する桐原倫太郎さん(小川中2年)が指導者と町長室に訪れました。

世界スカウトジャンボリーは、4年に1度開かれるキャンプで、日本での開催は2度目になります。今回は、7月28日から8月8日の2週間、山口県山口市阿知須・きらら浜で開催されました。桐原さんは、「1000人の友達を作って帰ってくるのが目標なので、達成できるように頑張りたい」と話していました。ボーイスカウト那須第2団ではスカウト隊員を募集しています。

「ペット霊園那須烏山」
緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園
☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制
※小動物から超大型犬(40kg以上)
〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1
フリーダイヤル 0120-82-3391
http://www.petreien-nasukarasuyama.com/
有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

さかえ介護タクシー
関東運輸局許可事業 関自旅二第1073号
*要支援・要介護認定を受けている方、車イスをご利用の方、歩行困難な方ご利用ください!
*入退院・通院・介護施設等への送迎に、車イスのままご乗車頂けます。付き添いの方も一緒に!
*福祉タクシー利用券がご利用できます!
*ご不明な点がございましたらお電話ください!
■問合せ ☎090-2224-3008
那須烏山市白久410 三尾谷 栄
有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

結婚相談所をご存じですか？

那珂川町では地域の次代を担う方に配偶者を紹介する結婚相談所を設けています。結婚相談員は、明るく豊かで住みよい地域を作るために活動しています。お気軽にご相談ください。

- | | | |
|-------------|----------------|-------------------------|
| ・小高 可守 (馬頭) | ・小幡みさ子 (松野) | ・田所 勝男 (小川) |
| ・久保 亮子 (馬頭) | ・鈴木 雅仁 (富山) | ・豊田 耕平 (谷田) |
| ・高嶋 善壽 (馬頭) | ・高野 耘 (富山) | ・佐藤 壽男 (白久) |
| ・森 純子 (馬頭) | ・屋代美代子 (大山田下郷) | ・黒坂 賢一 (白久 (JA なす南本店内)) |
| ・田村 里子 (健武) | ・大金 和江 (小砂) | ・沼田美佐江 (東戸田) |
| ・大金 和子 (矢又) | ・佐藤 賢治 (小川) | ・上杉 里子 (恩田) |
| ・藤田 敏 (小口) | ・鈴木 繁 (小川) | |

問い合わせ 住民生活課 ☎ 0287-92-1112



こんなこと やっています

このコーナーでは、健康福祉課で行っている事業についてご紹介します。

◆「特定保健指導」

健康管理センターでは、集団検診を行なった事後指導として対象となった方に「特定保健指導」を実施しています。「特定保健指導」とは、対象者が自分の健康状態を自覚し、生活習慣の改善のための自主的な取り組みを継続的に行うことができるよう、生活面や食事面などさまざまな働きかけやアドバイスを行います。

●対象者とは？

町の集団検診を受けた方で生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善によって予防効果が多く期待できる人など、一定の基準に基づいて対象者が選ばれます。

●「特定保健指導」のプログラムは？

特定保健指導ではあなたの生活習慣改善を保健師、管理栄養士、健康運動指導士が6か月間サポートします。

生活のどこを改善したら体重減少や血液データの変化に有効か、具体的な方法を考えて、6か月後の変化を確認します。



特定保健指導では、あなたの生活の中でできることを無理のない範囲でやっていきますので、忙しい方でも生活習慣の改善に取り組みます。

●那珂川町の現状は？

平成26年度集団検診結果より全国・県と比べて次の項目が高い傾向になっています。

- 高血圧
- 脂質異常症
- 肝機能異常
- 1回30分以上の汗をかく運動をしていない。
- お酒を毎日、かつ2合以上飲む。
- タバコを習慣的に吸っている。

これらの項目は、脳梗塞や心筋梗塞などの生活習慣病の主な原因になります。これらを減らすことが、健康な生活にとってとても大切です。

●今が改善できるチャンス！

特定保健指導の案内が届いた方は、ぜひご参加ください。6か月後には、以前よりもいきいきと生活している自分の姿を思い浮かべながら、生活改善を心がけ、健康的な生活を維持していきましょう。

健康管理センター ☎ 0287-92-1188

子育て支援センター わがあゆ ☎ 0287-96-5223

☆みんなで遊ぼう☆

8月19日(水) 10:30~11:30

みんなで歌・リズム遊び・リトミック・楽器あそびをして楽しみましょう。

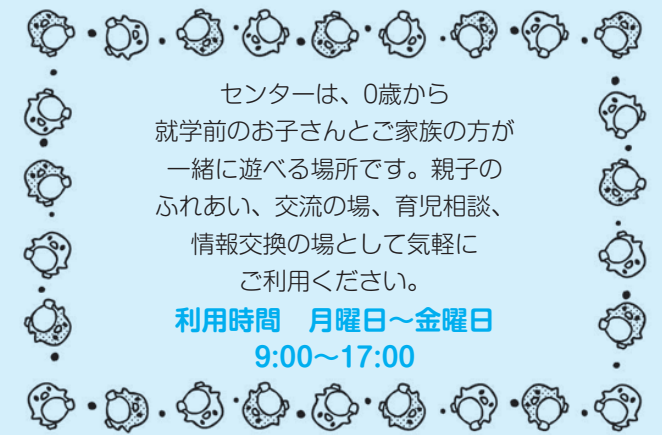
申し込み 8月14日(金)まで

☆おもちゃを作ろう☆

8月26日(水) 10:30~11:30

親子で一緒に楽しく、手作りおもちゃを作りましょう。

申し込み 8月21日(金)まで



センターは、0歳から就学前のお子さんご家族の方が一緒に遊べる場所です。親子のふれあい、交流の場、育児相談、情報交換の場として気軽にご利用ください。

利用時間 月曜日~金曜日
9:00~17:00

☆みんなで遊ぼう☆

みんなで一緒に子育てを楽しみましょう。

開始時刻10:30~

8月21日(金) 2歳児集まれ!!

8月28日(金) 3歳児集まれ!!

9月 4日(金) 0歳児集まれ!!

9月11日(金) 1歳児集まれ!!

☆身長・体重測定計があります☆

8月17日(月)~8月21日(金)

☆絵本読み語り☆

9月 2日(水) 10:30~11:30

絵本の大切さを知り、お子さんと楽しいひとときを過ごしましょう。

申し込み 8月28日(金)まで

☆敬老の日のプレゼント作り☆

9月 9日(水) 10:30~11:30

敬老の日、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを贈りましょう。

申し込み 9月 4日(金)まで

健康管理センターからのお知らせ

きらきらベビークラス

9月の内容は親子で音楽を楽しむ会です。赤ちゃんの心や言葉の発達を促す楽しい音楽会です。那珂川町在住の音楽家岡倉ゆかりさんと、音あそびをしませんか。

日時：9月15日(火) 午前10時~11時30分

場所：健康管理センター

内容：音楽に触れよう

講師：岡倉ゆかりさん

料金：無料

マタニティクラス~ハローベビー!~

9月のマタニティクラスの内容は、マタニティヨガです。ヨガを通してお腹の中の赤ちゃんを感じ、体をほぐして出産に備えた体作りを行います。リフレッシュ効果もあるマタニティヨガ、ぜひ一度ご体験ください。

日時：9月 4日(金)

場所：健康管理センター

内容：マタニティヨガ

講師：小沢有紀 ヨガインストラクター

料金・持ち物：無料。バスタオル、母子手帳をお持ちください

※事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。
問い合わせ・参加の申し込み：健康管理センター ☎ 0287-92-1188

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出について

児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受給している方は、受給資格を更新するため、『児童扶養手当現況届』、『特別児童扶養手当所得状況届』を提出しなければなりません。手続きをしない場合、8月分以降の手当を受給できなくなりますのでご注意ください。なお、対象者には関係書類を送付しますので、必要事項を記入のうえ提出してください。

【児童扶養手当現況届】

- 提出期間 8月3日(月)～8月31日(月)
- 提出場所 健康福祉課または総合窓口課

【特別児童扶養手当所得状況届】

- 提出期間 8月11日(火)～9月10日(木)
- 提出場所 健康福祉課または総合窓口課

【児童扶養手当とは】

母子(父子)家庭等の生活の安定と自立を支援し、児童の健やかな成長のために支給される手当です。対象者は18歳までの児童の保護者です。手当の額は、月額42,000円以内で所得に応じて異なります。

【特別児童扶養手当とは】

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童の家庭を支援し、児童の健やかな成長のために支給される手当です。対象者は児童の保護者です。

手当の額は、(1級)月額51,100円、
(2級)月額34,030円です。

問い合わせ 健康福祉課子育て支援係
☎ 0287-92-1119

受けましたか？歯周疾患検診

対象者 満40歳、満50歳、満60歳、満70歳
個人負担 1,300円
受診期間 9月30日(水)まで
詳しくは、**健康管理センター**へお問い合わせください。
問い合わせ 健康管理センター ☎ 0287-92-1188

へき地歯科巡回診療のお知らせ

対象 住民全般
日時 すべて午後1時～4時(最終受付:午後3時30分)
場所 ①馬頭西小学校、②馬頭東小学校

- ① 9月3日、15日/10月13日、20日/11月5日、17日、24日/12月3日、8日
- ② 9月8日、24日、29日/10月6日、15日、27日、11月10日/12月1日、10日

料金 通常の診察・治療費がかかります
持ち物 保険証、各種医療費受給者証
方法 事前に電話予約が必要です。希望日程の一週間前までにお申し込みください。
申し込み・問い合わせ
とちぎ歯の健康センター ☎ 028-648-6480
(午前9時～12時、午後1時～4時)

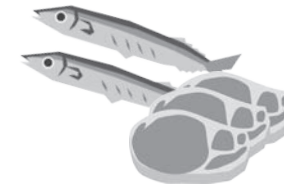
健康診査のお申し込みは忘れていませんか？

6月より町の集団検診が始まりました。下記の対象の方は町の集団検診または町内の医療機関健診の申し込みができます。あなたとあなたの大切な家族のために健診で自分の体をチェックし、病気になる体づくりを目指しましょう！

健診受診時点年齢	受けられる健診
20～39歳	基本健診、がん検診
40～74歳(国民健康保険・社会保険の扶養の方)	基本健診、がん検診
40～74歳(社会保険本人の方)	がん検診
75歳以上の方	基本健診、がん検診

※75歳以上の方は町内医療機関でも基本健診が受けられます(9月30日まで)
※国民健康保険の方(35～74歳)は人間ドック・脳ドックの助成を受けられます。住民生活課国保年金係(☎ 0287-92-1112)へお問い合わせください。健診の申し込みや希望日程に変更がある方は、下記へご連絡ください。

問い合わせ
健康管理センター ☎ 0287-92-1188



食中毒に気をつけましょう！



平成27年6月12日より、飲食店における豚肉の生食提供が禁止となりました。肉の加熱不十分な調理を原因とした食中毒やウイルス感染などの予防のため、肉は十分に加熱してから食べましょう。

夏季は気温が上昇し食品が傷みやすいので、次のポイントに注意して食中毒を予防しましょう。

【家庭での食中毒予防】

食中毒予防の3原則は、『**食中毒菌を①付けない②増やさない③やっつける**』です。

1 食品の購入のポイント

- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包む。
- 冷蔵や冷凍が必要な食品を購入したときは、すぐに持ち帰る。

2 食品の保存のポイント

- 表示されている保存方法を守る。
- 肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品を汚染しないように注意して保管する。
- 購入した食品は早めに使い切る。

3 調理と食事のポイント

- 生肉を切る包丁やまな板は、他の食材のものと分ける。
- 生肉に使った包丁やまな板と、調理済みの食品がふれないようにする。
- 十分に加熱する(85℃1分間以上が目安)。
- 調理後は、室温に長時間置かないようにする。
- 残った食品は、早く冷ますように小分けして保存する。
- 温め直すときも十分に加熱する。
- 凍結してある食品を室温で解凍することは避け、冷蔵庫の中や流水、電子レンジで行う。

4 器具や手の消毒のポイント

- 調理前や食事前、魚や肉、卵を取り扱った後や、盛りつけの前に必ず手洗いをする。
- 動物に触れた後や、おむつを交換した後、嘔吐物を処理した後は手洗いをする。
- 包丁やまな板、布巾などは使い終わったらすぐに洗う。洗った後、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、しっかり乾燥させる。たわしやスポンジも乾燥させる。

食中毒に関する問い合わせ

県北健康福祉センター(県北保健所) ☎ 0287-22-2364

インターネットでの母乳の購入にご注意ください

第三者がインターネットで販売する母乳については、感染症のリスクや衛生上のリスクがあります。

感染症のリスク

母乳にはHTLV-1(ヒトT細胞白血球ウイルス1型)*など感染性のあるウイルスが含まれているリスクがあります。

*血液中の白血球の一つであるリンパ球に感染するウイルスで、血液や神経の病気、又は目の病気などを発症する場合があります。

衛生上のリスク

搾乳方法や保管方法によっては細菌が混入したり、母乳以外の成分(アレルギーを誘発する恐れがある物質等)が混入したりするなど衛生上の問題が発生するリスクがあります。



母乳が出ないことに悩んでいる方へ

母乳が出ないことについて一人で悩まず、インターネットで母乳を購入する前に、健康管理センターまでご相談ください。

問い合わせ

消費者庁消費者安全課…………… ☎ 03-3507-9280
消費者庁ホームページ…………… <http://www.caa.go.jp>
健康管理センター…………… ☎ 0287-92-1188

那珂川町ケーブルテレビ
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	アグリネット
8:30	
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	企画番組・文字放送
13:30	
14:00	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	赤ちゃんがいっぱい
18:00	技の彩
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	栃木県提供番組
20:30	
21:00	純さんのおもしろ鉄道研究所
21:30	NewsなかがわTOWN
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	
0:30	
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

【お知らせ】

都合により予告なく番組を変更することがあります。EPGでの確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
8/10~8/16	乾徳寺チャリティー寄席
8/17~8/23	みんなで子育てわんぱく広場
8/24~8/30	ネイチャークラブサマーキャンプ2015
8/31~9/6	リクエストアワー
9/7~9/13	那珂川町レポート番組

県北産業技術専門学校
訓練生募集のお知らせ

コース名 パソコン科 **定員** 5名
募集対象者 身体・精神障がいのある方でハローワークに求職の申し込みをされている方
訓練内容 パソコンの取扱いや基本操作・利用技術、インターネットの利用方法を学ぶ。
受講料 無料※教材等は自己負担
募集期間 9月9日(水)まで
入校選考 9月14日(月)面接
訓練期間 10月2日(金)~11月26日(木) 午前9時30分~午後3時30分
申し込み・問い合わせ
県北産業技術専門学校職業能力開発担当
☎0287-64-4000

働く人のメンタルヘルス相談
のお知らせ

職場でのストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、そのご家族や上司・同僚の方からの相談に産業カウンセラーが無料で応じます。
日時 毎月第3水曜日 午後1時30分~午後4時30分
※相談日は変更になることがありますので、詳細は労政事務所へお問い合わせ下さい。
場所 大田原労政事務所
相談予約 相談希望日の3日前(土日祝日を除く)までに大田原労政事務所へご予約ください。
申し込み・問い合わせ
大田原労政事務所 ☎0287-22-4158 (平日午前8時30分~午後5時15分)

平成27年度敬老会
開催のお知らせ

本年も高齢者の長寿をお祝いする敬老会を開催します。
馬頭地区は9月中旬に、行政区ごとに日時・場所を決定し開催します。
小川地区は9月6日(日)午前10時から小川総合福祉センターあじさいホールにて開催します。
招待者は75歳(平成27年12月31日までに誕生日を迎える方)以上の方です。
問い合わせ
健康福祉課 ☎0287-92-1119
総合窓口課 ☎0287-96-2111

八溝山周辺地域定住自立圏
広域無料法律相談のお知らせ

日時 9月10日(木) 午後1時30分~4時30分
会場 トコトコ大田原 3階 市民交流センター
定員 18名(事前予約制)
対象者 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民
申し込み 9月3日(木)から相談日前日までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。
申し込み・問い合わせ
大田原市総合政策部総務課総務法規係 ☎0287-23-1111

「マイナンバー制度」Q&A

Q2. マイナンバーはいつから使うの?



A2. マイナンバーは、平成28年1月以降、社会保障・税務・災害対策の手続きを行う際、書類への記入を求められます。



南那須地区音楽祭出演団体を募集します

一般の部の出演者を募集します。
開催日 10月6日(火)
開催場所 那珂川町総合体育館
対象者 南那須地区内に在住、または南那須地区に所在する事業所に勤務する方
出場規定
①合唱(時間7分以内)
②合奏(時間7分以内)
※それぞれ、曲目及び人数は自由
申し込み期限 8月28日(金)
申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎0287-96-2116

那珂川町合併10周年記念
「日本で最も美しい村」
小砂トレラン2015開催のお知らせ

山の中や自然の中を走るトレイルランニング(トレラン)が小砂地区で開催されます。
日時 10月18日(日) ※雨天決行
定員 ミドルコース(約20km)…100名
ショートコース(約7km)…20名
参加資格 小学生以上の健康な男女
参加料 (参加賞として米2升・温泉券などが付きます)
ミドルコース…6000円
ショートコース…2500円
申し込み期間 8月24日(月)まで
その他 資料の請求、参加の申し込みは下記へお問い合わせください。
問い合わせ 「日本で最も美しい村」小砂トレラン2015大会実行委員会 ☎090-4624-0526
Email: player07ajisai@yahoo.co.jp

那珂川町介護ネットワーク
特別講演会のお知らせ

講演 「支え愛の地域づくり~地域包括ケアの広めかた~」
日時 9月8日(火) 午後1時30分~3時(開場:午後1時)
会場 小川総合福祉センター あじさいホール
講師 さわか福祉財団 会長・弁護士 堀田 力氏
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-96-2161

「なたね」・「ヘアリーベッチ」
の種を配付します

遊休農地発生防止・解消を目的として、「なたね」「ヘアリーベッチ」の種を無料で配付します。
対象者 適正に管理できる町内の農家の方。先着順で9月下旬に配付。
配付量 なたね…1kg/10a
ヘアリーベッチ…4kg/10a (いずれも、50aまで)
締め切り 9月4日(金)
申し込み・問い合わせ
農林振興課農政係 ☎0287-92-1113

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談開設

高齢者・障害者の人権問題をめぐる相談をお受けします。
日時 9月7日(月)~9月13日(日) 午前8時30分~午後7時 (土・日は、午前10時~午後5時)
問い合わせ 宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会 ☎0570-003-110

平成27年度自衛官等募集案内

種目	受付期間	試験日	試験会場	応募資格
自衛官候補生	男子 女子	9月初旬~10月中旬の指定する日	宇都宮市	18歳以上27歳未満の者
		8月1日~9月8日	宇都宮市	
一般曹候補生(男女)	男子 女子	9月26日(予備9月27日)	大田原市	高卒(見込含)21歳未満の者
		9月18日・19日のいずれか1日	宇都宮市	
航空学生(男女)		9月23日	防衛大学校(神奈川県横須賀市)	高卒(見込含)21歳未満の者(学校長が推薦する者)
防衛大学校学生(男女)	推薦 AO	9月5日~9月9日	9月26日・27日	高卒(見込含)21歳未満の者
			9月26日	

問い合わせ 防衛省自衛隊大田原地域事務所 ☎0287-22-2940

とちぎ県民カレッジ
「知らない自分に出会う～
さくら清修公開講座6」のお知らせ

開講講座 9講座
※講座名・申込方法・講座ごとの詳しい日程、募集定員、費用等については、さくら清修高等学校のホームページで確認するか直接学校にお問い合わせください。
受付期間 9月4日(金)まで
開講期間 9月26日(土)～
場所 さくら清修高等学校校内
申し込み・問い合わせ さくら清修高等学校 ☎028-682-4500

宇都宮地方法務局
予約登記相談のお知らせ

登記の申請に関する相談は、予約制となりました。詳しくは最寄りの法務局へお尋ねください。
予約・問い合わせ 不動産登記… 大田原支局 ☎0287-23-1155 会社法人登記… 法人登記部門 ☎028-623-0916

電気柵の安全管理について

イノシシ等の被害から農作物を効果的に守る電気柵は、正しい設置と適正な管理を心がけて使用してください。特に柵線の「漏電」については、常に注意して、人が容易に近づける場所では、感電しないように安全に配慮し、注意看板などを取り付けてください。

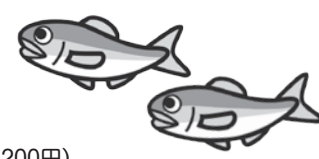
お問い合わせ 農林振興課 ☎0287-92-1113

馬頭広重美術館
ワークショップのご案内

第1回「秋の苔玉づくり」
季節の草花を使った苔玉を作って、秋の訪れを感じてみませんか。
開催日時 9月13日(日)午後1時30分～3時
参加費 1000円(材料費込み)
定員 12名(先着順)
場所 馬頭広重美術館広重街道
講師 天生日 優 先生
申し込み・問い合わせ 馬頭広重美術館 ☎0287-92-1199

夏まつり「鮎とマスのつかみどり」

日程 8月15日(土) ※荒天順延
開始 午前11時(受付:午前10時)
場所 小川地区那珂川河川敷
料金 大人(中学生以上) 1,500円(前売り券:1,200円) 小学生600円(前売り券:500円) ※幼児(未就学児)は入場できません
問い合わせ 那珂川町観光協会 ☎0287-92-5757



今年もやるよ!
栃木県那珂川町
なかがわ元気フェスタ2015
～新たな発見!なかがわA級食材!!～
出展募集のお知らせ

那珂川町合併10周年を記念し、町のA級食材が大集合するなかがわ元気フェスタを開催します。

開催日時 11月7日(土)・8日(日)
午前10時～午後3時
※少雨決行、荒天中止
会場 小川総合福祉センター
出展料 無料
※水道・電源設備を必要とする場合は別途協議します
申し込み期限 8月28日(金)正午必着
申請書はホームページでダウンロードし、必要事項を記入の上下記へ提出してください。
その他
・原則2日間の出展となります
・出展内容によっては、必要に応じ保健所等の指導を受けていただきます。
お問い合わせ 企画財政課 ☎0287-92-1114 FAX0287-92-1316

地域おこし協力隊奮闘記

こんにちは。地域おこし協力隊の小島徳明です。那珂川町に移住してきてから、今月でも11ヶ月が経ちます。この町に来てから、先日の大雨で初めて川の怖さを目の当りにしました。この地に住んでみないとわからないことなので、とても貴重な体験ができました。

さて、今回は私の近況報告をします。6月から、南町商店街の旧『明治屋』さんという空き店舗をお借りして、現在改装作業をしています。ちょっとしたお喋りのできる場所がないというお話をいろいろな方から伺い、意見を交換や会合の場、また高齢層、子ども、子育てをしている方など多層にわたる交流の場が町にできたら、そして、商店街のシャッターが一つでも上がればと思います。改装作業を始めました。

また、前月募集していた地域おこし協力隊のロゴマークが決定しました。投票にご協力いただき、ありがとうございます。



のテレビや黒電話、オルガン、ミシンなど素敵なものが出てきます。私は、こういう作業をしたことがなく、たくさんの方に助けていただきながら作業を行っています。作業はとて大変ですが、通りがかりに話しかけてくれたり、手伝いに来てくれたり、昔の町の事を教えてくれたりと、毎日のいろいろ

那珂川町地域おこし協力隊
Facebook ページ
https://www.facebook.com/nakagawa.chioko

8月1日現在の人口
(住民基本台帳)

男	8,953人 (-17)
女	8,780人 (-26)
計	17,733人 (-43)
世帯数	6,114 (3)

()内は前月との比較

ゴミの持ち込みについての注意
保健衛生センターでは中身の入ったゴミの持ち込みは受付できません。
●スプレー缶等は必ず中身を空にする
●農薬の容器は農協か購入した店舗で回収してもらう
問い合わせ
南那須地区広域保健衛生センター
☎0287-83-1155
住民生活課 ☎0287-92-1112

氏名(父母の名)	住所	氏名	年齢	住所
藤田紫愛瑠	馬頭	佐藤新一	81	馬頭
美晴	馬頭	渡邊郁代	52	馬頭
豊	馬頭	青山スミ子	68	健武
恵美	馬頭	田角カツエ	87	和見
慶一	健武	影澤幸助	91	小口
美咲	健武	谷田操	95	小口
恵	和見	佐藤テル	85	久那瀬
博史	和見	平山君代	60	富山
恵	和見	星忠	80	盛泉
繁美	北向田	益子美子吉	67	盛泉
千歩	北向田	岡良平	92	谷川
剛	富山	大森スエ	100	大内
千晴	富山	大金あきの	92	大内
智之	谷川	佐藤ユキ子	81	大山田下郷
広子	谷川	加藤友子	78	大山田上郷
達也	大内	田中登志美	61	小川
幸恵	大内			
貴弘	大内			
恵	小川			
徳晃	小川			
諒輔	小川			
帆花	小川			
結月	川勾			
心空	岡			
律花	益子			
綾介	小林菜々子			
亮汰	小高			
楓夏	佐藤			
修一	岡			
美晴	藤田紫愛瑠			

うぶなうぶな

おくやみ

寄贈 (7月20日受付分まで)
ありがとうございます

○図書館へ
図書「合同歌集 那珂川」他1冊
短歌愛好会様
図書「ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子」を信じてどん底家族を再生させた母の話」 匿名

○馬頭運動場・小川運動場へ
木製グラウンドならし棒 40本
三基型榨工業株式会社 栃木支店様
○教育文化基金へ
1万円 林 巧様(小山市)
1万円 船附 一智様(愛知県名古屋)市
1万円 堤 一磨様(千葉県千葉市)
2万円 笠谷 琢様(さくら市)
1万円 上山紗也加様(東京都江戸川区)

○奨学基金へ
1万円 松山 稔様(長崎県大村市)
1万円 櫻井 晴邦様(北海道稚内市)
2万円 中野 潤様(神奈川県海老名市)
1万円 加藤 まり様(東京都練馬区)
1万円 森本 健一様(京都府宇治市)

○福祉基金へ
2万円 木村 武志様(埼玉県さいたま市)
1万円 舟橋 優様(愛知県小牧市)
2万円 藤本 祥様(埼玉県戸田市)
1万円 島倉 勇人様(富山県富山市)
2万円 佃 和憲様(岡山県岡山市)
2万円 古内 英二様(埼玉県上尾市)
1万円 飯田 三好様(埼玉県春日部市)

○社会福祉協議会振興基金へ
2万円 益子 和弘様(健武90回)
10万円 小川 泰子様(松野)

○社会福祉協議会善意銀行へ
1万円 匿名 (489回)

広報 展示室

第119回

夏季特別展 三代目歌川豊国没後150年記念 役者見立東海道五十三駅展(後期)

元禄14年(1701)3月14日赤穂藩藩主浅野内匠頭が江戸城松之廊下で高家肝煎吉良上野介に切りつける事件がおきます。吉

良は軽傷ですみませんが浅野は切腹、御家はお取り潰しとなりました。ほとんどの家臣は全国に散りじりになりましたが、わずかに残った家臣たちは家老の大石内蔵助の元にあつまり吉良を主君内匠頭の仇とし、翌年12月14日に本所の吉良邸に討入り吉良を討ち取りました。翌朝徒歩で高輪にある内匠頭の墓所泉岳寺へと引き揚げ首を藩主の墓前に供え、後に討ち入りに参加した義士は全員切腹と決まり藩主の眠る泉岳寺に葬られました。後にこの元禄赤穂事件は、人形浄瑠璃、音曲、歌舞伎に上演されますが、早い例としては元禄16年(1703)江戸の山村座で『傾城阿佐間曾我』として上演され、以降『碁盤太平記』(1710)『忠臣金短冊』(1732)などとして演じられました。これらを集大成したのが『仮名手本忠臣蔵』です。演目名の由来は赤穂四十七士を「いろはにほへと」四十七文字になぞらえ「仮名手本」とし藩主に「忠臣」の家老大石内蔵助から取ったというのが一般的です。

歌舞伎においては『仮名手本忠臣蔵』全十一段から成り、本図は五段目に当たります。伯耆国の家臣だった斧定九郎は改易後強盗に身をやつし、その日暮らしをしていました。偶然与市兵衛が大金を持っていることを知った定九郎は真つ暗な山崎街道を帰宅途中の与市兵衛の後を付け、誰もいないところで強盗殺人を行います。与市兵衛を斬り懐の巾着に入った50両を手にして「50両」とセリフのあと、イノシシと間違われて流れ弾に当たり、腹部と口から血を流し、仰向けに倒れて苦悶の末あつけなく死んでしまいます。その後六段目になると50両の金が騒動の元になり、悲劇が訪れます。



「東海道 土山水口間 おほの 定九郎」

役者見立東海道五十三駅の中に「仮名手本忠臣蔵」をテーマとした作品がいくつかあります。

例えば「東海道 日本橋品川間 高輪 由良之助」や「東海道五十三次之内 日本橋品川の間 高輪 大星力弥」や「東海道五十三次の内 戸塚駅 早野勘平」「東海道五十三次の内 程ヶ谷駅 姉おかる」などが知られています。

馬頭広重美術館 館長 市川信也

【会 期】 後期:8月30日(日)まで
【休 館 日】 月曜日・祝日の翌日
【開館時間】 午前9時30分より午後5時まで
(但し入館は午後4時30分まで)

【入 館 料】
大人 700円(630円)
高・大学生 400円(360円)
※()は20名以上の団体料金。
※中学生以下は無料。
※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

8月15日(土)は無料開放いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来館ください。

平成26年度 那珂川町観光写真コンテスト受賞作品



入選「投網、豊漁に微笑む」
富永 明さん(宇都宮市)

那珂川町に 「雷様剣士ガイジ」 がやってきた?!

放送局 とちぎテレビ
放送日 8月31日(月) 午後7時45分~
※再放送 9月5日(土)午前8時30分~

