

新型コロナウイルスの

感染予防対策のお願い！！

～感染しない・感染させない

・広げない～



新型コロナウイルス感染症について

これまで、ヒトへの感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日～12.5日（多くの場合は5日～6日）といわれています。

感染の予防には手洗いが大切です！

風邪やインフルエンザと同様に、外出先や帰宅時や調理の前後、食事前など石けんを使ってこまめに手を洗い、アルコール消毒液などで清潔を保つことが重要です。

咳エチケットを心がけましょう！

咳やくしゃみの症状がある人が、他の人に感染を広げないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

咳などの症状があるときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

普段の日常生活に注意しましょう！

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。持病がある方、ご高齢の方はできるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。