

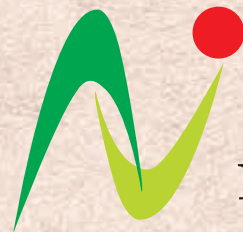
# なかがわ

広報

2021. 1



町のイメージキャラクター  
「なかちゃん」



No.184

新年のごあいさつ	2
年おとこ、年おんな 新年の抱負	4
町・県民税(所得税)の申告を忘れずに!	6
今日からできる医療費節約のコツ!	8

こまを回して遊びましょう♪  
(わかあゆ認定こども園 こま遊び)



# 春

## 新年のごあいさつ



那珂川町長 福島 泰夫

明けましておめでとうござい  
ます。皆様には、ご健勝にて輝  
かしい新年をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。

さて、昨年の出来事を振り  
返ってみますと、令和元年東日  
本台風による甚大な災害の復  
旧・復興を全力で進める中、年  
始早々に新型コロナウイルス感  
染症が全世界で猛威を振るい始  
め、那珂川町でも、3月から5  
月にかけて小中学校の休業、4  
月の国からの緊急事態宣言を受  
けてのイベント等の自粛や「新  
しい生活様式」の啓発や実践な  
ど、感染拡大防止の施策を進め  
て参りました。

しかしながら、夏から年末に  
かけて、コロナ禍での第二波、  
第三波の感染拡大による感染者  
の増大や経済活動の低迷が続き、  
終息の兆しが見通せないまま、  
不安な中での年越しとなりました。

このような中、明るい話題と  
しては、子育て支援住宅「エミ  
ナール那珂川」が3月に完成し、  
全20戸が満室となりました。

この施設には子育て支援セン  
ターが併設され、少子高齢化に  
よる人口減少が著しい那珂川町  
において、安心して子育てでき  
る環境の整備が進み、子育て世  
代を中心に移住・定住が促進さ  
れることを期待しております。

また、昨年は、馬頭町と小川  
町が合併して15周年の節目の年  
でありました。

そして、令和3年度からは、  
次の節目の20周年に向けて、第  
2次那珂川町総合振興計画「な  
かがわ『元気』ビジョン」後期基  
本計画がスタートします。

本計画では、これからの時代  
に合った地域をつくり、安心・  
安全な暮らしを守るため、新た

な重点プロジェクトとして、「住  
めみやこ」推進プロジェクト  
を追加し、町独自のケーブルテ  
レネットワークを利用した地  
域情報の発信による町民サービ  
スの向上、災害に強いまちづく  
りや健康習慣づくりを推進して  
参ります。

また、新規事業として、町民  
プールの整備を進めます。

通年利用できる屋内型温水  
プール施設にトレーニング室も  
整備するなど、小中学校の授業  
で活用するほか、各種健康教室  
を充実させ、子どもから大人ま  
で、広く町民の健康増進を図  
って参ります。

さらにポストコロナに向け、  
美しい里山の風景と温泉施設や、  
「温泉とらふぐ」や「八溝しま  
る」などの特色ある食材を積極  
的にPRし、都会の喧騒から離  
れ、ゆったりと滞在しながら仕  
事ができる那珂川町ならではの  
「ワーケーション」の提案をはじ  
め、行政のデジタル化やSDG  
S（持続可能な開発目標）等の新  
たな視点に立った各種施策を展  
開し、交流人口の増加に努め、

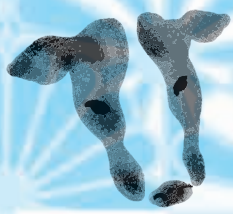
町の活性化を図っていきたくい  
と思います。

新年も引き続き、町の総合振  
興計画の将来像として定めた  
「人・もの・自然が融和し、み  
んなで手を取り合い、元気を生  
み出すまち」の実現に向けて、  
町で生活する全ての人の協働に  
より、元気な町をつくることを  
目指してまいります。

年頭にあたり、皆様のご多幸  
とご健勝を心からお祈り申し上  
げ、新年のごあいさつといたし  
ます。



エミナール那珂川



# 令和3年

# 迎



那珂川町議会議長 鈴木 繁

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃より、町議会に対し、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、私たちの生活がここまで変わるとは誰も想像できなかったと思います。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、感染拡大防止のため、イベント・スポーツの自粛や学校の臨時休校、経済活動の縮小などの措置が実施されました。また、開催が予定されていた

東京オリンピックとパラリンピックが今年に延期になるなど、日本のみならず世界を取り巻く経済環境にも大きな打撃がありました。

当町においては、少子高齢化や人口減少に直面する中、若い世代の町内からの流出を抑え、町外からの移住・定住を目的とした、子育て支援住宅「エミナール那珂川」や子育て支援センターが整備されるなど、安全・快適に子育てができる環境が充実されました。昨年末現在では、満室の状態で、喜ばしいことではありますが、これからの更なる定住に繋がる施策は、極めて重要だと認識しております。

町議会においては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、行政視察など中止したり、一般質問の制限時間を短縮しました。

また、毎年行っている議会報告会では、ケーブルテレビの放送で実施するなど、様々な活動において、影響いたしました。

本年も、さまざまな町政課題の解決に向けしっかりと議論を

重ねるとともに、公正で活力ある開かれた議会運営を図り、議決機関としてその役割と責任の重さを自覚し、町民の皆様の声を町政に的確に反映させるため、議員一丸となって、期待に応えるべく、誠心誠意尽くしてまいり所存であります。

今後の町づくりについては、元気なまちづくりの基本となる「第2次総合振興計画 後期基本計画」と「第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略」が、新たな町づくりの計画として令和3年度から各種施策が展開されます。歯止めがかからない人口減少をいかに抑えていくか、手腕が問われます。

町議会としましては、今後の町づくり事業が、適正に、しかも効率的に「実行されているか」、「住民福祉の向上につながるか」、「注視しているか」を注視していきながら、適宜、政策提言を行うなど、那珂川町の活力ある町づくりの推進に、努力してまいりますと考えております。

なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、あらためてお願

い申し上げます。結びに、本年が町民の皆様にとりまして、実りある飛躍の年になりますように心からご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。



# とうございます



町内小学校のみなさんに今年の抱負をお聞きしました。

薄井

大空<sup>たく</sup>さん

(馬頭小)



僕は、野球を頑張ってきた。6年生が引退し、今年は僕たちがチームをまとめていかなければなりません。県大会優勝を目指して、バツティングなど自己練習も頑張りたいです。学校では、体育の陸上で記録を伸ばしたり、各教科でしっかり発表ができるようにしたりして、文武両道を目指していきたいです。

藤田

琴羽<sup>ことば</sup>さん

(馬頭小)



私の今年の目標は、算数を頑張ることです。去年、自主学習で計算や図形の問題を毎日やりました。でも、学力テスト等では、文章問題が難しく、苦勞しました。そこで、今年の問題をよく読み、何を聞かれているのか考えて問題を解く練習をしていきたいです。そして、6年生で行われる学力テストで、よい結果を残したいです。

鈴木

光輝<sup>こうき</sup>さん

(馬頭東小)



ぼくの新年の抱負は、苦手なことを努力してできるようにすることです。ぼくは、国語の文章問題を得意にしたいです。6年生になるとより難しくなるので、できるようにしたいです。そのため本をたくさん読みたいです。また、6年生になったら下の学年の人の気持ちを聞いてまとめられるように頑張ります。

川又

心美<sup>こころみ</sup>さん

(小川小)



わたしの今年の抱負は、学習面のレベルアップと下級生にやさしくすることです。理由は、6年生の勉強は、小学校の勉強の総まとめであり、中学校にもつながるからです。授業だけでなく、自主学習や家庭学習を充実させてレベルアップしていきたいです。下級生には、お手本になれるような心やさしい最上級生になりたいです。

阿久津由羽<sup>あきつ ゆう</sup>さん

(小川小)



わたしの今年の目標は、学習に意欲的に取り組むことです。最上級生になると学習内容も難しくなり、覚えなければならぬこともたくさん増えていきます。自主学習を毎日続け、自分なりのノートづくりや授業の復習をしていきます。生活面でも最上級生としての自覚をもち、中学校に向けた準備をしっかりしていきたいです。

# あけましておめで

今年は、丑年。今年、「年おとこ」「年おんな」を迎える

久保

陽祐さん  
(馬頭小)



僕の今年の目標は、何でもあきらめずに続けることです。  
僕は一度決めたことをあきらめず、最後までやります。でも、あきらめずに続けると力がつき、それがよい結果につながると思うので、6年生になったら、テストで見落とすをしないように勉強を続け、よい点をとりたいです。

笹沼

莉央さん  
(馬頭小)



私は、今まで人に優しくすることをがんばってきました。新型コロナウイルス感染症による差別が起きているということを先生から聞き、「どうしてそんなことをするのか」と考えることが多くなりました。考えるだけでなく、友達や周りの人に優しくすることを実践し、それを続けていきたいです。

岡

夕奈さん  
(馬頭東小)



私の新年の抱負は、楽しく過ごすことです。  
今年はコロナウイルス感染症の影響で、行事などが少なくなりました。6年生になったら新しい学習や修学旅行などがあると思うので、楽しくみます。  
また、自分だけが楽しむのではなく、みんな笑顔になるように楽しく過ごしていきたいです。

高橋虎太郎さん  
(小川小)



ぼくが今年がんばりたいことは、毎日、自主学習に取り組むことです。  
なぜかという、勉強が今より難しい内容になるので、授業で学んだことを自主学習にまとめて、復習することでテストでもよい点数が取れるようにしたいからです。  
また、最上級生として下級生にもやさしくできるようにしたいです。

森島

蓮さん  
(小川小)



ぼくは、下級生たちから憧れられるような最上級生になりたいと思います。  
下級生が困っていたり、わからないことがあったりした時にはやさしく助けたいです。学校内のさまざまな活動でもリーダーシップをとって、みんなをまとめられるようにがんばりたいです。  
何事にも全力で取り組み、悔いの残らない1年間にしたいです。

# を忘れずに!

問い合わせ 税務課 ☎ 0287-92-1120

## 申告期間

2月16日(火)から  
3月15日(月)まで

### ◆申告が必要な方

令和3年1月1日現在、那珂川町に住所があり、令和2年中に所得(収入)がある方は申告が必要になります。

- ① 事業所得(営業・農業)、不動産所得、譲渡所得、一時所得、雑所得(個人年金・シルバー配分金等)の収入がある方
  - ② 給与所得者で年末調整を受けなかった方、または中途退職された方
  - ③ 医療費控除・寄附金控除(ワンストップ特例を除く)などを受ける方
  - ④ 公的年金所得者で生命保険料・地震保険料控除などを受ける方
- 次に該当する方は収入がなくても町・県民税の申告が必要です。
- ① 福祉制度等の各種手当や助成金の免除申請をする方
  - ② 所得証明書や非課税証明書が必ず必要な方
  - ③ 国民健康保険に加入している方
  - ④ 非課税所得(遺族年金、障害者年金等)のみの収入のある方

### ◆申告に持参するもの

① 印鑑・預金通帳等(所得税の還付の際に申告者本人の口座番号の確認が必要)

② マイナンバー(個人番号)カード、または通知カードと運転免許証等

※配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、当該者のマイナンバーの記載が必要になります。

③ 源泉徴収票(給与、年金等)

④ 営業・農業・不動産収入のある方は、収支内訳書

⑤ 公共事業に係る土地等の売渡しのある方は、買取証明書及び補償金の明細書等(移転雑費、休業補償等)

⑥ 各種控除証明書(生命保険料、個人年金保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の払込証明書、国民年金保険料・社会保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等の領収書)

⑦ 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書

⑧ 障害者控除を受ける方は、障害者・療育・精神手帳、要介護認

定者は障害者控除対象者認定書

⑨ 収支内訳書(一般・農業・不動産)に租税公課(固定資産税)の計上がある方は、固定資産税土地家屋課税明細書

### ◆申告に際しての注意事項

事業所得(営業・農業)、不動産所得

収支計算について、必ず記帳(帳簿を整理)してから申告を受けてください。(領収書も整理してください)

医療費控除

支払った医療費の領収書を、個人別・病院別に分け事前に集計してきてください。また、医療費に對して補てんされた金額(生命保険や社会保険・国民健康保険等の戻り金)がある場合は補てん金を差し引いた残りが控除となります。

### ◆その他

○町・県民税申告書、収支内訳書(一般・農業・不動産)及び医療費控除の明細書及びセルフ

メディケーション税制の明細書は、税務課・小川出張所の窓口にあります。

○公的年金受給者で所得税の源泉がない方でも、町・県民税(均等割)が課税となる場合があります。

配偶者・扶養控除等を追加できれば非課税となる場合がありますので、該当すると思われる方は町・県民税申告をしてください。

※収入が公的年金のみで、その金額が次に該当する方は町・県民税が非課税なので申告が必要ありません。

○65歳未満の方で年金収入が98万円以下

○65歳以上の方で、年金収入が148万円以下

(年齢は令和2年12月31日現在)

税務署では1月から所得税の還付申告が受けられます。確定申告期間中は大変混み合いますので、還付を早めに受けたい方は税務署での申告をおすすめします。

氏家税務署

☎ 028(682)3311

# 町・県民税(所得税)の申告

令和2年分申告相談を実施しますので、期間内に申告されるようお知らせします。

## 令和2年分 申告相談日程表

受付時間 午前の部 午前8時45分～11時30分  
 午後の部 午後1時～4時  
 ※受付番号札は、午前8時より配付します。

日にち(曜日)	対象地区	申告会場
2月16日(火)	薬利・芳井・浄法寺	小川総合福祉センター (すこやか共生館)
2月17日(水)	三輪・小川(山崎及び下西の原)・恩田	
2月18日(木)	高岡・片平・東戸田	
2月19日(金)	吉田・谷田・白久	
2月22日(月)	小川(第1区、第2区)	
2月24日(水)	小川(第3区、第4区、第5区)	
2月25日(木)	大山田上郷・大山田下郷	役場2階(201・202・203会議室)
2月26日(金)	盛泉・谷川	
3月1日(月)	大内・大那地	
3月2日(火)	矢又・富山	
3月3日(水)	久那瀬・松野	
3月4日(木)	和見・北向田	
3月5日(金)	小口・小砂	
3月8日(月)	健武	
3月9日(火)	馬頭	
3月10日(水)	馬頭	
3月11日(木)	馬頭	
3月12日(金)	那珂川町 全域	
3月15日(月)	那珂川町 全域	

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止(3密対策)のため、時間帯別受付となります。
- 受付状況によっては、時間帯通りにならないことがあります。
- 申告期限終了間近になると大変混雑しますので、できるだけ指定日にお越しください。
- 指定日に都合のつかない場合は、期間中であれば他の地区でも受付できます。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、例年通りの相談等の受付が困難になる場合があります。
- ※会場に来場される際は、マスクの着用をお願いします。
- ※入場の際に検温を実施します。咳・発熱等の症状のある方は入場をご遠慮いただく場合があります。

◆ 税務署での確定申告を  
 お願いする方

- 青色申告をする方
- 増改築やリフォームで住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
- 公共事業以外での土地・建物の譲渡所得があった方
- 先物取引、未公開株の譲渡所得があった方
- 山林所得、総合譲渡所得があった方
- 令和元年分以前の申告をする方(過年分の期限後申告)

◆ 自宅でも確定申告書が  
 作成できます



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、ご自宅のパソコンで簡単に確定申告書が作成できます。詳しくは、10ページをご覧ください。

◆ 申告をしないと、不利益  
 になる場合があります。  
 無収入でも、申告をしましょう。

- 国民健康保険加入世帯では低所得者軽減が受けられません。世帯主の場合は扶養になつていても申告が必要です。
- 65歳以上の方がいる世帯では、介護保険料の段階判定で影響があります。
- 未申告者には、所得証明書(課税・非課税)が発行されません。

介護保険要介護認定者の  
 障害者控除について

障害者手帳を所持していない65歳以上の方で、要介護3～5の認定を受け、寝たきり・認知症等心身の状況により障害者に準じる場合は、特別障害者控除の対象となります。申告の際に必要な「障害者控除対象者認定書」の交付には左記窓口での申請が必要となります。

問い合わせ・申請窓口

健康福祉課  
 ☎0287(92)1119

# 今日からできる、医療費節約のコツ！

国民健康保険の医療費は、高齢化の進展や生活習慣病などの慢性疾患の増加に伴い、年々増えています。普段何気なく支払っている医療費も、工夫次第で削減することができます。家計の節約と同じように、医療費も削減してみましよう。

## 医療費が増え続けた場合：

医療機関を受診した際に、皆さんが窓口で支払っている医療費は、全体の医療費の2割〜3割です。残りの医療費は、国民健康保険税等を財源として、町が負担しています。

医療費が増え続けると、町の負担が増え、増えた医療費を医療機関へ支払うため、より多くの財源が必要となり、保険料率を引き上げなくてはならなくなります。

本当に医療が必要な人のため、大切な保険税を有効活用するために、医療費削減にご協力をお願い致します。

## 1. 受診の仕方を見直す

### ●重複受診はやめましよう

同じ傷病で複数の医療機関を受診する重複受診は初診料が医療機関毎に発生し、時間外診療は割増料金がかかります。何かあったときに日頃から相談できるよう、かかりつけ医を持ちましよう。

### ●お薬手帳を活用しましよう

### ●ジェネリック医薬品を利用しましよう



ジェネリック医薬品は、特許期間が過ぎた新薬と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ安価な医薬品です。1回分の価格差がわずかでも、蓄積すると大きな節約になります。

体質に合わない場合や、医療機関・薬局によっては取り扱っていない場合があります。薬を変更する際は、医師や薬剤師の説明を聞いてから判断しましよう。

### ●柔道整復師・はりきゆう

### マッサージのかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)による施術には、国民健康保険が適用される場合とされない場合があります。また、はり・きゆう・マッサージで保険の適用を受けるには、医師の同意が必要です。保険適用が認められない場合には、全額自己負担となります。

### ○柔道整復師が保険適用になるとき

- ・打撲及び捻挫等(肉離れを含む)
- ・骨折・脱臼の応急手当

※応急手当以外の場合には、医師の同意が必要ですよ

右記以外は保険適用外のため、全額自己負担です。

### ○はり・きゆうが保険適用になるとき

- ・神経痛・リウマチ
- ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症
- ・頸椎ねんぎ後遺症

### ○マッサージが保険適用になるとき

- ・筋麻痺・関節拘縮
- ・はり・きゆう・マッサージの施術を受けるときも、医師の同意がある場合に限り保険適用となります。

## 2. 日頃から

### 健康づくりに取り組む

医療費の一番の節約は、健康でいることです。日頃から健康づくりに取り組み、病気になるのを防ぎましよう！

### ●食生活を見直しましよう

年末年始にいつい暴飲暴食をしてみませんか？食生活は体に大きな影響を与えます。できることから改善を始めてましよう！



### ●体を動かす習慣をつけましよう

食生活と同様に運動も健康づくりに必要不可欠です。気分転換として散歩をする習慣をつけてみたり、テレビを観ている合間にストレッチしたりしてみましよう。

- ・ながら運動をする
- ・なるべく階段を使う
- ・散歩をする
- ・なかちゃん体操をする



### 3. 健康診断を毎年受ける

「なにかあつたら病院へ行く」では、既に病気が重症化している場合があります。病気が重症化すればするほど、医療費は高額になります。体に異常を感じる前に、健診を受け、健康チェックをおきましょう。病気の早期発見早期治療のため、**毎年必ず健診を受けるように**しましょう。

#### ●町の集団検診や人間ドック等を

有効活用しましょう

#### ○集団検診

基本健診を無料で受けることができます。健康福祉課から発送される家族調査票で来年度の健診の申し込みをしてください。

#### 集団検診や家族調査票の問い合わせ

健康福祉課 健康増進係

☎0287(92)1119

#### ○人間ドック・脳ドック

令和3年度の間人ドック・脳ドックの助成は4月から受け付けします。申請方法等、詳細は広報3月号や町ホームページに掲載予定です。また、集団検診との併用はできませんので、ご注意ください。

## 必ず届出をしてください！

交通事故など、第三者(加害者)から受けた傷病(第三者行為による傷病)についても、届出をすれば、健康保険を使って治療を受けることができます。第三者行為の治療にかかる医療費は、原則的に加害者が負担するため、一時的に保険で医療費を立て替え、後日加害者に請求します。健康保険を使用する場合は、保険者に届出をする義務があります。過失割合に関わらず、必ず届出をしてください。

### 第三者行為に該当するもの

- ・自動車事故(バイク・原付を含む)
- ・自転車事故
- ・他人のペットにかまれた
- ・ケンカや暴力行為
- ・食中毒
- ・船舶、飛行機事故



### 健康保険が利用できないとき

左記の場合には健康保険は利用できません。医療費を返還してもらおう場合がありますのでご注意ください。

- ・勤務中や通勤途中での事故
- ・不法行為(飲酒運転や無免許運転)
- ・示談を済ませたとき

### 第三者行為にあつたとき

まずは、住民課へご連絡ください。届出のご案内をしますので、必要書類を住民課へ提出してください。

届出がされない場合、本来加害者が負担すべき費用を町が負担することになります。町負担分は、みなさんの国民健康保険税等を財源としています。医療費を適正に活用するため、必ず届出をしてください。

相手のせいでケガをしたのに国保税も加害者のために使われちゃうなんて…



### 自損事故について

相手のいない自損事故についても、届出を出していただくことになりました。事故の状況を確認しますので、自損事故の場合も「傷病届」を住民課へ提出してください。

詳細については、町ホームページをご覧ください。各様式についても掲載しています。

## 医療費のお知らせ

ひびく

国民健康保険に加入している方へ年2回お送りしている「医療費のお知らせ」は、診療を受けられた医療費の総額をお知らせすることにより、1人ひとりが自分の健康管理を行い、適正な保険診療を受けていただくため、お送りしているものです。

1回目は令和元年11月～令和2年4月診療分を7月下旬に送付しています。2回目は令和2年5月～10月診療分を1月下旬に発送予定です。

医療費のお知らせは医療費控除に使用することができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

### 医療費控除に関する問い合わせ

氏家税務署

☎028(682)3311

### 医療費の節約や第三者行為・医療費のお知らせについての問い合わせ

住民課 保険年金係

☎0287(92)1112

## スクールガード・リーダーのご紹介

町教育委員会では、馬頭小学校区（馬頭小・馬頭中）のスクールガード・リーダーに令和3年1月から益子 廣美氏（健武）を委嘱しました。

登下校時の巡回や学校周辺の危険個所の見回りなど、子どもたちが安心して学校生活を送れるよう見守りますので、よろしくお願ひします。



## 必ずチェック 最低賃金 使用者も、労働者も。

【地域別最低賃金】すべての労働者に適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
栃木県最低賃金	854円	令和2年10月1日

【特定最低賃金】次の6産業を営む使用者とその産業に従事する労働者に適用されます。なお、18歳未満65歳以上の労働者は栃木県最低賃金が適用されます。

最低賃金の件名	時間額	効力発生日
塗料製造業	965円	令和2年 12月31日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	913円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	913円	
自動車・同附属品製造業	920円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業	912円	
各種商品小売業	874円	

問い合わせ

栃木労働局労働基準部賃金室

☎ 028-634-9109

## 国税庁ホームページ 「確定申告書等作成コーナー」について

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの方が訪れる申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードとICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマホを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。なお、事前に税務署でID・パスワード方式の手続を行っていただければ、マイナンバーカードとICカードリーダーライター等をお持ちでない方でも、e-Taxをご利用できます。また、印刷して郵送で提出することもできます。

※可能な限り申告会場への来場を避け、会場での新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止（三密の回避）にご協力ください。

問い合わせ 税務課 ☎0287-92-1120

## スマートフォン決済アプリで県税が 納付できるようになりました。

令和3年1月から、自動車税種別割や不動産取得税等の県税がPayPayやLINE Payで納付できるようになりました。

※税額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限ります。

※決済手数料はかかりません。ただし、別途通信費が必要となります。

※領収書や自動車税種別割納税証明書は発行されないの、必要な方は、コンビニや金融機関、県税事務所の窓口で納付してください。

問い合わせ

矢板県税事務所 収税課 ☎0287-43-2171

## 固定資産評価審査委員に辞令交付

任期満了となる固定資産評価審査委員について、9月定例議会において次の方々が選任同意され、11月30日町長室にて辞令が交付されました。

### 固定資産評価審査委員

小幡 一美 氏（松野） 再任

藤田 洋 氏（馬頭） 再任

川俣 勇也 氏（吉田） 再任



## わかあゆ認定こども園



さるかにぼなし



くりとくら



13匹のやぎのがらがらどん

## ひばり認定こども園



ハンドベル



十二支のはじまり



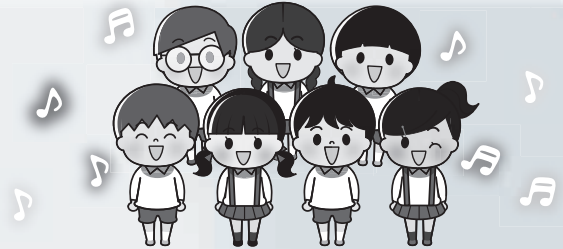
おむすびころりん

# 認定こども園 はっぴょうかい

町内の認定こども園3園で、はっぴょうかいが行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、プログラムを分割し、保護者の入場者数を制限、入れ替え制にするなどの対策を講じての開催となりました。

園児たちは、見に来てくれた家族の方々に向けて、この日のためにたくさん練習をしてきた遊戯や劇、歌や合奏などを元氣よく、笑顔いっぱいに披露しました。



## なかのこ認定こども園



鍵盤ハーモニカ



ふくろうのそめものや



なめこ ～世界のともだち～

馬頭中学生が役場見学

12月4日、馬頭中学校1年生65名が役場を訪問し、各課の講話を聞いたり施設を見学しました。

これは「地域を知る」というテーマで町の現状と課題を知り、町の未来を考えることを目的に行われました。

岡凌真さんは、産業振興課の講話を聞き「職業がどのように分類されるかが分かりました。町内の代表的な工場や町の歴史に触れ、有意義な時間でした」と話し、屋代桃花さんは「私たちに直接関係していることで、給付金や医療費など嬉しい支援が多く、関心が高まりました」と感想を述べました。

11月には馬頭高校水産科実習場を見学しており、22ページの「馬頭高校は今」で紹介しています。



馬頭高校野菜寄贈



12月11日、馬頭高校より普通科の選択科目「農業と環境」の中で栽培、収穫された珍しい野菜が贈られました。

通常春頃に収穫されるタマネギをセツト栽培という方法で12月に収穫した「真冬の新たマネギ」のほか、黒キャベツと呼ばれる西洋野菜「カーボロネロ」、重さ5kgを超える「巨大キャベツ」について、生徒代表の石田有希さん(3年)が栽培方法などを説明しました。

石田さんは「授業は先生が面白く、とても楽しい。夏休みの猛暑の中、4回程登校して種を植えるなど、栽培した野菜には思い入れがある」と、手塩にかけた野菜への思いを話しました。

スマート農業講習会

12月18日、スマート農業講習会が小川地区で開催され、町内認定農業者、馬頭高校生、スマート農業に興味のある方など、約30人が参加しました。

スマート農業とは、ロボット技術や情報通信技術を農業に活用することで、農作業の効率化、省力化、ひいては農業の担い手不足解消の一手として期待されているもので、講習会では、スマートフォンを使った水田の水位管理システムの説明、直進アシスト機能付トラクターの実演が行われました。

参加者は披露された最新技術を実際に操作し、盛んに質問をするなどして、見聞を広めていました。



馬頭高校シトラスリボンストラップ寄贈



12月23日、馬頭高校より町ヘシトラスリボンストラップ200個が贈られました。

シトラスリボンは、新型コロナウイルス感染者などへの差別や偏見を防ぐとする運動を象徴するもので、同校家庭クラブ委員会が中心となり、新型コロナウイルスに感染しても安心して生活できるようにと、家庭クラブ活動を通じてシトラスリボンを製作し、運動を広めることを企画しました。

寄贈されたシトラスリボンは、役場窓口や正面玄関などに設置されます。来庁時には、ぜひお持ち帰りください。

# 無料相談のご案内 (1月16日～2月15日)

★…要予約 ☆役場開庁時間…月～金(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談	内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談	行政への要望や困り事	①1月20日(水) ②2月3日(水) 午前9時30分～11時30分	①すこやか共生館 ②馬頭総合福祉センター	総務課 ☎ 0287-92-1111
人権相談	人権に関する心配事や悩み事	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人権相談は当分の間中止いたします。 ※電話・インターネットによる相談をご利用ください。 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 インターネット <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a>		住民課 ☎ 0287-92-1112
無料法律相談★	法律に関する相談	1月19日(火) 午後1時～3時	馬頭総合福祉センター	町社会福祉協議会 ☎0287-92-3002
広域無料法律相談★		2月12日(金) 午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原3階 市民交流センター	大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111
消費者相談	架空請求・振り込み詐欺・多重債務等に関する相談	☆役場開庁時間 月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	産業振興課商工観光係	☎ 0287-92-1116
		※土日は全国共通ダイヤル☎188(国民生活センター)へ	大田原市消費生活センター	☎ 0287-23-6236
精神保健相談会★	心の不安や悩み、不眠・不調など	1月25日(月)	健康管理センター	健康福祉課 ☎0287-92-1119
栄養相談★	食の見直し・治療食の相談	1月18日(月) 2月15日(月)	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
生活困窮相談★	経済的困窮からの自立	月～木(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時15分	役場相談室	健康福祉課 ☎0287-92-1119
成年後見制度個別相談★	判断機能の低下した方の権利を守る相談	☆役場開庁時間	役場相談室	地域包括支援センター ☎ 0287-92-1125
教育相談	就学不安・いじめ・不登校	☆役場開庁時間	役場相談室	学校教育課 ☎ 0287-92-1124
子育てに関する相談	子育て全般の悩み	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て世代包括支援センター ☎ 0287-92-4085
DVに関する相談	DVに関する相談	☆役場開庁時間	役場相談室	子育て支援課 ☎ 0287-92-1115
福祉相談	どこに相談したらいいかわからない相談	月・木～日(盆・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	東部福祉相談センター 大山田ノンフェール・くらねえ	☎ 0287-93-6022
		月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	中央福祉相談センター 町社会福祉協議会	☎ 0287-92-3002 または 1273
		月～金(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	西部福祉相談センター リヴレット	☎ 0287-96-5555
虐待についての相談 (虐待を受けているのでは?虐待をしてしまいそう…など) まずは一刻も早いお電話をお願いします。	児童	☆役場開庁時間	子育て支援課	☎ 0287-92-1115
		※閉庁時間は児童相談所全国共通ダイヤル☎189(イチハヤク)へ		
	障害者	☆役場開庁時間	健康福祉課	☎ 0287-92-1119
		土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎ 0287-92-1111
高齢者	☆役場開庁時間	地域包括支援センター	☎ 0287-92-1125	
	土・日、祝祭日、年末年始 午前8時30分～午後5時15分	役場日直(経由)	☎ 0287-92-1111	

木	金	土
		16
<b>21</b> <b>健</b> メンバーズらくらく倶楽部 <b>馬図</b> ボランティアたまごのゆかいなおはなし会 <b>小す</b> おれんじかひえ「ちょっくら」	<b>22</b> <b>役場</b> 献血 <b>健</b> ほっとすペーす <b>美</b> 企画展「那珂川町刀剣展」(～2/23)	<b>23</b> <b>小図</b> JVCおはなし会
<b>28</b> <b>健</b> 特定保健指導	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>4</b> <b>健</b> メンバーズらくらく倶楽部 <b>馬図</b> あかちゃんタイム 立志式-小川中学校	<b>5</b> <b>健</b> 2歳児相談、4か月・8か月児健診	<b>6</b> <b>風</b> 企画展第2部「なすの縄文遺跡-なす風土記周辺の縄文遺跡-」(～4/4)、展示解説 <b>小あ</b> ケアニン～ここに咲く花～上映会 <b>小図</b> 小川おはなし会
<b>11</b> <b>建国記念の日</b> <b>馬図</b> ダンボールクラフトでバイクを作ろう！ <b>当</b> 滝田内科医院 ☎ 0287-82-2544 <b>当</b> 赤羽胃腸科外科肛門科医院 ☎ 0287-23-1131	<b>12</b> <b>健</b> 産後サロン	<b>13</b> <b>馬図</b> 婦人ボランティアのおはなし会
		

# 那珂川町

1 月 お知らせ  
2 月 カレンダー  
令和3年

## 問い合わせ先

那珂川町役場  
☎ 0287-92-1111

凡例	名	称
役場	那	珂川町役場
馬福	馬	頭総合福祉センター
総体	総	合体育館
健	健	康管理センター
馬図	馬	頭図書館
馬運	馬	頭運動場
美	馬	頭広重美術館
馬郷	馬	頭郷土資料館
風	な	す風土記の丘資料館
小運	小	川運動場
小公	小	川公民館
小す	す	こやか共生館
小あ	あ	じさいホール
小体	小	川体育館
小図	小	川図書館
子わ	子	育て支援センターわかあゆ
子ひ	子	育て支援センターひばり



## 納税のお知らせ

国民健康保険税 第8期  
介護保険料 第8期  
後期高齢保険料 第8期

納期限は3月1日です。  
忘れないで納めましょう。

<p><b>休日当番医</b>  <b>診療時間</b>  <b>午前9時～午後5時</b>          ※必ず電話をしてから          受診してください。          ④ 南那須地区          (那珂川町・那須烏山市)          ④ 大田原市</p>	<b>役場の電話番号 (0287)</b>		
	総務課 ☎92-1111 企画財政課 ☎92-1114 ケーブルテレビ放送センター ☎92-1121 税務課 ☎92-1120 住民課 ☎92-1112 生活環境課 ☎92-1110 健康福祉課 ☎92-1119	地域包括支援センター ☎92-1125 子育て支援課 ☎92-1115 子育て世代包括支援センター ☎92-4085 建設課 ☎92-1118 産業振興課 ☎92-1113 (農業委員会事務局) ☎92-1185 (商工観光係) ☎92-1116	会計課 ☎92-1117 学校教育課 ☎92-1124 生涯学習課 ☎92-1135 議会事務局 ☎92-1170 上下水道課 ☎92-2002 小川出張所 ☎96-2111

<p><b>17</b></p> <p>馬 馬頭高校ボランティア部のおはなし会</p> <p>④ 近藤クリニック ☎0287-83-2250                  ④ 増山医院 (大田原市小滝) ☎0287-22-2336</p>	<p><b>18</b></p> <p>役場 栄養相談 (要予約)</p>	<p><b>19</b></p> <p>馬 法律相談 (要予約)                  小 あかちゃんタイム</p>	<p><b>20</b></p> <p>馬 転ばん運動教室                  小 行政相談                  子 きらきらベビークラス</p>
---	---------------------------------------	--	---

<p><b>24</b></p> <p>④ 佐野医院 ☎0287-84-1616                  ④ 吉成小児科医院 ☎0287-22-2412</p>	<p><b>25</b></p> <p>健 精神保健相談会 (要予約)                  子 身体測定 (~ 29)</p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>小 転ばん運動教室                  子 豆まき会</p>
---	--	------------------	---

<p><b>31</b></p> <p>美 刀匠・高野和也講演会</p> <p>④ 上野医院 ☎0287-96-5151                  ④ 大田原中央クリニック ☎0287-23-1000</p>	<p><b>2/1</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>健 健康イベント</p>	<p><b>3</b></p> <p>馬 行政相談、転ばん運動教室                  子 陶芸教室                  授業参観 - 町内各小学校                  立志式 - 馬頭中学校</p>
--	-------------------	---------------------------------	---

<p><b>7</b></p> <p>④ 塩谷医院 ☎0287-88-2055                  ④ 青柳医院 ☎0287-22-2122</p>	<p><b>8</b></p>	<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>小 転ばん運動教室、親子でお菓子を作ろう、おれんじかふえ「ちょっくら」</p>
---	-----------------	-----------------	---

<p><b>14</b></p> <p>④ 佐藤医院 ☎0287-96-2841                  ④ 阿部内科 ☎0287-28-0053</p>	<p><b>15</b></p> <p>役場 栄養相談 (要予約)                  健 特定保健指導</p>		<div style="border: 2px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="color: #00aaff; font-weight: bold;">行政相談</p> <p style="color: #00aaff; font-weight: bold;">9:30~11:30</p> </div>
--	---	--	---

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。



# 子育て支援センター わかあゆ



☎0287-96-5223

子育て支援センターは、0歳から就学前までのお子様とご家族の方が一緒にあそべる場です。親子のふれあい、交流の場、情報交換、育児相談の場として気軽にご利用ください。

利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分

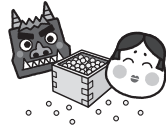
## ☆豆まき会☆

もうすぐ、節分！鬼のお面を作ったり、豆まきごっこをしたりして遊びましょう。

日時 1月27日(水) 午前10時～

人数 10組

申し込み 1月22日(金)まで



## ☆陶芸教室☆

親子で陶芸作りを楽しみましょう。

日時 2月3日(水) 午前10時～

講師 藤田 眞一先生

人数 10組

申し込み 1月29日(金)まで



## ♥きらきらベビークラス♥

(生後13か月までのお子さまとその家族)

日時 1月20日(水) 午前10時～

内容 絵本とわらべうた遊び

講師 瀬下 静子先生 人数 10組

申し込み 1月15日(金)まで



## ☆親子でお菓子を作ろう☆

親子でお菓子作りを楽しみましょう。

日時 2月10日(水) 午前10時～

講師 高見 春恵先生

場所 すこやか共生館 調理室、和室

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

人数 10組

申し込み 2月5日(金)まで

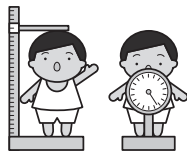


## ☆おおきくなったかな☆

1月25日(月)～29日(金)

身長と体重が測れます。

成長の記録にいかがですか？



※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により変更になる場合があります。

## 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

※各教室とも事前の申し込みが必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

### ●マタニティ&ママクラス

2月は産前のママのためのヨガを行います。ゆっくりとした動きや呼吸で、心身ともにリラックスしていませんか？ヨガは血流を良くし、マイナートラブルを軽減させる効果もあります。おいしいランチ付きです。気軽にご参加ください。

対象 妊娠中の方

日時 2月26日(金) 午前10時～午後1時

場所 健康管理センター

持ち物 バスタオル・母子健康手帳

講師 小澤 有紀さん(ヨガインストラクター)

### ●産後サロン

赤ちゃんを産んで間もないお母さん同士、ランチを食べながら半日ゆったり過ごしてみませんか？

対象 生後2週間から4か月までの赤ちゃんとお母さん

日時 2月12日(金) 午前10時～午後1時

内容 授乳や関わり方、お母さんの体調の相談など

場所 健康管理センター

講師 浅川 まり子さん(助産師)

### ●ベビープログラム“赤ちゃんがきた！”

初めて育児をするママ同士、子育ての楽しさ、不思議さ、困りごとなど、おしゃべりを通して共有しませんか？

対象 初めて赤ちゃんを育てているお母さんとそのお子さん(おおむね生後2か月～5か月)

時間 午前10時～正午(各回とも)

場所 健康管理センター

第1回 2月18日(木) 新しい出会い

第2回 2月25日(木) 赤ちゃんのいる生活

第3回 3月4日(木) 赤ちゃんとの接し方

第4回 3月11日(木) 親になること

### ●母子健康手帳交付について

母子健康手帳は妊娠中の経過や産後の不安などをフォローするため、保健師がお話を聞きながらお渡ししています。交付を希望される方は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策により、教室を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎0287-92-4085



那珂よし健康ポイント対象事業

※このページ是那珂よし健康ポイントの対象事業です。(母子健康手帳交付を除く)





あけましておめでとうございます。どうぞ本年も  
よろしく願い申し上げます。

暦の上では、ここからが冬の本番。1月17日頃か  
ら2月2日頃までの真冬の期間は、冬の土用と言わ  
れ胃腸に優しい食生活が大切な時期。今月のピック  
アップ野菜は「大根」、年末年始にがんばって働いて  
くれた胃腸のケアにとっても良い食材です。大根をたっ  
ぷり食べて健やかにすごしましょう。

日々の元気の源になりますように。

### 【基本の養生】

- ・早寝早起き腹八分目
- ・よく動き、よく眠る
- ・食卓は旬の恵みを主役に



今月のピックアップ野菜は…

### 【大根 アブラナ科ダイコン属】

■**効能** 消化不良、胃もたれ改善、痰の多い咳、喉  
のつまり感

■**解説** 複数の消化酵素の含み消化を助け、胃腸を  
ととのえる働き。痰や咳にもよいと言われている。

### \*カラダにやさしい食べかた\*

消化に優しい：大根粥、おでん、煮物

消化を助ける：大根おろし、発酵漬物

### 【今が旬！那珂川育ちの野菜たち】

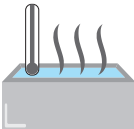


大根、人参、ゴボウ、長ネギ、白菜、ケール、キノコ類、  
里芋、さつま芋、山芋、豆類、穀類

## 保健師コラム 冬の「ヒートショック」に要注意です！

### ●「ヒートショック」とは

家の中の急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで、身体が受ける悪影響のことを言います。最悪の場合、心筋梗塞、脳梗塞など命に関わる場合もあります。年間で1万7,000人が入浴中に亡くなると言われていますが、その原因の多くは「ヒートショック」だとされています。高齢者を中心に誰にでもなる可能性のある「ヒートショック」、特にこれからの季節は注意が必要です。

### ◎安全にお風呂を楽しむポイント

脱衣所や浴室を温かく	日没前に入浴	入浴前の声かけ
高い位置からシャワーでお湯をはったり、浴槽のフタを開けておくと浴室が温まります。	外気温が比較的高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まない日中に入浴しましょう。	入浴前に家族にひと声かけ、高齢の方がいる家族は時々様子を見に行っておきましょう。
お湯の温度は41℃以下	浴槽から急に立ち上がらない	入浴前後に水分を摂る
湯船に浸かっている時間は10分以内を目安に。 	立ちくらみを起こす危険性があるので、ゆっくり立ち上がりましょう。 	コップ1杯の水分を摂りましょう。 

### ◎トイレでの注意点

お風呂だけでなく、寒い廊下を歩いてトイレに行くだけでも心臓に負担がかかります。

①寝室はトイレの近くにす ②トイレに暖房器具を置く ③いきみすぎない を心がけましょう。

問い合わせ 地域包括支援センター ☎0287-92-1125

# 「飯塚邸・光のイベント」 開催のお知らせ

地元商店街の振興や地域活性化のため、国登録有形文化財のホテル・飯塚邸(馬頭)を運営する株式会社大田原ツーリズムが、地元商店会や行政区、商工会、観光協会、町などと連携して、光のイベントを開催します。

那珂川町の冬の新たなイベントを、みなさんもぜひ体験してください。

**実施期間** 1月31日(日)から2月28日(日)まで

**時 間** 各日夕方から午後8時まで(予定)

・オープンイベント 1月31日(日)

・クローズイベント 2月27日(土)

## メイン会場

室町交差点から肉の薄井さん前交差点まで約400mの商店街(歩道)

※オープンイベントとクローズイベントは、車両通行止め(歩行者天国)で実施します。

## 実施内容

メイン会場を8つのゾーンに分けて、道路両脇の歩道に、行灯や提灯、和傘を使用した照明、スカイランタンなどでライトアップ

※スカイランタンは、オープンイベントとクローズイベントのみで実施し、希望者が購入して飛ばします。

※詳しくは、飯塚邸ホームページで最新の情報をアップしています。

(<https://iizukatei.ohawaragt.co.jp/>)



※上の写真は12月27日の実証実験で撮影したものです。

## お 願 い

このイベントは、検温や手指のアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症対策を万全にして実施します。皆様もご来場の際は、マスクの着用や他の来場者との距離を確保するなど、対策にご協力くださいますようお願いいたします。

問い合わせ 株式会社大田原ツーリズム(飯塚邸) ☎0287-82-7551  
産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116



## 八溝山系地域で楽しもう! いちおし特産品・名産品

八溝山周辺地域定住自立圏推進協議会では、大田原市を中心に、那須塩原市、那須町、那珂川町、福島県の棚倉町、矢祭町、埴町、茨城県の大子町の、3県8市町で協定を結び、連携・協力して地域活性化などに取り組んでいます。

今回は、八溝山周辺地域定住自立圏内の市町で生産された特産品・名産品を一部紹介します。

### 那須ブランド認定品(那須町)

那須ブランド認定品には、生産者・製造者が心をこめて作った米や野菜、肉、乳製品、お菓子などが多くあり、現在、52種が認定されています。道の駅那須高原友愛の森内「ふるさと物産センター」では、那須ブランド認定品のほか那須町の特産品など、那須を代表する魅力あふれる商品が揃っています。



問い合わせ 那須ブランド推進委員会事務局(那須町商工会)

☎0287-72-0231

### 那須塩原ブランド(那須塩原市)

地域産業の活性化のため、「那須塩原らしさ」や「独自性」を持った特産品を「那須塩原ブランド」に認定しています。自然の恵みの中で育った塩原高原野菜や温泉水を使ったお酒、生乳生産本州一を誇る那須塩原市自慢の乳製品など市の魅力が詰まった商品が本ブランドに選定され、注目度もアップしています。



問い合わせ

那須塩原市農務畜産課 ☎0287-62-7147

### 大田原ブランド(大田原市)

大田原市では、地域活性化・地域ブランドの確立のため、優れた特産品を「大田原ブランド」として認定しています。現在、与一和牛や大田原の地酒の他、栃木三鷹(唐辛子)や鮎を使用した料理など16品目を認定し、市ホームページで紹介しています。



大田原市にお越しの際はぜひご賞味ください。

問い合わせ 大田原市商工観光課 ☎0287-23-3145

### 那珂川ゆば丼(那珂川町)

町内のゆば工場と飲食店15店舗が協力し、昨年11月、町の新たな名物「那珂川ゆば丼」が誕生しました!

栃木県産の大豆を100%使用した良質な豆乳から作られた濃厚で滑らかな食感のゆばを、和食・洋食・中華にと、各店舗がそれぞれの個性を活かしてゆば丼に仕立てました。

「ゆば丼」と書かれたオレンジ色ののぼり旗が目印です。

問い合わせ

産業振興課 商工観光係 ☎0287-92-1116



### 菊芋チップス(福島県棚倉町)

菊芋チップスは、天然のインスリンとして注目されている菊芋を丁寧に乾燥させ、食べやすくチップスにしたもので、健康食として人気があります。手軽に食べることができ、お茶や漬物、炒め物にするのもおすすめです。



棚倉町では、菊芋チップスの他にも、えごまドレッシングや棚倉美泥石けんなど、14品が「棚倉町ブランド」として認証されています。

問い合わせ 棚倉町農作物・物産品ブランド化推進協議会 ☎0247-33-2113

### こんにゃく(福島県埴町)

埴町では江戸時代からこんにゃくを食べ、現在に至るまで地域の食文化として根付いています。近年は“こんにゃく”の名を冠したさまざまな商品が開発されていて、その中でも程よい甘さと独特な食感の“こんにゃく餅”と、素材の良さをそのまま生かした“刺身こんにゃく”が人気です。お越しの際はぜひご賞味ください。



問い合わせ 埴町まち振興課 ☎0247-43-2112

### とちおとめ(福島県矢祭町)

矢祭町は福島県内でもトップクラスのいちごの産地として知られており、町内で栽培されているいちごは、粒が大きくて美しい色合いの「とちおとめ」が主流です。特に、寒さが厳しい1月から2月は甘味がしっかり蓄えられるため、最もおいしい時期を迎えます。



問い合わせ 矢祭町事業課 ☎0247-46-4576

### 奥久慈しゃも(茨城県大子町)

地鶏の最高傑作との呼び声が高い奥久慈しゃもは、日本を代表する地鶏です。2018年、国の地理的表示(GI)保護制度に地鶏として初めて登録されました。



奥久慈の自然の中で十分に運動させ、丁寧に野性的に育てられたその肉質は低脂肪でしっかりと歯ごたえがあり、コクのある豊かな味わいが魅力です。

問い合わせ

(一社)大子町特産品流通公社 ☎0295-76-8220

# 那珂川町農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集します

## 農業委員(定員：19人)

農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方

## 農地利用最適化推進委員(定員：25人)

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内において、農地等の利用の最適化の推進のための活動ができる方

**推薦・応募の資格** 令和3年7月1日現在満20歳以上の方。ただし次のいずれかに該当する方は委員となることはできません。

- ①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③町職員

**任期** 令和3年7月1日～令和6年6月30日

**報酬** 基本額に、成果実績に応じ予算の範囲内で町長が定める額を加算

〈農業委員〉

会長 基本額 300,000円/年

職務代理 基本額 260,000円/年

委員 基本額 250,000円/年

〈農地利用最適化推進委員〉

委員 基本額 180,000円/年

**募集期間** 2月1日(月)～3月2日(火)必着

**募集方法** 応募または推薦(団体推薦又は推薦日に満20歳以上の方3人以上の連名による推薦)

※詳細は、1月発行の農委なかがわ臨時号・町ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 農業委員会事務局 ☎0287-92-1185

# 令和3年度南那須地区広域行政事務組合会計年度任用職員募集

## 募集職種等

職種	人数	報酬(円)	勤務時間・日数	職務内容・雇用条件等	所属(勤務地)	問い合わせ・申し込み
看護師 (パートタイム)	1	時給 1,050～	・週5日、 午前8時30分～午後5時 (勤務時間相談可)	・外来又は病棟での看護師業務 ・病児保育所での看護師業務 ・看護師免許(准看護師免許)	那須南 病院	〒321-0621 那須烏山市 中央3-2-13  那須南病院 総務課  ☎0287-84-3911
看護助手 (フルタイム)	1	月額 140,900	・週5日、 午前8時30分～午後5時15分 (夜間勤務あり)	・病棟での看護補助業務 ・夜間勤務ができる方		
看護助手 (パートタイム)	2	時給 865	・週5日、 午前8時30分～午後5時 (勤務時間相談可)	・外来又は病棟での看護補助 業務		
薬剤助手 (パートタイム)	1	時給 897	・月～金、 午前8時30分～午後5時	・薬剤師の補助業務 ・パソコン操作のできる方		
検温スタッフ (パートタイム)	1	時給 865	・月～金、 午前8時30分～午後5時	・正面玄関での来院者の検温 対応		
ごみ処理作業員 (パートタイム)	若干名	日給 6,060	・月～金、 午前8時30分～午後4時30分 (毎月1回日曜日勤務有り)	・ごみ処理業務 ・計量受付業務 (簡単なパソコン操作のできる方) ・障がい者優先	保健衛生 センター	〒321-0602 那須烏山市 大桶444 保健衛生センター 庶務係 ☎0287-83-1155

**募集期間** 1月18日(月)～2月5日(金)

※土日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(郵送の場合は2月5日(金)必着)

**申し込み書類** 会計年度任用職員任用願(各問い合わせ・申し込み先備付またはホームページ <http://www.minaminasu-kouiki.jp> 掲載)に必要事項を記入し、資格・免許が必要な職種は免許証等の写し、障害者手帳等の交付を受けている方は手帳等の写しを添付のうえ各申し込み先に提出してください。

**応募方法** 申し込み先まで直接持参または、郵送してください。

**任用期間** 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで(条件付き採用期間が任用後1か月。勤務成績(人事評価等)が良好な場合、再採用(翌年度も採用)を4回まで行うことがあります。)

**問い合わせ** 雇用条件等に関することは、各所属まで直接電話で問い合わせください。

**試験方法** 試験日、試験方法等に関する詳細は、応募者あてに各所属から通知します。



## 上下水道課からのお知らせ

### 下水道への接続はお済みですか？

町では、市街地とその周辺地域を中心に下水道を整備しました。下水処理場では、家庭や事業所等からの生活排水（洗濯、お風呂、トイレのし尿、台所の水等）を浄化し、きれいになった水を川に放流しています。

○下水道を利用することで

- ・川の水がきれいになります
- ・水洗トイレが使えます
- ・汚れた水が側溝へ流れなくなり、悪臭や蚊、ハエの発生を防ぎます

下水道が整備されても、下水道区域の皆さんに利用していただかなければ、水路の汚れや悪臭はなくなりません。生活環境をより良いものにするために、1日も早く下水道に接続くださるようお願いいたします。

また、下水道区域外にお住いの方は、浄化槽を新たに設置する場合、補助金制度をご利用いただけます。

下水道や浄化槽について、ご不明な点がございましたら上下水道課下水道係までお問い合わせください。

### 下水道及び農業集落排水の使用料に関するお知らせ

下水道または農業集落排水に接続されているご家庭で、水道以外の井戸水等を使用している場合、使用する人数を基に汚水量を計算しております。

人数については、本人申請であり、正確な汚水量算出のため、人数が変更になった場合は、速やかに上下水道課へご連絡ください。

また、井戸水等の使用を始める場合や、やめる場合も汚水量の計算方法が変更となりますので、上下水道課までご連絡ください。

問い合わせ 上下水道課 ☎ 0287-92-2002

## 消費生活コラム⑩ ニセSMSに注意

宅配便業者を装った「不在通知」のニセSMSにご注意!!  
～URLにはアクセスしない、

ID・パスワードを入力しない!～

全国の消費生活センターに、宅配便業者を装った「不在通知」のニセSMS（※1）に関する相談が寄せられています。送られてくるSMSにニセサイトに誘導するためのURL（※2）が記載されており、アクセスして不正なアプリをインストールすると、同じ内容のSMSが自身の端末から自動的に多数の宛先（海外宛も含む）に送信されてしまい、身に覚えのない高額な通信料を請求されるケースがあります。

※1 SMS：ショート・メッセージ・サービスの略。携帯電話同士で電話番号を宛先にして文字を送受信できるサービス

※2 URL：インターネット上の情報資源の場所とその属性を指定するもの

大田原市消費生活センター ☎ 0287-23-6236  
または188(いやや!)

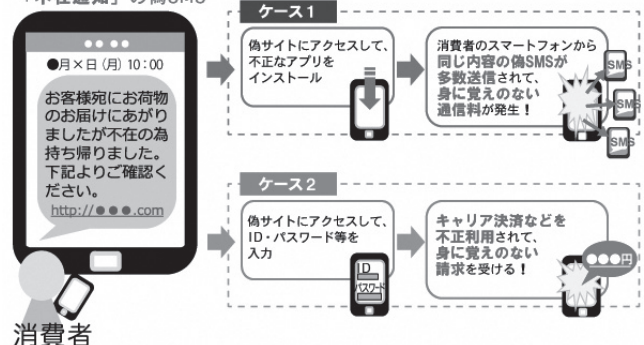
※相談受付時間 月曜日～金曜日  
(午前9時～正午、午後1時～4時)

※188(いやや!)は、最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

### トラブルにあわないための注意点

- SMS等で「不在通知」が届いても、安易に記載されているURLにアクセスしない。
- URLにアクセスした場合、提供元不明なアプリをインストールしたり、ID・パスワードを入力しない。
- 携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフトを活用する。
- ID・パスワードの使い回しをやめる。
- キャリア決済の限度額を必要最低限に設定する。または利用しない。

宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMS



問い合わせ  
産業振興課 商工観光係 ☎ 0287-92-1116

# 「馬頭高校は今」 ～馬頭中学校1年生が水産科を訪問～

馬頭中学校1年生が水産科の実習場を訪問してくれました。

昨年11月19日に馬頭中学校1年生65名が、「地域を知る」という授業の一環で水産科の実習場を訪れてくれました。当日は、水産科3年生が講師役になり、水産科の活動紹介・実習池見学・実習場隣のビオトープ見学をローテーションで行いました。本校生にとっては、自分たちの学科の特徴や活動内容を自分たちで説明する良い機会となりました。中学生はとても熱心に話を聞いてくれていました。この中から将来馬頭高校水産科に入学してくれる生徒が出てほしいなど、真剣にメモを取る中学生を見て思いました。

実習場見学の様子



水産科紹介



実習池見学



ビオトープ見学

## 馬頭高校生の感想

馬頭中学校の1年生に水産科の魅力あるカリキュラムや実習場で飼育している魚種、ビオトープについて説明を行いました。慣れない説明でしたが、私たちなりに水産科の魅力を伝えられたと思います。水産科に興味を持ってくれる生徒さんがいたらうれしいです。

水産科3年 山内 力也



## 馬頭中学校生徒の感想

見学して、知ったことがたくさんある中で、いろいろな魚を育てているだけでなく、加工食品も作っていることを知って驚きました。

また、町やいろいろな人の役に立つような活動をしていることが分かり、すごいと思いました。

1年 益子 遥輝



## 俳句

## 広報文芸

時雨忌やもみじ浄土の雲巖寺	馬頭	塚原	廣
山裾に蕎麦稻架の赤際立てり	松野	大門	正一
裏木戸を叩く木枯一人の夜	久那瀬	星	健彦
錆色の妻の遺愛の雑煮椀	小砂	松岡	路石
初景色白雲竜の形して	小川	佐藤	栄子
七種粥熱し六腑にしみわたり	吉田	国安	薫

来客におせち振舞う老妻が足取り軽く運ぶ手料理	谷田	高瀬	了
老いの身に油差しても叩いてもぎりぎりぎりりと軋む音する	谷田	岡崎	甫子
灰におう亡母の長着に母を恋う晩秋の風に触れさせながら	馬頭	西宮	定子
湯の湖には緋に染められたナナカマド息子と浸る足湯は温し	馬頭	五月女トミノ	
朝ごとに白菜畑を見てまわる手を押し当てて固さたしかむ	大内	薄井	キイ

若かりし友の笑顔がセピア色	馬頭	稲沢	誠一
垣根越し朝の挨拶弾む声	谷田	高瀬	了
渋滞も混雑もないお正月	大内	郡司	正幸
店頭の正月飾り気ぜわしい	馬頭	阿久津	紀子
あの山もこの川も好き里の秋	小川	平澤	照雄
できるだけ小さく作る鏡餅	谷田	岡崎	甫子



# 図書館コーナー



那珂川町図書館  
ホームページ  
<https://www.lib-nakagawa.jp>

## 「オンラインリモート ダンボールクラフトでバイクを作ろう！」開催

日時 2月11日(木・祝)  
午前10時～正午  
場所 馬頭図書館 視聴覚室  
対象 小学生 定員 6名  
講師 本田技研工業(株) 大山 剛 氏  
参加費 無料  
申し込み期間 1月17日(日)～2月10日(水)  
申し込み方法 馬頭図書館の窓口または電話にて受付  
オンラインリモートにて、講師が作り方を教えます。各パーツの型を抜いて、ボンドで組み立てていただけなので簡単です。ぜひご参加ください。



## 電子図書館のご登録はお済みですか？ こんなところが便利！

- ・来館しなくても本が借りられる。
- ・返却期限を忘れていても、自動で返却される。
- ・文字の大きさを自由に変えられる。
- ・音声で読み上げてくれる。ほか

### 人気コンテンツのご紹介

『体調不良がなおる！自律神経の整え方』  
『モヤシが主役の大満足おかず 電子版』  
『5分で落語のよみきかせ とんだ珍道中の巻』  
『ラーメンWalker 栃木2019』  
『The King Has Donkey Ears(親子であそんで、英語をまなぶ！子ども英語ジャーナル)』

他にも、電子図書館ならではの本を多数用意しています。電子図書館のホームページは、登録していない方でも見られます。ぜひご覧ください。(本の閲覧、貸出の場合は登録が必要です。図書館にて登録手続きをお願いします。)

## おはなし会のお知らせ

「おはなし会後の工作会は、中止いたします。」

### 馬頭図書館

#### ■馬頭高校ボランティア部のおはなし会

日時 1月17日(日) 午前10時30分～

#### ■ボランティアたまごのゆかいなおはなし会

(赤ちゃんから楽しめるおはなし会)

日時 1月21日(木) 午前10時30分～

#### ■婦人ボランティアのおはなし会

日時 2月13日(土) 午前10時30分～

### 小川図書館

#### ■JVCおはなし会 日時 1月23日(土) 午後2時～

#### ■小川おはなし会 日時 2月6日(土) 午前10時30分～

## 利用者アンケートのご協力をお願いします

実施期間 1月31日(日)まで

各図書館にて、アンケート用紙を配布しております。皆様のご意見やご要望を元に、図書館サービスの向上に活かしてまいります。ご協力をお願いします。

### 1月16日～2月15日のお休み

馬頭図書館 ☎0287-92-5015

1月18日(月)、25日(月)、2月1日(月)、8日(月)、15日(月)

小川図書館 ☎0287-96-2335

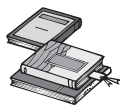
1月22日(金)、29日(金)、2月5日(金)、12日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

## あかちゃんタイム

小川図書館 1月19日(火) 午前10時～正午

馬頭図書館 2月4日(木) 午前10時～正午



# 新着

# 図書

那珂川町  
図書館

### ○一般書

- ◇『ブローコン・ブリテンに聞け』 ブレイディみかこ／著
- ◇『自分ですらすらできる確定申告の書き方』 渡辺 義則／著
- ◇『私たちはどう働くべきか』 池上 彰／著
- ◇『病気がイヤなら、これを食べなさい』 渡辺 雄二／著
- ◇『かぎ針で編むどうぶつのバッグ』 小鳥山 いん子／著
- ◇『わたしの好きな季語』 川上 弘美／著
- ◇『ガラスの50代』 酒井 順子／著
- ◇『浄土双六』 奥山 景布子／著
- ◇『銀の夜』 角田 光代／著
- ◇『少女モモのながい逃亡』 清水 杜氏彦／著
- ◇『青春とは、』 姫野 カオルコ／著
- ◇『屋根の上のおばあちゃん』 藤田 芳康／著
- ◇『聖女が悪女』 真梨 幸子／著
- ◇『ぐっどい=にんぐ』 吉田 篤弘／文と絵

### ○児童書

- ◇『未来につながるまなびば 子ども大学』 こどもくらぶ／編
- ◇『きみを変える50の名言』 佐久間 博／文
- ◇『世界のすごい女子伝記』 キャスリン・ハリガン／文
- ◇『ねえねえはかせ、かぐや姫はどうやって月に帰ったの?』 寺田 健太郎／作
- ◇『ぼくたち、わるもの?』 ソフィー・コリガン／著
- ◇『クジラをめぐる冒険』 石川 創／著
- ◇『ごみはどこへいく?ごみゼロ大事典』 丸谷 一耕／共著
- ◇『虹いろ図書館のひなとゆん』 櫻井 とりお／著
- ◇『那須与一』 神田 伯山／作
- ◇『クリスマスツリーをかざろうよ』 トミー・デ・パオラ／作
- ◇『きりかぶのきりじいちゃんときりばあちゃん』 なかや みわ／さく
- ◇『おつきさまこんばんは 英語版』 林 明子／作

紙面の都合上、新着資料の紹介は、一部のみとなっています。図書館ホームページから、新着図書の検索ができますので、ご利用ください。 <https://www.lib-nakagawa.jp/>

## 町高齢者配食サービス事業の受託事業者の募集

町内に住所を有する事業者で次の業務を希望する方は、下記へ申し込みください。

**業務内容** お弁当を作り利用者への配達及び利用者の安否確認(週2回)

**受託要件** 食品衛生法に定める営業許可等を得ているもの

**配達区域** 町内全域又は生活圏域(東部、中央、西部)

**委託料** 1件550円(税込)(配達、安否確認を含む)

**契約期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日(1年間)

**申し込み期限** 2月1日(月)

**申し込み・問い合わせ**

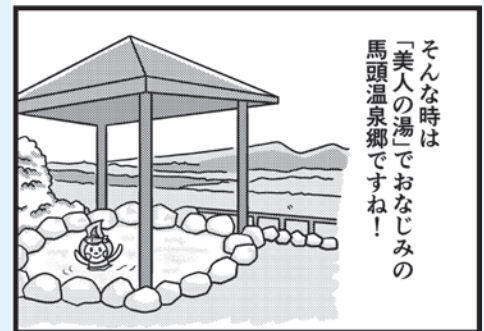
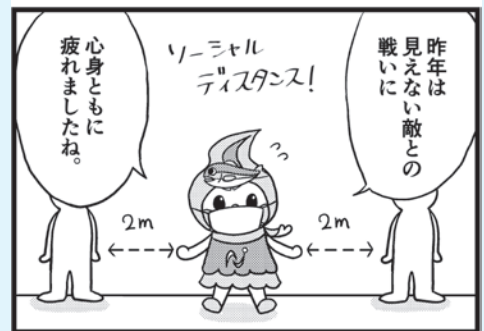
健康福祉課 高齢福祉係 ☎0287-92-1119



宇都宮メディア・アーツ専門学校  
4コマ漫画

## 「馬頭温泉でやすらぎを」

まんが・アート科1年 千葉優里子さん



### 寄贈 (12月20日受付分まで)

ありがとうございます。

#### ○福祉基金へ

10万円 星 紀幸様(矢又)

#### ○図書館へ

図書「英語教育論文執筆ガイドブック」

小泉 利恵様(千葉県柏市)

#### ○ふるさと納税へ

4万円 植田 欣秋様(埼玉県新座市)

2万円 佐藤 裕貴様(神奈川県相模原市)

4万円 小堀 紘一様(千葉県東金市)

2万円 長瀬 涼様(大阪府羽曳野市)

1万円 弘田 真紀様(広島県尾道市)

1万円 上ノ町里美様(茨城県龍ヶ崎市)

1万円 遅沢 壮一様(宮城県仙台市)

8万円 早川 一秀様(東京都世田谷区)

6万円 上野由美子様(宇都宮市)

2万円 上杉真紀子様(神奈川県藤沢市)

1万円 屋代 和也様(埼玉県さいたま市)

#### ○町社会福祉協議会振興基金へ

1万円 大村 直樹様(東京都世田谷区)

2万円 田口 達也様(宇都宮市)

4万円 川和 充様(千葉県習志野市)

4万円 小川 哲己様(愛知県名古屋市中区)

2万円 榎木 俊夫様(兵庫県宝塚市)

5万円 佐藤 宏樹様(東京都渋谷区)

1万円 大塚 紀和様(静岡県富士市)

2万円 小野 憲様(静岡県沼津市)

#### ○町社会福祉協議会善意銀行へ

3万円 益子 和弘様(健武155回)

1万円 匿名 (554回)

#### ○町社会福祉協議会その他事業へ

1万5000円 匿名

## 土を豊かにする 有機質肥料

野菜・果樹  
花き・芝生  
土壌改良に



還元くん (20kg袋)



モッタйнаイ (600g袋)

株式会社ピラミッド  
栃木工場

那珂川町芳井4-35

TEL 0287-96-4550

有料広告スペース(申し込み☎0287-92-1114)

## 冬の省エネルギー



関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>



## 八溝山周辺地域定住自立圏の 広域無料法律相談

**日時** 2月12日(金)  
午後1時30分～4時30分  
**定員** 18名(事前予約制)  
**対象者** 那珂川町、大田原市、那須塩原市、那須町、矢祭町、大子町の住民  
**内容** 栃木県弁護士会に所属する弁護士(2名)が相談に応じます。  
※相談時間は、1人20分  
**申し込み方法**  
2月5日(金)から10日(水)までに、下記まで電話にてご予約ください。定員になり次第、受付は終了します。  
**申し込み・問い合わせ**  
大田原市総務課 ☎ 0287-23-1111

## 令和3年度 集団検診の申込みが 始まります！

健診の申込書は、1月下旬頃、全世帯に発送予定です。申込書が届きましたら、**2月15日(月)までに申込書の返信**をお願いします。  
時期を過ぎてもお手元に届かない場合は、下記までお問い合わせください。



**問い合わせ**  
健康福祉課 健康増進係  
☎ 0287-92-1119

## 町内一斉しば焼きの 実施について

農作物に害を及ぼす病害虫の駆除を目的とする町内一斉しば焼きを実施します。  
**日時** 1月31日(日)  
午前9時～正午  
**予備日** 2月7日(日)  
午前9時～正午  
※なお、予備日にも実施できない場合は中止とします。火災の予防と作業者の安全に十分注意して実施してください。  
**問い合わせ**  
那珂川町馬頭地区・小川地区農作物病害虫防除対策協議会(JAなす南営農部内事務局) ☎ 0287-96-6170

## 家族介護者交流会「ほっとすペース」 第7回目開催について



那珂よし健康ポイント対象事業

**日時** 2月25日(木)  
午後1時30分～3時  
**会場** すこやか共生館多目的集會室  
**内容** もしばなカードで終活ノートを～自分の事・家族のこと考えてみませんか～  
**対象者** 在宅で介護されているご家族の方または介護に関心のある方など、どなたでも。  
**申し込み・問い合わせ**  
地域包括支援センター  
☎ 0287-92-1125

## なす風土記の丘資料館より

**企画展第2部「なすの縄文遺跡～なす風土記周辺の縄文遺跡～」**  
**会期** 2月6日(土)～4月4日(日)  
**会場** なす風土記の丘資料館、大田原市なす風土記の丘湯津上資料館  
**◆展示解説**  
**日時** 2月6日(土)、3月13日(土)  
各回午後1時30分～  
※那珂川館解説後、湯津上館に各自移動し解説します。  
**定員** 20名  
**◆遺跡報告会「那須の縄文遺跡について」**  
**日時** 2月20日(土)  
午後1時30分～2時30分  
**講師** 木下 実氏(株式会社真和技研 文化財調査部部长/学芸員)  
**定員** 40名(先着順)  
**申し込み・問い合わせ**  
なす風土記の丘資料館  
☎ 0287-96-3366 FAX0287-96-3340

## 交通事故に遭われた方へ

自動車、オートバイによる交通事故(被害・加害・自損は問いません)が原因で、脳、脊髄または胸部腹部臓器に重度の後遺障害が残り、日常生活に常時又は随時の介護が必要な方に介護料を支給しています。  
詳しくは、お問い合わせください。  
**問い合わせ** (独)自動車事故対策機構栃木支所 ☎ 028-622-9001

馬頭メモリアルは火葬場まで7km、車で11分の距離です

### 低予算プラン

直葬プラン 6万円  
小さな家族葬 18万円

### 一般葬プラン・家族葬プラン

そなえ 13万円  
うれい 18万円  
安心 23万円

詳しくはホームページで 馬頭メモリアル 🔍 検索

(有)柏屋葬祭 馬頭メモリアル  
TEL 0287-92-2208 (代)



有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

## 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休  
☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制  
※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1  
フリーダイヤル **0120-82-3391**  
(代表取締役 塩野目省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

有料広告スペース(申し込み ☎ 0287-92-1114)

## 那珂川町ケーブルテレビ 番組タイムスケジュール

時間	番組名
5:30	NewsなかがわTOWN
6:00	文字放送
6:30	
7:00	NewsなかがわTOWN
7:45	NKGプロジェクト
8:00	なかTVチョイス
8:30	文字放送
9:00	NewsなかがわTOWN
9:30	文字放送
10:00	栃木県提供番組
10:45	文字放送
11:00	NewsなかがわTOWN
11:45	NKGプロジェクト
12:00	なかTVチョイス
12:30	NewsなかがわTOWN
13:00	文字放送
13:15	企画番組・文字放送
13:30	
14:15	文字放送
14:30	
15:00	NewsなかがわTOWN
15:45	NKGプロジェクト
16:00	なかTVチョイス
16:30	文字放送
17:00	企画番組・文字放送
17:30	
18:15	NKGプロジェクト
18:30	なかTVチョイス
19:00	文字放送
19:30	NewsなかがわTOWN
20:00	文字放送
20:15	企画番組・文字放送
20:30	
21:15	文字放送
22:00	NewsなかがわTOWN
22:30	文字放送
22:45	栃木県提供番組
23:30	NewsなかがわTOWN
0:00	文字放送
0:30	なかTVチョイス
1:00	NewsなかがわTOWN
朝まで	文字放送

### ★お知らせ★

都合により予告なく番組を変更する事があります。電子番組表(リモコンの「番組表」ボタン)で確認をお願いします。

## ★ケーブルテレビ企画番組

日付	番組名
1/11 ~ 1/17	令和2年度 小川小学校運動会
1/18 ~ 1/24	おうちDE元気フェスタ 2020 歌う海賊団ッ!
1/25 ~ 1/31	ハロー元気っ子 ひばり認定 こども園
2/1 ~ 2/7	令和2年度 認定こども園 はっぴょうかい(わかあゆ・ なかのこ・ひばり)
2/15 ~ 2/21	馬頭中学校2年生 マイ・チャレンジ活動講演会 「職業人に聞く」

## ★なかTVチョイス

日付	番組名
1/11 ~ 1/17	おうちDE元気フェスタ 2020 Rough Diamond
1/18 ~ 1/24	おうちDE元気フェスタ 2020 横田悠ニライブ・ス ラックライン
1/25 ~ 1/31	馬頭中学校 スケアードスト レート
2/1 ~ 2/7	健康はつらつ「教えて!ドク ター」第3話・脂質異常症
2/8 ~ 2/14	おりがみであそぼう!⑤
2/15 ~ 2/21	那珂川町ブランド認定品

※毎日6:15および14:30から「ななかちゃん体操」を放送します。(各回10分程度)

※毎日7:45、11:45、15:45、18:15に健康番組「NKGプロジェクト」を放送します。(各回15分程度)

## 令和2年度 消防設備士試験の ご案内(第2回)

試験日時 3月28日(日)

午前9時30分～

試験種類 甲種(特類、第1類～第5類)、乙種(第1類～第7類)

受付期間(書面申請)

1月18日(月)～1月29日(金)

試験会場 栃木県立宇都宮工業高等学校(宇都宮市雀宮町52)

受験願書等常置場所

(一財)消防試験研究センター栃木県支部、県内の消防局及び各消防本部

申し込み・問い合わせ

(一財)消防試験研究センター栃木県支部

☎028-624-1022 FAX028-624-1658

「はたちの献血」キャンペーン  
～いつかしようを、今にしよう。  
はたちの献血～

期間 2月28日(日)まで

会場 栃木県赤十字血液センター、  
うつのみや大通り献血ルーム、献血  
バス(県内各地に伺います)

献血のできる方 16歳から69歳ま  
での健康な方(65歳以上の方は、60  
～64歳の間に献血経験がある方)

★期間中に、400ml献血または成分  
献血にご協力いただいた新成人の方  
に、オリジナル記念品をプレゼント!  
(平成12年4月2日～平成13  
年4月1日生まれの方)

問い合わせ

県業務課 ☎028-623-3119

栃木県赤十字血液センター

☎028-659-0111

## 経営相談会の開催について

日時 1月28日(木)

場所 那珂川町商工会本所

定員 4組(90分の完全予約制)

申し込み方法 下記申し込み先へ、  
電話またはFAXにて氏名・連絡先・  
相談内容をお伝えください。

問い合わせ 栃木県よろず支援拠点

☎028-670-2618 FAX028-670-2611

## 自衛官候補生採用試験案内

種目 自衛官候補生(男子・女子)

受付期間

①1月9日(土)～2月5日(金)

②2月6日(土)～2月26日(金)

試験日

①2月11日(木)、②3月6日(土)

試験場所 宇都宮市

応募資格 18歳以上33歳未満の者

※採用状況により試験を行わない場  
合があります。

詳細は下記まで問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊栃木地方協力本  
部大田原地域事務所

☎0287-22-2940

# 地域おこし 協力隊 奮闘記

こんにちは。協力隊の安達(旧姓・星)です。令和元年から産休・育休で1年間お休みをいただき、令和2年の10月末より復帰しました。

地域おこし協力隊の制度は妊娠・出産をした場合、産休制度はあっても育休制度はなく、出産をしたら約2か月後には復帰をしなくてはいけない協力隊がほとんどで、仕事と育児の両立が難しく、任期終了前に活動の途中で辞めざるをえない方が多いと話を聞いていました。

那珂川町の協力隊制度も育休は無く、どうしても今まで私がしてきた活動を中途半端にしたいはなく、相談した結果、協力隊にも育休制度を作っていたら、1年間お休みをいただくことができました。

また、諸事情により息子を認定こども園に預けることができなくなってしまう、悩んでいた

際も早急に対応していただきました。こうした働きやすい環境も作っていただき、本当に感謝しています。

私の活動は主にフットパス(※イギリスが発祥の森林や田園風景、昔からある「ありのままの道」を楽しみながら歩くこと)のコース設定やイベントの開催をしてきました。この3年で徐々に「フットパス」を知ってくださる方も増え、フットパスイベントを通じて那珂川町へ初めて来てくださる方も少しずつ増えてきました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントを開催するのも難しい状況となってしまうしました。今はイベントの開催は難しいですが、またフットパスが再開できる日を願って地道にフットパスの活動を続けていければと考えているので、コツコツと今できる事をしていきます。

そして、あつという間に私の任期も残り3か月となりました。移住をし、フットパスの活動に取り組み、出産をしてみると、この3年は沢山の出会いがあり、様々な経験をさせていただきました。

協力隊退任後も那珂川町でずっと暮らしていきたいよう、現在は残り数か月の任期で、退任後の「これから」の準備をしています。

協力隊としては残りわずかな時間ですが、これからも出会いを大切に日々過ごしていきたいと思えます。

今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。



「⇒過去に開催したフットパスのイベント。また気持ちの良い道を歩かれています。」



「⇒協力隊事務所にキッズスペースを用意していただきました。感謝。」

## うぶごえ

(氏名)	(父母の名)	(住所)
飯塚 蒼介	健人	馬頭
大森 琴葉	雄太	大内
美菜子		

### 1月1日現在の人口

(住民基本台帳)

男	7,956人	(5)
女	7,742人	(-2)
計	15,698人	(3)
世帯数	6,038	(24)

( )内は前月との比較

## おくやみ

(氏名)	(年齢)	(住所)
福田 軍司	(81)	馬頭
屋代 昌利	(63)	馬頭
大塚 すす	(96)	馬頭
磯 昇	(87)	小口
小幡 傳寿	(92)	松野
高野 三郎	(90)	富山
岡 忠一	(78)	大内
岡 美伸	(81)	大内
益子 いつ子	(78)	大山田下郷
藤田 敏幸	(78)	大山田上郷
長谷川 浩	(68)	小川
蓮實 弘子	(56)	小川
西澤 清	(90)	小川
星 久壽	(93)	谷田
石澤 伸一	(72)	三輪

掲載は希望者のみです。  
11月21日～12月20日  
受付分 敬称略



# 開館20周年記念企画展「那珂川町刀剣展」



当美術館所蔵作品の柱となっている青木コレクションには、広重をはじめとする浮世絵などの作品の他に、8振の刀

剣が含まれています。開館20周年を迎えた本年度は、これらの刀剣全てと町民の愛蔵刀剣を併せて展示することになりました。

今回は、展示品の中から、県や町の指定文化財となっている2振を紹介します。

## 栃木県指定有形文化財



刀：銘「宇陽藩細川義規男正規造之」（個人蔵）

宇陽藩(宇都宮藩)の刀工である細川義規と息子の正規の作です。細川家は江戸時代後半に多くの門人を輩出し、名作を残している下野国を代表する刀工の一派です。刃長が76.8 cmで、全体の姿がとても美しい刀です。

## 那珂川町指定有形文化財



短刀：銘「兼貞」（個人蔵）

兼貞は、室町時代に美濃(現在の岐阜県)で活躍した刀工です。小柄には、幕末水戸の金工・

はぎやかつひら 萩谷勝平の彫刻が見られます。もとおりのりなが 本居宣長の「しき島の…」の和歌が彫られており、尊王攘夷から開国、倒幕へと動いた当時の社会へ思いを巡らせることができます。

馬頭広重美術館 館長 大金 典夫

【会期】 1月22日(金)～2月23日(火・祝)

【開館時間】 午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 月曜日、祝日の翌日

【入館料】 大人 500円(450円)  
高・大学生 300円(270円)

※( )は20名以上の団体料金

※中学生以下は無料、障害者手帳等をお持ちの方とその付き添い1名は半額

## 刀匠・高野和也講演会

那珂川町在住の刀匠・高野和也氏が日本刀の製作について語ります。新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえでの、少人数(15名程度)予約制での開催となります。

日時 1月31日(日) 午後1時30分～

場所 馬頭広重美術館 視聴覚研修室

申し込み方法 企画展チラシ裏面の申込書を美術館へ持参または電話にて申し込みください。

申し込み期限 1月27日(水)

※定員になり次第受付を終了いたします。  
※当日は、必ずマスク着用でご参加ください。

申し込み・問い合わせ

馬頭広重美術館 ☎0287-92-1199



## 「ケアニン～こころに咲く花～」上映会

### 南那須地区地域住民公開講座、在宅医療介護連携研修会

日時 2月6日(土)  
1回目 午後2時～  
2回目 午後6時30分～

定員 各回100名

会場 あじさいホール(小川総合福祉センター)

申し込み期限 1月29日(金)

申し込み・問い合わせ 南那須医師会 ☎0287-82-2472 (午前9時～正午)

※事前の申し込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる場合があります。



●●●南那須地区地域住民公開講座上映会●●●  
在宅医療介護連携研修会  
令和3年 2月6日(土)  
上映時間 1回目 14:00～16:30(13:30～13:45開演)  
2回目 18:30～21:00(18:00～18:15開演)  
あじさいホール  
(那珂川町小川総合福祉センター)  
南那須医師会  
TEL:0287-82-2472  
(午前9時～12:00)

