

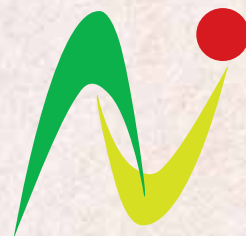
# なかがわ

広報

2016. 8



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.131

- 災害に備える 2
- ホースヘッズ村から親善訪問団来町 4
- 食中毒の予防のために 9
- 国民健康保険税の課税限度額、  
軽減判定所得の改正について 15

## 那須川まほろば太鼓 20周年 記念演奏会



# 9月1日は防災の日 災害に備える



9月1日は「防災の日」です。この日は大正12年に関東大震災が起きた日であることから、「災害への備えを忘れないように」との戒めを込めて防災の日と定められました。昨年9月の関東・東北豪雨では、茨城県常総市において、鬼怒川の堤防が決壊するなど甚大な被害が発生しました。栃木県内でも大雨特別警報が発令されるなど、記録的な大雨を観測し、河川の増水や

土砂災害による人的被害が多数発生しました。また、今年4月には最大震度7を観測する熊本地震が発生し、大きな被害をもたらしています。災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らす取り組みは今すぐに、だれにでもできます。普段から日頃の災害に対する備えを万全にし、いざという時にあわてないよう心がけましょう。

これからの季節は、風水害や土砂災害が発生しやすくなります。また、今年4月の熊本地震の発生など、地震も多発しています。被害を少しでも減らすために、日頃から災害に備え、準備をしておきましょう。

## 日頃からの備えを

「那珂川町防災マップ」には、町内の土砂災害等の危険箇所が表示されていますので、これを参考に、万が一災害が発生した場合の対応について、ご家族で話し合ってください。また、災害時には隣近所など地域の助け合いが必要になってきます。行政区ごとに防災訓練や、避難訓練を行うなど、地域で協力して災害に対する備えを行うことが大切です。

## 非常持ち出し袋を準備しましょう

避難の時に持ち出す荷物は

- ### 非常持出品(最初の1日をしのぐための物品)
- 貴重品  
現金・預貯金通帳・印鑑・運転免許証・健康保険証など(現金は10円硬貨も用意)
  - 非常食品  
調理しないで食べられる食品  
飲料水・非常食(乾パン・缶詰など)
  - 携帯ラジオ・懐中電灯  
懐中電灯は、できれば1人に1つ用意  
予備電池は多めに用意
  - 応急医薬品  
絆創膏・傷薬・包帯・胃腸薬・鎮痛剤・解熱剤・消毒薬など  
※持病のある方は常備薬を忘れずに
  - その他生活用品  
肌着類・軍手・タオル・ティッシュペーパー・ビニール袋・生理用品・紙おむつなど  
※乳幼児や高齢者がいる場合は、必要に応じて、粉ミルク・哺乳びん・離乳食など



最小限にし、置き場所を決めて持ち出し袋にまとめておきましょう。また、1年に一度は必ず内容を確認し、使用期限・賞味期限等の切れたものは更新しましょう。

## 自主的な避難の準備を

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ、テレビなどの最新の気象情報、災害情報に注意しましょう。また、そのときにいる場所の周辺で危険を感じたら、自主的に避難準備を始めましょう。避難場所や避難ルートは、日頃から確認しておきましょう。

## 避難の呼びかけに注意を

那珂川町では、皆さんの避難が必要と判断したときは、音声告知放送、屋外スピーカー、サイレン、広報車、ケーブルテレビ等、あらゆる手段で避難の呼びかけを行います。

## 避難するときには

- ・ガスの元栓を閉め、タバコなどの火の始末、戸締りをする
- ・電気のブレーカーを落とす
- ・隣近所に声をかけあって、集団で避難行動をとる
- ・高齢者や体が不自由な方、子どもなどの避難に協力する
- ・持ち物は少なく、なるべく背負うことで両手が使えるようにする
- ・靴は運動靴、頭には帽子、ヘルメットをかぶる

## 山地災害に注意しましょう

これから台風等の降雨により、がけ崩れや土石流といった山地災害が発生する危険性が高まっています。特に、短時間に強い雨が降ったり、長時間にわたり雨が降り続いた際には、より一層の注意が必要です。

危険を感じたら、指定された避難場所へ早めに避難しましょう。

※災害への備えについては「防災ハンドブック」にも詳しく掲載されていますので、ぜひご覧ください。



## 風水害に対する心得

- 台風  
台風の接近が予測されたときは早めに行動しましょう。
- 集中豪雨  
急激に状況が変化するため、少しでも異常や危険を感じたら、避難するようにしましょう。

土砂災害の種類と前兆現象			
種類	がけ崩れ	土石流	地すべり
災害の状況	地面にしみこんだ水が土の抵抗力を弱め、斜面が突然崩れ落ちる現象です。 人家の近くでも多く発生します。急な斜面では大雨のとき注意が必要です。	谷や斜面にたまった土砂などが、大雨による水と一緒に一気に流れ出す現象です。 強い力と速いスピードで、進行方向にあるものを次々とのみこみ、破壊していきます。	地盤の弱い土地に大雨が降り、地下水の上昇ともなって斜面全体が下方へずれる現象です。 一度に広い範囲で起こるので、大きな被害をおよぼします。
土砂災害の前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> <li>●がけに割れ目が見える</li> <li>●がけから小石がパラパラと落ちる</li> <li>●斜面がはらみだす</li> <li>●表面流が生じる</li> <li>●がけから水が噴出する</li> <li>●湧水が濁りだす</li> <li>●樹木が傾く</li> <li>●樹木の根が切れる音がする</li> <li>●樹木の揺れる音がする</li> <li>●地鳴りがする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●溪流付近の斜面が崩れだす</li> <li>●落石が生じる</li> <li>●川の水が異常に濁る</li> <li>●雨が降り続けているのに川の水位が下がる</li> <li>●土砂が流出する</li> <li>●溪流内に火花が見える</li> <li>●地鳴りがする</li> <li>●転石のぶつかり合う音がする</li> <li>●腐った土の臭いがする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地面にひび割れができる</li> <li>●地面の一部が落ち込んだり盛り上がった</li> <li>●沢や井戸の水が濁る</li> <li>●斜面から水が噴き出す</li> <li>●池や沼の水かさが増減する</li> <li>●樹木が傾く</li> <li>●家やよう壁に亀裂が入る</li> <li>●よう壁や電柱が傾く</li> <li>●樹木の根が切れる音がする</li> </ul>

## 土砂災害に対する心得

土砂災害にはがけ崩れ、土石流、地すべりの3種類があります。

長雨や大雨、または地震が発生したとき、左図のような前兆現象を見かけたら、役場や消防署に連絡して、早めの避難を心がけてください。

## 問い合わせ

総務課 交通消防係  
☎0287(92)1111



## 栃木県消防操法大会

7月30日、宇都宮市の県消防学校において、第42回栃木県消防操法大会が開催されました。那珂川町から小型ポンプ操法の部に出場した、第2分団第3部の指揮者佐藤寿一さん(大内)は、開会式で選手宣誓を行いました。災害に備え日頃から訓練を積み重ね、この日を迎えた選手の方々は、会場に駆けつけた大勢の消防団関係者や、地域の方々の応援を受け、練習の成果を十分発揮しました。

# アメリカホースヘッズ村訪問団 ようこそ那珂川町へ!



6月29日から7月6日までの8日間、アメリカホースヘッズ村から姉妹都市親善訪問団が来町しました。団員がホームステイをしながら日本の生活に触れ、文化や習慣を学ぶ体験をしてきた様子をご紹介します。

ホースヘッズ村との交流は、平成5年4月に姉妹都市提携をしてから、今年で19回目の来訪となりました。今回の訪問団員は、学生3名、大人2名の計5人で、町内4軒の家にホームステイをしました。

30日に行われた歓迎セレブションでは、ミシェル・グレッグ グルンド夫妻から、ガラスで作られたニジマスのオブジェがプレゼントされました。また、地域紹介ビデオが会場に流れると、3月に訪問した中学生からは、ホースヘッズ村での生活や授業風景を懐かしむ声が聞こえました。

ホースヘッズ親善訪問団日程	
月日	日程
6月29日	小川総合福祉センター着 ホストファミリーと対面し、ホストファミリー宅へ
6月30日	学校授業参加、高校見学、町内見学、歓迎セレブション
7月 1日	学校授業参加・見学、馬頭広重美術館見学、座禅体験、酒造見学、道の駅見学、スポーツナイト
7月 2日	おもてなし小砂（陶芸・茶道・まゆクラフト・浴衣、甚平着付け体験、饅頭・おにぎりづくり、七夕飾り付け）
7月 3日	ホームステイ宅の家族と自由行動
7月 4日	日光見学
7月 5日	小川小学校訪問、給食体験、なす風土記の丘資料館、小川地区史跡見学、さよならパーティー
7月 6日	小川総合福祉センター発



訪問団のみなさん



オブジェを持つ町長とグランド夫妻



まゆクラフト体験



茶道体験



スポーツナイト



陶芸体験



スイカ割り



座禅体験

## ホストファミリーのみなさん



亀田家



大野口セル家



嶋崎家



石田家



日光見学



給食体験



ダンス交流  
(さよならパーティー)



訪問団員のアトラクション  
(さよならパーティー)



小川小学校訪問

## ホームステイウィークエンド in 那珂川2016秋(稲刈り)

### ホストファミリー を募集します

～外国人ゲストを泊めてくれるご家庭～

県内在住の外国人（大学の留学生や学校の外国語指導者等）の方々と1泊2日、一緒に過ごしてみませんか？  
参加する外国人の方は、町での普段の生活、農業体験を楽しみにやってきますので、特別なことは必要ありません。

国際交流を楽しみたい方、外国語が得意な方、上手になりたい方など、どなたでも奮ってご応募ください！

稲刈り体験(対面)：10月8日(土)午前10時～午後1時30分頃 芳井地内

ホームステイ：10月8日(土)～9日(日)まで

※日程については変更になる場合がありますのでご了承ください。

申込締切：9月21日(水)

問い合わせ・申し込み：生涯学習課 ☎0287-96-2116

Eメール：sgaku@town.tochigi-nakagawa.lg.jp



**平成28年社会生活基本調査が実施されます**

総務省統計局(栃木県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆様により便利に回答いただくために、紙の調査票での回答のほか、インターネット回答が可能となっておりますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

那珂川町の調査対象地区は、浄法寺地区です。  
問い合わせ  
県統計課 ☎028(623)2246

**はかりの定期検査について**

商店・会社で取引(売買)に使用しているはかり及び、医療・保健施設や教育施設等で証明(健康診断票や通知・報告など)に使用しているはかりは、計量法で定められている、定期検査を受検しなければなりません。

左記の日程により検査を実施しますので、必ず受けてください。なお、定期検査に先がけ、はかりの種類・台数等を把握するため、事前調査を実施させていただきますので、ご協力をお願いします。

期日・会場  
①9月21日(水)小川総合福祉センター  
②9月23日(金)総合体育館  
③9月26日(月)総合体育館  
時間  
午前10時～12時、午後1時～3時  
問い合わせ  
商工観光課 ☎0287(92)1116  
計量検定所 ☎028(667)9425

**全国一斉「高齢者・障害者の**

**人権あんしん相談」電話相談開設**

法務省の人権擁護機関では、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月5日(月)から11日(日)の1週間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間としました。強化週間中は、高齢者・障害者の人権問題に詳しい人権擁護委員が、高齢者・障害者に対する暴行・虐待等様々な相談について、時間を延長して電話で応じます。相談は秘密厳守ですので、安心して相談ください。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間  
日時 9月5日(月)～11日(日)  
午前8時30分～午後7時  
(土・日は午前10時～午後5時)  
実施機関 宇都宮地方法務局  
栃木県人権擁護委員連合会  
電話番号 0570(003)110(ナビダイヤル)  
問い合わせ 住民生活課  
☎0287(92)1112

**平成28年度敬老会開催のお知らせ**

高齢者の長寿をお祝いする敬老会を開催いたします。馬頭地区は9月中旬に、行政区ごとに日時・場所を決定し開催します。小川地区は9月4日(日)午前10時から小川総合福祉センターあじさいホールにて開催します。招待者 75歳(12月31日までに誕生日を迎える方)以上の方  
問い合わせ  
健康福祉課 ☎0287(92)1119  
総合窓口課 ☎0287(96)2111



**故橋本榮氏に叙位(正六位)**

去る4月6日に93才でお亡くなりになりました元馬頭町立大山田小学校長橋本榮氏(大山田下郷)は、生前の教育行政に対する功績により正六位に叙せられました。(平成23年瑞宝双光章受章)  
在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



**故青柳勇進氏に叙位(正六位)**

去る4月16日に91歳でお亡くなりになりました元鳥山町立七合中学校長青柳勇進氏(三輪)は、生前の教育行政に対する功績により正六位に叙せられました。(平成24年瑞宝双光章受章)  
在りし日のご活躍を偲び、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

宇都宮メディア・アーツ専門学校

4コマ漫画

**「やな」**



まんがアート科1年 水田 葵さん

**【お詫びと訂正】**

広報なかがわ7月号の4コマ漫画の作者に誤りがありました。正しくは、まんがアート科2年 高橋 葉那さんでした。お詫びして訂正します。

**木の駅プロジェクトなかがわチェーンソー安全講習会の開催のお知らせ**

森林資源を出荷したい方を対象として、チェーンソーの安全講習会を開催します。後日、資源出荷資格者として登録されます。  
日時 8月28日(日) 午前10時～午後3時  
※小雨決行  
参加料 1,000円(昼食代)  
定員 30名(先着)  
場所 県北木材協同組合那珂川工場ほか  
申し込み期限 8月23日(火)まで  
申し込み・問い合わせ  
那須南森林組合事務所 ☎0287-92-2007

**不法投棄現場周辺にかかる水質分析結果について**

(平成28年度第1回年間変動調査分)

小口字北沢地区不法投棄現場周辺の水質分析結果をお知らせします。

調査項目 健康項目、生活環境項目、その他

採水日 平成28年5月24日

採水場所

- 1 周辺環境水
  - (1) 投棄地直下河川 (2) 小口川上流
- 2 投棄現場浸出水
  - (3) 投棄地下流側観測井 (4) 投棄地内観測井

調査結果 すべての地点で環境基準以下  
→周辺への汚染拡大の兆候は認められない。

問い合わせ

馬頭処分場整備室那珂川分室 ☎0287-92-1411

環境総合推進室 ☎0287-92-1110

**生活困窮者自立相談支援について**

生活困窮者が生活保護になる前に、困窮状態から早期に脱却することを支援するため、本人の状態に応じた、自立した生活ができるよう自立相談支援員が相談を受けています。

電話相談・面談・ご希望により家庭訪問をしています。

**こんなことで困っていませんか?**

例えば…

- ・生活保護は要件が該当しなかったが、生活が苦しい、生活に困っている
- ・仕事が見つからない、働きたくても働けない、社会に出るきっかけがつかめない
- ・病気で働けない、住むところがない
- ・家計が上手くいかない、誰に相談していいのかわからない、など

相談日時 毎週月曜日～木曜日  
午前9時～午後5時まで

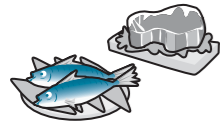
相談場所 健康福祉課

※相談員が不在の場合がありますので、お電話で確認してからおいください。

問い合わせ

健康福祉課 ☎0287-92-1119





# 食中毒の予防のために!

夏季は気温が上昇し食品が傷みやすいので、次のポイントに注意して食中毒を予防しましょう。

## 【家庭での食中毒予防】

食中毒予防の3原則は、『食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける』です。

### 1 食品の購入のポイント

- ・購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包む。
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品を購入したときは、すぐに持ち帰る。

### 2 食品の保存のポイント

- ・冷凍や冷蔵が必要な食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。詰め込みすぎに注意する。
- ・表示されている保存方法を守る。
- ・肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品を汚染しないように注意して保管する。購入した食品は早めに使い切る。

### 3 調理と食事のポイント

- ・生肉を切る包丁やまな板は、他の食材のものとは分ける。
- ・生肉に使った包丁やまな板と、調理済みの食品がふれないようにする。
- ・十分に加熱する (85℃ 1分間以上が目安)。
- ・調理後は、室温に長時間置かないようにする。
- ・残った食品は、早く冷めるように小分けして保存する。
- ・温め直すときも十分に加熱する。
- ・凍結してある食品を室温で解凍することは避け、冷蔵庫の中や流水、電子レンジで行う。

### 4 器具や手の消毒のポイント

- ・調理前や食事前、魚や肉、卵を取り扱った後や、盛りつけの前に必ず手洗いをする。
- ・動物に触れた後や、おむつを交換した後、嘔吐物を処理した後は手洗いをする。
- ・包丁やまな板、布巾などは使い終わったらすぐに洗う。洗った後、塩素系の消毒液や熱湯などで消毒し、しっかり乾燥させる。たわしやスポンジも乾燥させる。

## 食中毒に関する問い合わせ

県北健康福祉センター (県北保健所)  
地域保健部 生活衛生課 食品衛生担当  
☎0287-22-2364



## へき地歯科巡回診療のお知らせ

歯科巡回診療バス「ルリちゃん号」で、へき地の巡回診療を行います。

対象 地域の方々どなたでも診療できます

内容 歯科診察・診療

日時・場所 すべて午後1時~4時

馬頭西小学校	馬頭東小学校
9月 6日(火)、20日(火)、 10月13日(木)、18日(火) 11月10日(木)、17日(木)、24日(木) 12月 1日(木)、 8日(木)	9月 8日(木)、27日(火)、29日(木) 10月 4日(火)、20日(木)、 11月 8日(火)、15日(火)、29日(火) 12月 6日(火)

料金 通常の診察・治療費がかかります

方法 ご希望の方は事前にお申し込みください

申し込み・問い合わせ 歯の健康センター ☎028-648-6480(ムシバゼロ)



第66回塩那少年野球大会が7月17日、17日に小川運動場と馬頭運動場で開催されました。  
開会式では、馬頭ラッキーの海老澤星矢主将(馬頭小6年)が選手宣誓を行いました。  
町内外から集まった16チームの選手たちは、懸命にボールを追いかけて、どのチームも優勝目指してプレーしました。その姿をスタンドで見守る保護者の方々は、熱い声援が送られました。  
大会結果は次の通りです。

- 優勝 東ユニバース  
準優勝 大山ファイターズ  
第三位 佐良土JBC  
第三位 西フェニックス

## 塩那少年野球大会



18番が江口選手

江口隼人選手(馬頭)が所属する矢板中央高等学校サッカー部は、県大会を勝ち抜き、7月26日から広島県で開催された、平成28年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会に出場しました。  
江口選手は「1年生の時は冬の全国選手権大会出場を経験し、今年は昨年逃したインターハイに出場することが出来たので、自分のやるべき事をしっかりやり、チームの勝利に貢献して、全国制覇を目指したい」と、大会出場の抱負を話しました。  
今後の大会での江口選手と、矢板中央高等学校の活躍を期待します。

## 江口隼人選手がインターハイへ出場

地域資源の活用や産業振興、雇用創出を図る民間主導の「まちづくり会社」の名称などを決める発起人会が、7月19日小川総合福祉センターすこやか共生館で開催され、「創生なかがわ株式会社」と決定しました。  
創生なかがわ株式会社は、町内外からの応募作品35点の中から発起人会で話し合い、地方創生への強い思いから、社名が決まりました。また、キャッチコピーに「好きですこのまち」と添え書きすることも合わせて決まりました。  
今後、会社は9月中旬に設立し、取締役会で社長を選出、10月から事業を開始する予定です。

## 「創生なかがわ株式会社」まちづくり会社名称決定



バイオマス有機質肥料 『還元くん』 国内原料100%使用

家庭菜園・ガーデニングなど 様々な作物にご使用頂けます  
野菜・花卉・果樹・植木・芝生・水稲

お問い合わせはこちらまで  
株式会社ピラミッド 栃木工場  
☎0287-96-4550 那珂川町芳井4-35  
ピラミッドは地域の活性化を応援しています

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

「ペット霊園那須烏山」  
緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル 0120-82-3391  
(代表取締役 塩野目省三)

http://www.petreien-nasukarasuyama.com/  
有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)



地域おこし協力隊 小鮎千文

# なかがわ薬膳日記

食べる地域おこし

Vol.9

ジメジメした梅雨を越えて太陽の眩しい季節になりました、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月のテーマは「薬膳的夏バテ解消法」、タイプ別に夏バテ解消法をご紹介します。

年齢や性別職業により多少の差はありますが、どのタイプにも共通の夏バテ解消はこまめな水分補給と旬の食材を腹八分目、そして適度な運動と休息です。お盆を過ぎると晴れた日は天高く気持ちのいい初秋の風が吹き始めますが、同時に残暑と台風の季節にはいります。夏の余韻を楽しみながら夏バテ解消をして、清々しい秋を迎えましょう。

### 【タイプ別夏バテ解消法】

#### 「熱っぽく冷たいものが欲しい熱こもりタイプ」

身体に熱がこもっている状態、炎天下時の作業や外出はほどほどに。食事やおやつに身体の熱をとってくれる食材で余分な熱をとりながら、水分補給をしましょう。

（おすすめ那珂川町産食材）

西瓜、胡瓜、冬瓜、苦瓜(瓜系全般)、緑茶

#### 「食欲不振や胃もたれでだるくなる胃腸虚弱タイプ」

ジメジメした環境や冷たいものの取りすぎで、胃腸が弱った状態です。水分補給はなるべく常温にして胃腸にやさしい食材を、消化に負担のかからないよう少しずついただきます。

（おすすめ那珂川町産食材）

じゃがいも、かぼちゃ、大豆製品、もち米、ぶどう、とうもろこし



#### 「暑さで頭痛や息切れがする多汗タイプ」

暑さと多汗で身体に必要な水分が流出してしまい、身体の深部が水分不足になっている状態です。まずは水分を補給し、休息をとりましょう。

落ち着いたら、身体に必要な水分の流出を防ぎ潤してくれる食材をいただきます。

（おすすめ那珂川町産食材）

梅干、柚子果汁、酢、ナス、トマト、黒きくらげ、ネギ類

## 保健師コラム



### 親になること③

前回のコラムでは、赤ちゃんの人見知りやお母さんとの絆についてお話ししました。今回は、赤ちゃんの言葉の成長についてお話しします。

#### ●「泣き」は赤ちゃんからのサイン

生まれたての赤ちゃんは、言葉がまだ話せません。「お腹がすいた」「抱いてほしい」「具合が悪い」など、全て泣いて伝えます。最初は「どうして泣いているの?」「さっきおっぱいあげたのに」と誰もが不安になるものですが、毎日接しているうちに、これはお腹がすいているな、眠いんだな、などがわかってくるようになります。この「泣き」にきちんと対応してあげることで、赤ちゃんは安心することができ、「この人と関わりが持たたい」と感じるようになります。

#### ●「あー」と言われたら「あー」と返す

「泣き」以外では、生後2か月頃から、「あー」「うー」などの発声をするようになります。「喃語」と言って、言葉を獲得する前の練習の発声です。ここでお母さん、お父さんにぜひしていただきたいのが、赤ちゃんの顔を見て同じように「あー」と声を返すこと。何の気なしに発声していた赤ちゃんですが、「自分の声に反応してくれている人があるぞ」とわかり、喃語を活発に繰り返すようになります。音声でのコミュニケーションの始まりです。

#### ●ポイントは目と目を合わせて

赤ちゃんの声に答える時には、できる限り抱き上げて、目と目を合わせてあげましょう。「あなたと話しています」と伝えることは大切です。

育児だけでなく、家事や仕事など慌ただしい日々を

送る中、ついやってしまいがちなのが「ながら返事」。何かをしながら「はいはい、なあに」と返事しても赤ちゃんには自分に応えてくれているのかわかりません。これは赤ちゃんの時期を過ぎてからもそうですが、話をする時はお互いの目を見て、相手の表情を確かめながら話をするのが大切です。もちろん夫婦関係にも言えることですが、お母さんが「ねえ聞いて…」と話しかけた時にお父さんが携帯をいじっていたら…。

子どもも親も、飲み込む言葉が多くならないように、せっかくの言葉でのやりとり、顔を見て楽しみましょう。

#### ●初めての「ママ」「パパ」

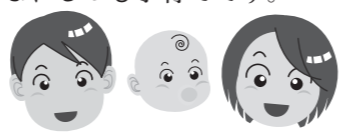
喃語の時期を過ぎて、1歳前後になると意味のある言葉、単語が出てきます。赤ちゃんの「伝えたい」という気持ちが言葉となり、1歳6か月頃には5、6個の単語が出てくるといいますが、個人差が大きいのもこの時期。言葉を増やすポイントとしては、子どもの行動に短い言葉を添えて、例えば子どもが靴をはく時に「靴はくよ」、体を洗う時に「お腹洗うよ」など短い声掛けをしていくといいでしょう。

初めて「ママ」「パパ」が出た時は嬉しいもの。大変だけれどその声で笑顔になれるのも子育てです。

問い合わせ

子育て支援課

☎0287-92-1115



## 子育て支援センター わがあゆ

☎0287-96-5223

### 8月 ☆水あそび☆

8月17日(水)10:30~

今年最後の水遊び。思いっきり楽しみましょう。

申し込み 8月12日(金)まで

### ☆みんなであそぼう☆

8月24日(水)10:30~

みんなで残り少ない夏を楽しもう。

申し込み 8月19日(金)まで

### ☆親子木工教室☆

8月31日(水)10:30~

手作りおもちゃを作りましょう。

人数 先着15組

申し込み 8月26日(金)まで



### ☆おおきく

なったかな?☆

(身長・体重測定)

8月22日(月)~

26日(金)

都合のいい時間に来

てください。

### ☆みんなであそぼう☆

(10:30~)

8月19日(金) 2歳児!!

8月26日(金) 3歳児!!

9月 2日(金) 0歳児!!

9月 9日(金) 1歳児!!

9月16日(金) 2歳児!!



### 9月 ☆光るどろだんご作り☆

9月7日(水)10:30~

世界に一つだけの光るどろだんご。どんなだんごができるかな?

人数 先着15組

申し込み 9月2日(金)まで

### ☆敬老の日プレゼント作り☆

9月14日(水)10:30~

大好きなおじいちゃんおばあちゃんに素敵なプレゼントを作ろう!

申し込み 9月9日(金)まで



## 子育て支援課 母子保健係からのお知らせ

### きらきらベビークラス

9月は親子で音楽を楽しみます。心地いい音楽はリラックス効果もあり、赤ちゃんの音への興味も引き出します。親子で音楽遊びをしませんか。

日時：9月14日(水) 午前10時~11時30分

場所：健康管理センター

講師：岡倉 ゆかりさん

#### ~お知らせ~

きらきらベビークラス終了後に、地域おこし協力隊によるママランチ(400円)を提供しています。ママ同士で情報交換をしながら、産後の体を考えたランチはいかがですか。\*ランチも希望される場合は、申し込み時にお伝えください。先着15組限定です。

\*事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしております。

問い合わせ：子育て支援課母子保健係 ☎0287-92-1115

### 母子健康手帳交付カレンダー

保健師と面談をした後、妊婦さんへ母子健康手帳をお渡ししています。下記のカレンダーの青色に染められた月日・時間に面談ができます。電話で予約をしてください。

詳しくは、母子保健係へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
午前		8月16日	17日	18日	19日	20日
午後						
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日	31日	9月1日	2日	3日
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
11日	12日	13日	14日	15日		



## 国民健康保険税の課税限度額、軽減判定所得の改正について

平成28年度課税分から国民健康保険税の一部が、下記のとおり変更となりました。

- 課税額に係る課税限度額の引き上げ
    - 医療給付分
      - 改正前 52万円 → 改正後 54万円
    - 後期高齢者支援金等分
      - 改正前 17万円 → 改正後 19万円
    - 介護納付金分
      - 改正前 16万円 → 改正なし16万円
    - 計 85万円 → 89万円
  - 国民健康保険税の減額の対象となる軽減判定所得基準額の引き上げ
    - 7割軽減判定所得基準額
      - 現行 33万円
      - 改正なし
    - 5割軽減判定所得基準額
      - 改正前 33万円+被保険者数×26万円
      - 改正後 33万円+被保険者数×26万5千円
    - 2割軽減判定所得基準額
      - 改正前 33万円+被保険者数×47万円
      - 改正後 33万円+被保険者数×48万円
- ※国民健康保険税の課税限度額及び軽減判定所得の基準を見直すことにより、被保険者間の保険税負担の公平性の確保及び中低所得層の保険税負担の軽減を図るための改正です。

問い合わせ  
住民生活課 ☎0287-92-1112

## ～下水道 水から聞こえる ありがとう～ 9月10日は下水道の日です

「下水道の日」とは  
「下水道の日」は、世界の先進国の中でも遅れていた下水道の普及（当時の普及率は6%）を図る必要があることから1961年（昭和36年）に始まりました。

**下水道の役割**  
下水道は生活排水を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。（生活排水とは：洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等）  
下水道を利用することにより、  
・川の水がきれいになります。  
・水洗トイレが使えます。  
・汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます。

**下水道へ接続のお願い**  
下水道が整備されても、下水道区域のみなさんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭は無くなりません。生活環境をよりよいものにするためにも、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。  
※下水道区域及び農業集落排水区域を除く町内全域で、浄化槽設置補助金を交付する制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 上下水道課 ☎0287-92-2002

## 第10回特別弔慰金の手続きはお済みですか

特別弔慰金の申請を受け付けています。まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きしてください。  
**対象者** 戦没者等のご遺族のうち、戦没者等の子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、甥・姪・叔父・叔母等三親等内の親族（生計関係等の支給要件があります）。詳しくは、下記までお問い合わせください。  
**基準日** 平成27年4月1日  
**支給内容** 額面25万円、5年償還の記名国債 ※国債の受け取りは請求後、約半年から1年ほどかかります。  
**受付期限** 平成30年4月2日（月）まで  
**申請場所・問い合わせ**  
住民生活課生活環境係 ☎0287-92-1112 小川庁舎総合窓口課 ☎0287-96-2111

## 住民生活課生活環境係からのお知らせ

### 犬の登録・変更・死亡届について

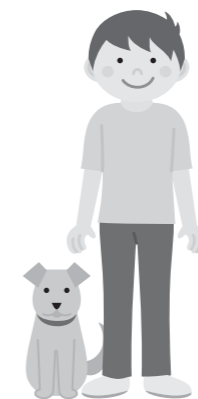
犬の飼い主には、犬の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。（狂犬病予防法）  
○現在居住している市町に飼い犬の登録をすること  
○飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること  
○注射済票を飼い犬に装着すること

「犬の登録申請」※登録料3,000円がかかります  
・住民生活課・総合窓口課または、栃木県獣医師会所属の獣医師で登録

「犬の登録事項変更届」※料金はかかりません  
・犬の登録情報に変更があったとき  
・町に登録済みの犬を人からもらったとき

「犬の死亡届」※料金はかかりません  
・飼っている犬が死亡したとき（過去に死亡した犬で、死亡届を提出していない場合もご連絡ください）

～ペットも大切な家族です～



問い合わせ  
住民生活課生活環境係  
☎0287-92-1112

### ごみステーションご利用のお願い

地域で利用されるみなさんが、ごみステーションを気持ちよく使うことのできるよう、ご協力をお願いいたします。  
①ごみは当日、朝8時までに出してください。  
②収集日を確認して、正しく分別をしてください。  
③「収集できません。」のシールが貼られたごみは、持ち帰りください。  
④定期的に清掃をしましょう。

### 平成28年度環境美化県民運動実施報告

5月に行われた、環境美化県民運動の結果をご報告します。

参加団体	104団体	
参加人数	3,805人	
ごみ収集量	スチール缶	4,831本
	アルミ缶	3,961本
	無色ビン	481本
	茶色ビン	1,472本
	その他のビン	281本
	ペットボトル	3,083本
	粗大ごみ	100個
燃えるごみ	2,536kg	
燃えないごみ	461kg	

みなさんのご協力により、よりきれいな町になりました。ありがとうございました。

## ～お済みですか？ 高齢者向け臨時福祉給付金の申請～

高齢者向け臨時福祉給付金の申請期間が、間もなく終了となります。まだ申請がお済みでない方はお早めに申請してください。

**申請期限**  
8月22日（月）まで（土・日・休日・夜間は除く）

**申請場所**  
健康福祉課、総合窓口課（小川庁舎）  
※郵送による申請も受け付けています  
（送付先 健康福祉課〒324-0692那珂川町馬頭409）

問い合わせ  
健康福祉課 ☎0287-92-1119

## 下水道排水設備工事責任技術者試験のご案内

- 試験講習会及び模擬試験
    - 日時 9月29日（木）午前10時～午後5時
    - 場所 コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
  - 責任技術者試験
    - 日時 10月25日（火）午後2時～4時
    - 場所 コンセーレ
- 申込期限**（①・②） 8月31日（水）当日消印有効  
**書類配布先** 申込書類は（公財）とちぎ建設技術センター及び上下水道課で配布しています。詳細については、試験案内をご覧ください。

問い合わせ  
（公財）とちぎ建設技術センター ☎028-626-3187  
上下水道課 ☎0287-92-2002



那珂川町ケーブルテレビ  
番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	ぴんしゃん介護予防講座
7:00	NewsなかがわTOWN
7:30	文字放送
8:00	アグリネット
8:30	
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:30	
11:00	NewsなかがわTOWN
11:30	文字放送
12:00	ぴんしゃん介護予防講座
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:30	文字放送
16:00	ぴんしゃん介護予防講座
16:30	文字放送
17:00	見つめてみよう！植物の世界
17:30	THE MAKING
18:00	空から見た日本
18:30	企画番組・文字放送
19:00	
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	栃木県提供番組
20:30	
21:15	NewsなかがわTOWN
21:45	文字放送
22:00	企画番組・文字放送
22:30	
23:00	NewsなかがわTOWN
23:30	文字放送
0:00	
0:30	
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。EPGでの確認をお願いします。

★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
8/8～8/14	～知られざる戦後70年～「戦争と私」
8/15～8/21	ハロ－元気っ子
8/22～8/28	海外体験学習 ホースヘッズ総集編
8/29～9/4	ネイチャークラブ サマーキャンプ2016
9/5～9/11	ハロ－元気っ子
日付	びんしゃん介護予防講座 (国際医療福祉大学)
8/8～8/14	病気との付き合い方と健康増進
8/15～8/21	介護保険制度のサービス利用について
8/22～8/28	こんな時どうする？ (緊急の対応)
8/29～9/4	本番組紹介及び介護予防と健康づくり
9/5～9/11	お口の健康について

県立盲学校学校祭・体験学習  
のお知らせ

●学校祭(事前申し込み要)

日時 11月3日(木/祝)  
午前9時30分～午後2時

●体験学習(事前申し込み要)

日時  
幼稚部…11月17日(木)  
小学部…9月30日(金)  
中等部…9月28日(水)  
高等部…普通科：10月4日(火)  
保健医療科・専攻科：11月8日(火)  
※いずれも午前9時30分～12時  
対象 視覚に障がいのある幼児・児童とその保護者の方々、視覚に障がいのある成人の方  
申し込み・問い合わせ  
県立盲学校 ☎028-652-2331

とちぎ木材フェスティバル  
(もくもくまつり2016)開催

日時 9月18日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
場所 道の駅うつのみや  
ろまんちっく村「にぎわい広場」  
問い合わせ 県木材業協同組合連合会 ☎028-652-3687

県北産業技術専門学校  
在職者訓練(技能向上コース)  
受講者募集のお知らせ

対象 企業・団体にお勤めの方、自営業者の方  
実施コース

実施コース名
ガス溶接技能講習②
データベースソフトの活用 (Access編)
3次元機械CAD基礎
3次元機械CAD応用
ホテルサービス英会話
研削砥石取り替え業務特別教育②
第1種電気工事士技能試験準備講習
プレゼンテーションソフトの活用 (Power Point編)

※日程、募集締切日、受講料等については、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

県北産業技術専門学校  
☎0287-64-4000

平成29年度県農業大学校  
学生募集のお知らせ

募集人数

農業経営学科 25名  
園芸経営学科 40名  
(野菜専攻・花き専攻・果樹専攻)  
畜産経営学科 15名  
※詳しくはお問い合わせください  
問い合わせ 県農業大学校 学生課  
☎028-667-0711

平成28年度  
労働教育講座の開催について

日時 9月9日(金)  
午後1時30分～4時30分  
(開場は午後1時)  
場所 県河内庁舎5階大会議室  
内容 テーマ「経営戦略としてのメンタルヘルス対策」～どう活用する？ストレスチェック～  
講師 (株)ジャパンEAPシステムズ  
代表取締役社長 松本 桂樹氏  
受講料 無料  
申し込み期限 9月2日(金)  
申し込み・問い合わせ  
宇都宮労政事務所  
☎028-626-3053 FAX028-626-3054

馬頭郷土資料館  
からのお知らせ

企画展

「寺社からみる那珂川町の歴史」  
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
会期 9月4日(日)まで  
場所 当館2階展示室  
観覧料 無料  
休館日 月曜日、祝日の翌日  
●学芸員による展示解説  
日時 8月28日(日)  
午後1時30分～2時  
参加費 無料  
場所 当館2階展示室  
定員 20名(予約不要)  
問い合わせ  
馬頭郷土資料館 ☎0287-92-1103

八溝山周辺地域定住自立圏の  
広域無料法律相談のお知らせ

日時 9月8日(木)  
午後1時30分～4時30分  
会場 トコトコ大田原3階  
市民交流センター  
定員 18名(事前予約制)  
対象者  
那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、太子町の住民  
内容 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
申し込み 9月1日(木)から9月7日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。  
問い合わせ 大田原市総合政策部  
総務課総務法規係 ☎0287-23-1111

第39回栃木県少年の主張発表  
南那須地区大会のお知らせ

日時 9月2日(金)  
午後1時30分～4時  
(受付は午後1時～)  
場所 那須烏山市 南那須公民館  
対象 県民一般(入場無料)  
申込期限 8月31日(水)までに電話で申し込み  
申し込み・問い合わせ  
南那須地区青少年育成連絡協議会  
事務局 ☎0287-82-2231

なす風土記の丘資料館  
からのお知らせ

●なす風土記講座(第4回)  
演題 「下野における中世のあけぼのー足利を中心としてー」  
日時 9月19日(月/祝)  
午後1時30分～3時  
(午後1時～受付開始)  
場所 当館講堂 参加費 無料  
講師  
大澤 伸啓氏(足利市教育委員会)  
●「勾玉づくり、火おこし体験」  
期間 8月2日(火)～31日(水)  
※期間中は毎日受付  
休館日 毎週月曜日、8月12日(金)  
受付時間 午前10時～午後3時  
場所 当館エントランス  
体験料 各体験：一人100円  
※事前予約は不要ですが、10人以上になる際は事前にご連絡ください。  
申し込み・問い合わせ  
なす風土記の丘資料館  
☎0287-96-3366 FAX0287-96-3340

那珂川グリーンヒル  
新施設オープンのお知らせ

那珂川グリーンヒル(小口)では、全天候型(日帰り、材料込み)「焼肉ハウス もくもく亭」と「小動物ふれあい広場」がオープンしました。かわいらしい子羊、うさぎ、ミニチュアホース、やぎ、犬もお待ちしています。ぜひお気軽にご利用ください。コテージ・バンガロー等も予約受付中！  
問い合わせ  
指定管理者 (有)星種豚場  
☎0287-92-3351 FAX0287-92-3357

平成29年度ホンモロコ  
新規取組者募集のお知らせ

平成29年度に新しく休耕田を使った「ホンモロコ」の養殖を始めたい方の募集を行います。  
初年度のみ、町から30万円の補助金が出ます。詳しくは下記へお問い合わせください。  
問い合わせ  
農林振興課 ☎0287-92-1113

南那須地区音楽祭  
出演団体(一般の部)募集

開催日 10月4日(火)  
開催場所  
那須烏山市立烏山小学校 体育館  
対象者 南那須地区内に在住、または南那須地区に所在する事業所に勤務する方  
出場規定  
①合唱(時間7分以内)  
②合奏(時間7分以内)  
※それぞれ、曲目及び人数は自由  
申込期限 8月31日(水)  
申し込み・問い合わせ  
那須烏山市教育委員会文化振興課  
☎0287-88-6224 FAX0287-88-2027

「保育のお仕事 復帰講座」  
開催のお知らせ

対象者 保育士有資格者で、保育の職場への就職を希望している方または関心のある方  
日時 9月28日(水)  
午前9時30分～午後2時30分  
会場 健康長寿センター  
(那須塩原市南郷屋5丁目163)  
定員 各20名(託児あり)  
参加費 無料  
申し込み・問い合わせ  
(福)栃木県社会福祉協議会  
とちぎ保育士・保育所支援センター  
☎028-307-4194

野生のきのこや山菜類の  
出荷制限に注意ください

チチタケの季節を迎えましたが、現在も県内の多くの市町(那珂川町を含む)で採取された野生のきのこは、放射性物質の影響で出荷が制限されています。出荷・販売はできませんのでご注意ください。  
野生のきのこや山菜類の出荷制限について、詳しくは、県北環境森林事務所にお問い合わせいただくか、県ホームページをご確認ください。  
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/d53/information/tokuyourinsan.html>  
問い合わせ 県北環境森林事務所  
☎0287-23-6365

障がいのある方向け  
職業訓練生募集のお知らせ

コース名 パソコン科  
定員 5名  
募集対象者 身体・精神障がいのある方でハローワークに求職の申し込みをされている方  
募集期限 9月9日(金)まで  
入校選考日 9月21日(水)面接  
訓練期間 10月7日(金)～11月30日(水)  
訓練時間 午前9時30分～午後3時30分  
訓練実施場所 国際医療福祉大学  
※受講料は無料。ただし、教材等は自己負担  
申し込み 県北産業技術専門学校または、居住地の公共職業安定所(ハローワーク)  
問い合わせ 県北産業技術専門学校  
☎0287-64-4000

健康づくり体験談を  
募集します

募集テーマ 運動・食事・生きがい(社会活動など)に関する健康法とその効果  
対象者 後期高齢者医療制度に加入している県内の被保険者  
応募方法 ①健康づくり体験談(題名と本文。原稿用紙2～3枚程度)  
②募集テーマ・郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入した用紙(様式任意)を、郵送またはEメールで下記に申し込み  
締め切り 9月30日(金)必着  
申し込み・問い合わせ 県後期高齢者医療広域連合 総務課  
〒320-0033 宇都宮市本町3-9  
☎028-627-6805  
Eメール soumu@kouikirengo-tochigi.jp

身体障害者巡回相談が  
実施されます

身体障害者手帳を取得するにはどうしたらよいか、自分に合った補装具を知りたい等でお困りの方の保健・福祉相談です。(要予約)  
日時 10月12日(水)午後2時～4時  
場所 那須烏山市保健福祉センター  
定員 3～4名 相談料 無料  
申込期限 9月26日(月)  
申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎0287-92-1119

～ひとりりで悩んでいませんか～  
精神障がい者と家族のために

精神障がい者と家族の会・クローバーハーツ癒しの工房では、精神障がいの当事者と家族の皆さんの悩み相談を行います。  
期日 8月～9月の相談日  
8月29日(月)、9月26日(月)  
時間 午前9時～午後6時  
会場 道の駅ばとう・観光センター  
問い合わせ 県精神保健福祉会(やしお会:植村) ☎090-4242-0147

行政書士試験のお知らせ

試験日時 11月13日(日) 午後1時～4時  
試験場所 宇都宮大学峰キャンパス  
申込期限 ①インターネット  
8月30日(火)午後5時まで  
②郵送 9月2日(金)消印有効  
受験手数料 7,000円  
問い合わせ (一財)行政書士試験研究センター  
☎03-3263-7700  
県経営管理部文書学事課法規担当  
☎028-623-2066

烏山高等学校公開授業  
(授業参観)のお知らせ

日時 9月15日(木)  
授業 午後1時5分～2時45分  
受付は12時40分～  
申込期限 9月13日(火)まで  
申し込み・問い合わせ 烏山高等学校(教頭または教務あて)  
☎0287-83-2075

空き家問題110番  
無料相談会

日時 9月3日(土)  
午前10時～午後3時  
相談方法 電話相談のみ  
☎028-636-8050(当日のみ)  
相談内容 空き家問題  
相談例  
・亡くなった父名義の実家が空き家となり相続で悩んでいる。  
・近所の空き家の管理者がおらず放置されて困っている。  
問い合わせ 県司法書士会 ☎028-614-1122

とちぎUIJターン就職支援  
合同面接会を開催します

日時 9月2日(金)  
午後1時～4時  
場所 東京新卒応援ハローワーク 出合いのフロア(東京都新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル21階)  
対象 県内に就職を希望する学生、卒業後3年以内の未就職卒業生及び若年者等(概ね45歳未満)  
※参加企業はホームページで確認  
http://www.tochigi-work2.net/  
問い合わせ 県労働政策課 ☎028-623-3224

仕事と生活の調和のために、「プラスワン休暇」を実施しませんか?

厚生労働省では、夏季休暇に年次有給休暇を組み合わせてたり、土日祝日に年次有給休暇を組み合わせてたりして連休にするなどの「プラスワン休暇」の取得を展開しています。  
休暇を取得することで心と体がリフレッシュされ、作業効率や生産性が向上するなどのメリットが考えられます。  
働き方・休み方を変える一歩として、労使一体となって「プラスワン休暇」を実施してみませんか。  
問い合わせ 栃木労働局雇用環境・均等室  
☎028-633-2795



「食で元気を応援！台所からはじめる地域おこし」

こんにちは、地域おこし協力隊の小鯛千文(ちんぶん)です。残暑と初秋の風の吹く8月、みなさまいかがお過ごしでしょうか。昨年度より「食で元気を応援！」というテーマで台所から地域おこしを始めてもうすぐ1年半、月日が流れるのは早いもので今秋任期の半分を終えます。昨年度は那珂川町の現状や課題を把握するため、食に関わる学びやお母ちゃんカフェのフードコーディネイトをはじめ、6次化試作品づくりなど様々な事業のお手伝いをさせていただきました。食を通してクリアしたい課題は沢山あるのですが、今年度は更なるを絞った活動にしていく予定です。地域おこし協力隊が掲げる目標の一つに「起業と定住」というテーマがあります。起業というテーマが大袈裟ですが、要するに自分の

仕事をするということ。私個人の「食で元気を応援」というテーマに加え、どのように地域のみなさんのお役に立つことが出来るか?なおかつ生業として生計を立てられるか?が、任期中の大きな課題であり活動目標でもあります。そんな大きな課題を胸に、昨年度実験的に実施したのが、産前産後の養生ランチ提供でした。おかげさまで今年度は子育て支援事業の一環「きらびらベビープログラム」と共同で実施させていただきました。産後に痛感したのが食の大切さでした。はじめての出産育児で心身に消耗しきつていた私は食事まで手が回らず、暑い夏だったこともあって水分ばかりとっていました。その結果、極度の貧血や睡眠不足で体調を崩すことに。現在月1回のペースで提供させていただいている「産後の養生ランチ」には、私が失敗から学んだ産後のこうだったらいなという思いを詰め込みました。写真は6月に実施した産後のお母さんのための「葉膳カレープレート」です。辛さは控えめ、気や血の巡りがよくなり、元気になるよう心を込



最後に、今後は起業定住へ向けた歩みのステップとして出張料理教室・出張料理(ケータリング)・食にまつわる情報発信などを中心に活動していこうと考えています。これらの事業は、公益性の観点から町の事業などに付随し、実施していく予定です。問い合わせは、企画財政課・地域おこし協力隊担当(0287(92)1114)までお願いいたします。みなさま、どうぞよろしく願います。【産後の養生ランチの提供について】 子育て支援事業「きらびらベビープログラム」後に提供、今年度ほぼ月1回実施予定。対象の方には子育て支援課よりお知らせが届きます。施設や調理の都合により人数限定での提供になる場合がございます。予めご了承ください。すようお願い申し上げます。

氏名(年齢)	(住所)
室井 初江 (83)	馬頭
大森 フミ (80)	馬頭
菊池 昭古 (89)	馬頭
小船 昭實 (85)	武頭
小口 邦夫 (92)	武頭
大金 保 (80)	健武
小林 進 (85)	盛見
鈴木 庸司 (71)	大山田郷
須藤 カツ (90)	砂
関根 英尊 (82)	小
佐藤 勝夫 (83)	小
吉田 長吉 (67)	小
深澤 昭三 (87)	小
佐藤 真知子 (68)	小
荒井 知子 (70)	小
佐藤 馨 (91)	三谷
佐藤 馨 (91)	輪田

掲載は希望者のみです。  
6月21日～7月20日  
受付分 敬称略



8月1日現在の人口 (住民基本台帳)

男	8,787人 (-16)
女	8,571人 (-22)
計	17,358人 (-38)
世帯数	6,131 (-2)

( )内は前月との比較

つさひやくしてん たいそよしとし  
 企画展 「月百姿展 -大蘇芳年とその時代-」



第131回

大きな月に照らされ、赤い如意棒を片手にうさぎを追いかけるのは孫悟空。『ドラゴンボール』や『最遊記』などでもおなじみの名前ですが、

もとは中国の物語『西遊記』の主人公です。神通力をもつ猿で、天界を騒がせた罪で五行山に閉じ込められていましたが、三蔵法師に助けられて法師の従者となり、猪八戒、沙悟浄とともに仏典を求めて天竺（インド）へと旅をします。

孫悟空たちの一行が天竺国の都にたどりついたとき、街は多くの人で賑わっていました。国の王女が二十歳になったので、まりをほうり投げ、あつた人を婿にするという撞天婚の行事が行われていたのです。悟空たちが見物していると、王女が投げたまりは、なんと三蔵法師に当たり、三蔵法師が女王の婿に決定します。

しかし、王女にかすかな妖気がただよっているのに気付いた悟空は、王女がにせものであることを見破ります。捕まえようとする孫悟空を払いのけ、にせの王女は杵を武器に戦いますが、孫悟空は如意棒を千本の棒に変えて応戦。追い詰められた王女は山の中へと逃げ込み、そこで悟空は一撃のもとに殺そうとします。

そのとき天から、「待たれよ、その棒、打ちおろしてはならぬ」という声が。見ると、そこには月の神、太陰星君がいました。にせの王女の正体は、月のうさぎ、「玉兔」だったのです。一命をとりとめた玉兔は太陰星君に連れられて月に戻り、解放された三蔵法師たちはまた旅を続けます。

ちなみに、月のうさぎは、日本では杵で餅をついているとされていますが、中国では餅ではなく薬を



「月百姿 玉兔 孫悟空」  
 歌川芳年 個人蔵

ついていると伝わっています。これから月の美しい季節になりますが、満月の夜には空を見上げ、ぜひ、杵を持つ玉兔の姿を探してみてください。

馬頭広重美術館 主任学芸員 長井 裕子

【会 期】

企画展「月百姿展 -大蘇芳年とその時代-」

後期：9月11日(日)まで

【開館時間】午前9時30分より午後5時まで

(但し入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日、祝日の翌日

(展示替え期間9月12日～15日)

【入館料】大 人 500円(450円)

高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金。

※中学生以下は無料。

※障がい者手帳等をお持ちの方・付き添い1名は半額

8月14日(日)は、お盆の帰省者のため無料開放となりますので、皆様お誘い合わせの上ご来館ください。

なかちゃんが、ゆるキャラグランプリに出場中

みんな  
 応援してね～!

投票期間：10月24日(月)  
 午後6時まで  
 こちらから投票をお願いします!  
 公式サイト「ゆるキャラグランプリ」  
<http://www.yurugp.jp/>

平成27年度那珂川町観光写真コンテスト受賞作品

観光協会賞 「田んぼアート“なかちゃん”」

撮影者：久保庭 隆夫さん(茂木町) 撮影地：上川原地内

