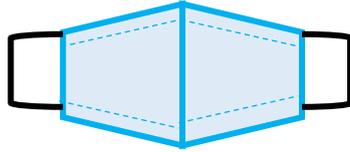


# 新型コロナウイルスから自分を守るために

## 手作りマスクの作り方



### 材料 1枚分

・表布、裏布・・・各20cm×25cm

・マスクゴム・・・20cm×2本

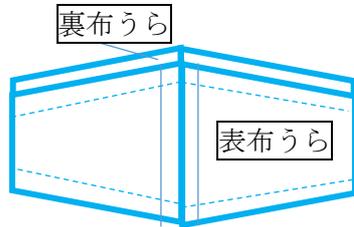
※大人用・子供用それぞれ1枚ずつできます。

①実物大型紙を参考に表布と裏布を各1枚それぞれ左右対称に裁ちます。

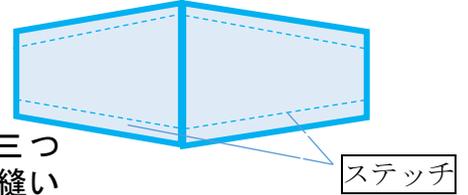
②表布を中表に合わせ、5mmの縫い代で中央を縫います。(裏布同様)



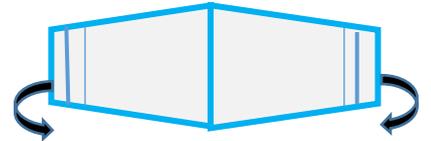
③表布と裏布を中表に合わせ、5mmの縫い代で上下を縫います。



④表に返し、上下にステッチをかけます。

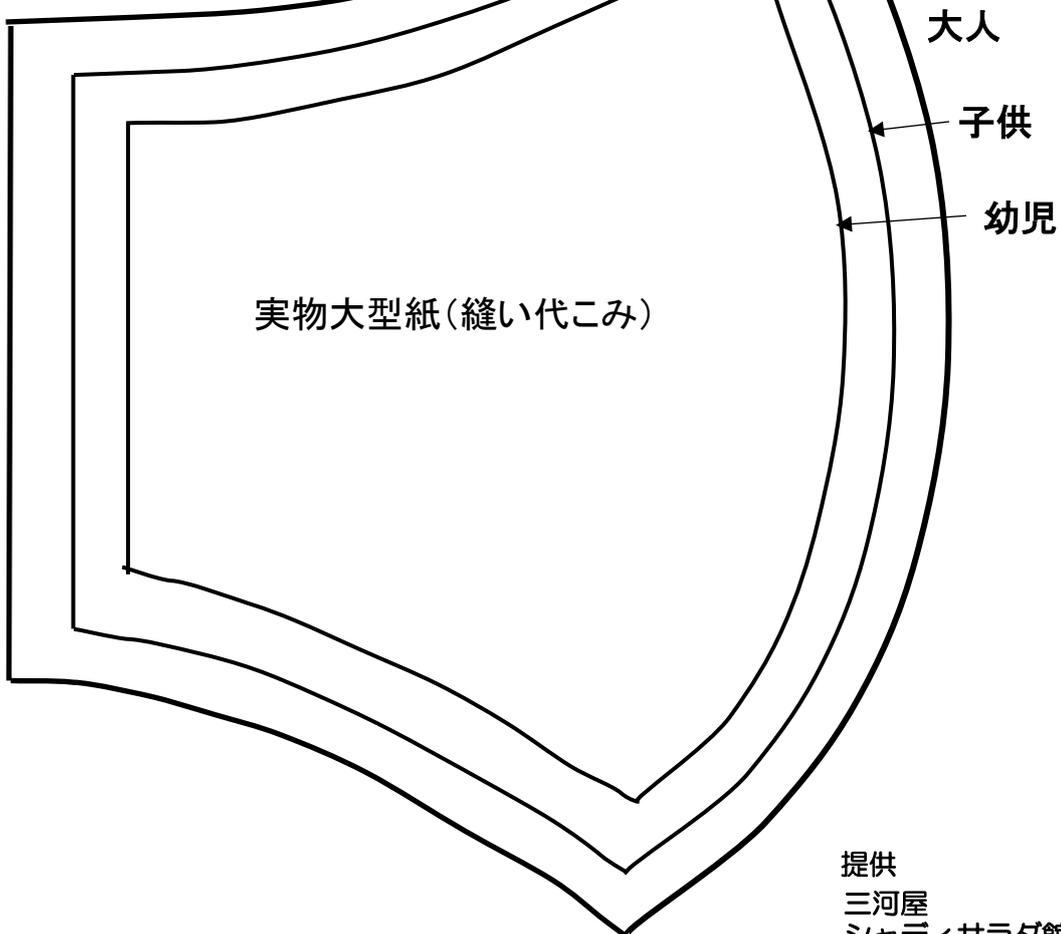


⑤両端を三つ折りにして縫います。(5mm折り、更に1cm折って三つ折り)



⑥20cmのゴムを通し、結びます。

## 表布・裏布それぞれ左右対称各2枚



提供  
三河屋  
シャディサラダ館馬頭店